

令和8年度 旭文化センター（木村会館） 市民学校

フェイシャルヨガ(顔ヨガ)

～すっきり小顔、むくみ解消！～

一日たった3分続けるだけで顔の変化を実感できるそうです。大崎先生にその効果の出る方法をお習いして、10歳若返りませんか。お気軽にご参加ください。

日時：令和8年7月7日（火）

10:00～11:30

場 所：木村会館（旭文化センター） 1階 交流室

講 師：大崎あつこ 先生（顔ヨガ協会認定インストラクター）

受講料：無料

定 員：15名

持参物：A4サイズぐらいの鏡、タオル

筆記用具、飲み水、髪留め



★ 受 付 6/23（火）11時から1階事務所で直接受け付けます。定員に達しない場合は、同日13時から電話でも受け付けます。（電話 872-0374）
定員に達し次第、締め切ります。（日・月曜日、祝日は休所日）

★ 受付場所 木村会館（旭文化センター）1階 高知市旭町3-121

★ 受講生のための駐車場はありません。

主催：旭地区社会福祉協議会 ・ 高知市文化振興課