

お気軽に
ご参加ください

無料

認知症って不安ですか？

～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

7月1日 水

10:00～11:00

「認知症」と聞いて、みなさんはどのようなことを思い浮かべますか

「認知症になったらどうしよう」

「認知症になるとどうなるの？」

「認知症になってまわりの人に迷惑をかけてしまうのでは・・・」

そんな不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。

でも、「認知症になったら人生終わり」というわけではありません。
認知症になっても自分らしく地域で暮らし続けることはできます。
この講座では、地域包括支援センターの職員さんをお招きし、認知症についてわかりやすくお話ししていただきます。
自分のこれからの人生や生活について考えるきっかけになればと思います。



お友達やご近所さんを誘って、カフェ気分で参加しませんか。
みんなでお茶を飲みながら、これからの自分の暮らしや物忘れについてお話し
してみましよう。

※お茶・お菓子付

※年齢に関係なく、どなたでもご参加いただけます。



- + 講師: 高知市下知・五台山・高須地域包括支援センター
- + 場所: 下知コミュニティセンターアイジス4階多目的ホール
- + 参加費: 無料
- + 定員: 30名(先着順)
- + 対象: 16歳以上の市内在住又は通勤・通学の方
- + 主催: 下知コミュニティセンター運営委員会・高知市文化振興課



お申し込み

受付日: 6月10日(水) 10:00～11:00

場所: 下知コミュニティセンターアイジス1階受付

※11:00の時点で定員に達しない場合は電話でも受け付けます

問い合わせ

下知コミュニティセンター運営委員会

TEL 088-880-1770

※火曜～土曜(祝日を除く) 9:00～17:00

その他

※駐車場はご用意できません。

公共交通・自転車・バイクでお越しください。

