

浦戸ふれあいセンター市民学校

はじめてのお灸教室

病気やケガの予防に、お灸で自分自身のカラダを整えましょう

- 受講料 無 料
- 材料費 当日500円負担願います
- 定 員 15名（定員に達し次第締め切ります）
- 対 象 市内に在住または勤務されている16歳以上の方



日時

2026年
6月20日 土
10:00-11:30

会場

浦戸ふれあいセンター
2階



講師
吉田 友一 先生
京都よしだ鍼灸院
高知分院 院長

【講師からひとこと】
お灸でホッとする時間、
体験してみませんか

お申込みは、6月2日（火）より、お電話でお申し込みください

浦戸ふれあいセンターまで  **842-2405**

（受付：火～土 9:00～17:00）【日・月・祝日休み】

お気軽にお申し込みください。多くの皆さまのご参加をお待ちしております

主催：浦戸ふれあいセンター公民館
高知市文化振興課