

令和8年度 大津ふれあいセンター 市民学校

講座名	講師	開催日時	申込日時	開催場所	定員	受講料・材料費	対象者	持参物
シニア健康体操	中村 美帆 先生	6/17(水) 13時~14時半	6/5(金) 9時~	大津ふれあい センター 2階会議室	16人	無 料	高知市在住 または高知市 在勤の 16 歳 以上の方	バスタオル 汗拭き用タオル 水分
土佐茶のおいしい入れ方教室	日本茶アドバイザー 田所 京子 先生	6/18(木) 10時~11時半	6/6(土) 9時~	大津ふれあい センター 2階会議室	10人	受講料 無 料 材料費 400 円 ※お菓子付	高知市在住 または高知市 在勤の 16 歳 以上の方	筆記用具
脳が喜ぶ健康講座 脳活性化シナプソロジー	橋田 奈津 先生	6/27(土) 10時~12時	6/13(土) 9時~	大津ふれあい センター 2階会議室	16人	無 料	高知市在住 または高知市 在勤の 16 歳 以上の方	水分 汗拭き用タオル
友禅染教室 作品 ランチョンマット タペストリー	小串 益代 先生	7/14(火) 10時~12時	6/26(金) 9時~	大津ふれあい センター 2階会議室	10人	受講料 無 料 材料費 1,200 円	高知市在住 または高知市 在勤の 16 歳 以上の方	筆記用具 ポケットティッシュ

 申込方法・・・申込日時をご覧のうえ直接または電話で大津ふれあいセンターまでお申し込みください。

所在地 高知市大津乙 930-5 TEL 088-866-2311 (8:30~17:15 日・月・祝日休み)

主催：高知市大津ふれあいセンター / 高知市文化振興課 TEL 088-821-9215