

個別避難計画作成についての研修会

みんなで助かるために 個別ひなん計画からみる福祉防災の全体像(令和8年3月3日開催)

No.	Q1 あなたの所属を教えてください。		Q2 今回の研修会に参加した理由について、あてはまるものをお選びください。 ※複数選択可				Q3 今回の研修会について、あてはまるものをお選びください。	Q4 今回の研修会で特に役に立った点、印象に残った内容がありましたらご記入ください。	Q5 今回の研修会の内容で、職場や事業所において実践したいことがありましたらご記入ください。	Q6 今回の研修会について、ご感想やご意見をご記入ください。	Q7 今回の研修会について、ご質問があればご記入ください。
		その他	自分のスキル向上のため	職場・事業所での対応向上のため	家族・近隣の支援のため	その他					
1	ケアマネジャー		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			参考になった	支援者が亡くなるケースもあるが、支援が必要な人も支援する人も一緒に助かるという事が驚いた。			
2	ケアマネジャー		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			参考になった	支援者の必要性。	支援者を守るための計画作成。		
3	相談支援専門員		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		参考になった	子どもに人工呼吸器等をつけて自宅で生活している方が多くいることを知ったこと。			
4	その他	包括		<input type="radio"/>			大変参考になった	避難とは、を改めてしみじみ色々考えながら、その方の運営や復興の流れをイメージしながら聞いてました。	支援者が必ず助かる支援。 みんなで助かることが実行できる日々の訓練が必要。		
5	ケアマネジャー		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		大変参考になった	事前の想定がとりあえずになっていると思いました。みんなが自分を守ることを考えるきっかけになりました。	計画を作る時には、その場所に住んでいて本当に良いのかの提案や、支援者との関係作りをしていきたいと思います。	実際の避難で呼吸器などを使用している方で、個別計画できちんと避難できた事例を知りたいです。成功例をたくさん知ることによって手段を増やすことができると思います。各自が少ない時間で考えるのは大変です。失敗例はよく聞きますが…。	
6	ケアマネジャー			<input type="radio"/>				個別避難計画という名前ではあるが、一人を助けるのではなく全員で助かるという考え方はすばらしい。	個別避難計画の見直し。机上訓練だけではなく、実際に身体を動かしてみる。		
7	ケアマネジャー		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		大変参考になった				
8	相談支援専門員		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			大変参考になった	自分自身が被災し、怪我をした場合までの想定が出来ていなかった。	避難計画書の見直しを行う。地域防災との連携をとれるようにする。		
9	その他	ヘルパー	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		大変参考になった	自分が怪我をした場合等の想定はしていなかったため勉強になりました。	個別避難計画にて利用者中心になっていたが、職員の命も守らないといけないと改めて認識しました。	とても参考になりました。ありがとうございました。	
10	相談支援専門員		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		大変参考になった	個別避難計画作成についての意識が変わった。	要支援者となりうる方への改めての聞き取り面談。	障害、知的に重たい方(児・者)の避難生活をもう少し具体的に聞きたかった。	
11	その他	地域包括	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		大変参考になった	当事者の好き、できる事を知っておく。平時からの見守りの必要性がよく理解できた。		具体的な内容でわかりやすかった。	
12	ケアマネジャー			<input type="radio"/>			大変参考になった				
13	その他			<input type="radio"/>			参考になった	津波が起こった場合、マンションの上に逃げるだけではいけないということ。マンションのように間借りをできる所まで考えていかなくてはいけない、という話が印象に残りました。	避難訓練を行う事。	今まで正直そこまで深く考えていなかったと思います。私達にも家族があり、まず家族を優先に考えていたと思います。どこまで助けられるのかを具体的に考えていかなくてはいけない、みんなで話しあって考えていかなくてはならない課題だと思いました。	
14	ケアマネジャー			<input type="radio"/>			大変参考になった	支援者を守る個別避難計画、当事者の幸せが検討された個別避難計画という視点。			

個別避難計画作成についての研修会

みんなで助かるために 個別ひなん計画からみる福祉防災の全体像(令和8年3月3日開催)

No.	Q1 あなたの所属を教えてください。		Q2 今回の研修会に参加した理由について、あてはまるものをお選びください。 ※複数選択可				Q3 今回の研修会について、あてはまるものをお選びください。	Q4 今回の研修会で特に役に立った点、印象に残った内容がありましたらご記入ください。	Q5 今回の研修会の内容で、職場や事業所において実践したいことがありましたらご記入ください。	Q6 今回の研修会について、ご感想やご意見をご記入ください。	Q7 今回の研修会について、ご質問があればご記入ください。
		その他	自分のスキル向上のため	職場・事業所での対応向上のため	家族・近隣の支援のため	その他					
15	ケアマネジャー					計画作成のため	大変参考になった	福祉避難所の重要性。	計画作成。	とても分かりやすいです。ありがとうございました。	
16	ケアマネジャー			○			大変参考になった	近所の住民やヘルパー、看護師等々支援者の輪を広げて支援者をどれだけ作るか…。地域と当事者とのつながり、むすびを調整する。避難ルートを検討し訓練する。	職場がある地域との連携を図りたい。		
17	ケアマネジャー		○				大変参考になった				
18	その他	包括支援センター	○	○	○		大変参考になった	地域住民同士でいかに支え合う仕組みを作っていくのが改めて大事なると思った。	正常化の偏見を捨て、緊急時に即対応すべきだと思った。	本人だけでなく、個別計画は支援者も含め自分たちを守る大事なものだ実感した。	
19	ケアマネジャー			○			大変参考になった	自分たちが今作っている個別避難計画が、作ったらいいと言われる物だった。	具体的に個別に作りたい。	支援者も一緒に、みんなで助かる。	
20	ケアマネジャー			○			大変参考になった	みんなで助かる→自分も助かる計画を立てたいと思います。	近隣の福祉避難所を調べて、一緒にに計画をたてたいと思います。	先生の話がとても分かりやすく、心にひびく内容でした。	
21	ケアマネジャー		○	○	○		大変参考になった	避難計画を作成が安全な場所での暮らしの再建の意味をもつことから、避難場所を検討することの大事さを学べた。	地域とのつながり。福祉避難施設などの再認識。		
22	ケアマネジャー			○			大変参考になった	地震の映像を見た時、ベットや車イスの利用者が転倒する映像が衝撃的でした。	個別避難計画の見直し。		
23	ケアマネジャー		○	○	○		大変参考になった	支援者が助かる計画、みんなで助かる計画、そのために具体的な検討がある。	実効性がある計画づくり。	のめり込んで聞いてました。やる気スイッチ入りました。	
24	ケアマネジャー			○			参考になった	災害関連死として、高血圧や障害のある方が3日目から亡くなると聞き、自身の利用者のほとんどが高血圧を患っていることを考えると、怖い印象を受けた。避難計画実施において、ケアマネジャーの関わりが不可欠で、さらに関係各所との連携が重要だと感じた。避難場所でも、居宅サービスが使えるということを知った。	SOSカードの作成をしてみたい。	上越市の個別避難計画の活用の説明で、3人声掛けて、小規模で動ける地区防災計画体制を作っていくところの話が聞けて良かった。	
25	ケアマネジャー		○				大変参考になった	今回研修に参加して、自分が作成した個別避難計画書が名ばかりのモノで、実際に起きた時に役立つモノではないことを痛感し恥ずかしく反省しました。	個別避難計画書は誰がどのように…と具体的に作成すべきであること、避難訓練の大切さを職場で共有したいと思いました。	実際被災にあった時は切迫と混乱の状況となり、平時から避難計画と避難訓練の備えがいかに大事であるかを学びました。	
26	その他	地域密着型通所介護 役員		○			大変参考になった	避難生活まで具体的に想定した計画作成が非常に大切だということを理解した。また、1人ひとりの状況に応じた避難場所を選定することも重要であることを理解した。計画作成がゴールではなく、訓練を何度も実行することで、被災時の対応力に繋がることも再認識できた。	避難生活まで具体的に想定した計画作成が必要なことの周知、また、避難場所の選定も現場に行き、問題ないか検討し、より実践に近い形で訓練を実行したい。	講義の目的がはっきりしていて理解しやすかった。	

個別避難計画作成についての研修会

みんなで助かるために 個別ひなん計画からみる福祉防災の全体像(令和8年3月3日開催)

No.	Q1 あなたの所属を教えてください。		Q2 今回の研修会に参加した理由について、あてはまるものをお選びください。 ※複数選択可				Q3 今回の研修会について、あてはまるものをお選びください。	Q4 今回の研修会で特に役に立った点、印象に残った内容がありましたらご記入ください。	Q5 今回の研修会の内容で、職場や事業所において実践したいことがありましたらご記入ください。	Q6 今回の研修会について、ご感想やご意見をご記入ください。	Q7 今回の研修会について、ご質問があればご記入ください。
		その他	自分のスキル向上のため	職場・事業所での対応向上のため	家族・近隣の支援のため	その他					
27	ケアマネジャー		○				大変参考になった	利用者に聞き取りした個別避難計画の内容が災害時に十分に活かせる内容でない(具体的でない・避難訓練等まで出来ていない)ことが研修を受けて改めて感じました。避難後の生活の再建や馴染みのなかった福祉避難所の事が詳しく知れて学びとなりました。	地震映像等を見て利用者の個別避難の再検討と同時に事業所での避難訓練自体も危機感を持って取り組んでいく必要があると感じました。	介護保険のケアマネジメント研修にも是非とも取り入れてもらい、利用者も支援者も災害時の避難が短時間で少しでも安全に皆が生き延びてその後の生活再建が円滑に進むようケアマネジャーがうまく調整役になれるような働きかけをしていく必要があると感じました。	
28	ケアマネジャー			○			大変参考になった	支援者も利用者もみんなで助かるという言葉。	普段からも訓練を行う	介護だけではなく、子供等、様々な観点からの話がありとてもわかりやすかったです。	
29	市職員			○			大変参考になった	お恥ずかしながら、個別避難計画がどういったもので、なぜ必要なのか分かっていなかったため、今回のお話を受けてその必要性がよく理解できました。	個別避難計画作成の促進。		
30	その他	地域包括支援センター		○			参考になった	支援が必要な方のために、まず自分が助かる。	福祉避難所の指定施設で勤務しているため、トイレの備蓄について確認したいと思います。	ヘルプカードについてお聞きしたかったです。	