

高知市立学校
タブレット端末（Chromebook）利用手引き



©横山隆一

学校名	
氏名	
端末保守番号	TB2603-

高知市教育委員会
(令和8年4月10日発行版)

目次

(表紙絵 横山隆一「フクちゃん」)

1	タブレット端末の利用について-----	1
2	貸与物品、機種、ネットワーク環境について	
(1)	貸与物品一覧-----	2
(2)	GIGAタブレット (Chromebook) の特徴-----	2
(3)	ネットワーク環境について-----	2
(4)	クラウドサービスの利用について-----	2
(5)	アカウントについて-----	2
(6)	フィルタリングについて-----	2
	GIGAタブレットにおけるChrome OSのバージョン確認方法について-----	3
3	GIGAタブレットの使い方	
(1)	GIGAタブレットの起動の仕方-----	4
(2)	ログインの仕方-----	4
(3)	「学習支援プラットフォーム」の利用の仕方-----	4
(4)	アプリの利用の仕方-----	4
(5)	キーボード・タッチパッドについて-----	4
	機能対応表-----	5
4	高知市立学校学習用タブレット利用ガイド	
(1)	学習用タブレットの貸与期間について-----	6
(2)	GIGAタブレットの取扱いについて-----	6
(3)	GIGAタブレットの紛失・盗難・破損等への対応について-----	6
(4)	セキュリティ対策について-----	7
(5)	その他-----	7
5	高知市G I G Aスクール構想の推進	
(1)	I C Tを活用した学びのイメージ-----	8
(2)	1人1台端末について-----	9
6	Chromebook で Wi-Fi に接続する方法-----	10
7	ご家庭で気をつけていただきたいこと-----	11

1 タブレット端末の利用について

高知市教育委員会では、子どもたちが安定した学校生活を送りながら、知・徳・体の調和のとれた「生きる力」を身につけるために、ICTを活用した学習活動の充実による一人ひとりの多様性に応じた個別支援や、厳しい環境にある子どもたちへの支援などの一層の充実・強化を図っております。

文部科学省のGIGAスクール構想を受け、高知市立学校では、全児童生徒にタブレット端末が整備され、学校のインターネット環境整備の完了とともに令和3年9月から1人1台端末環境下での学びが本格的にスタートしました。

これから、タブレット端末（以下「GIGAタブレット」といいます。）を活用することで児童生徒一人ひとりの強みをさらに伸ばし、つまづきをサポートする個別指導の充実を図っていくことができるものと期待されます。

しかしながら、情報機器はもろ刃の剣でもあります。使い方を誤れば自分が被害者や加害者になってしまうこともあります。ましてや他人を誹謗中傷する道具として利用したり、法律に抵触する行為を行ったりすることはしてはいけません。

毎年のように新しい情報機器が登場しますが、適正に使用しながら便利に使いこなすことで社会が発展していきます。間違ってもSNS等で他人を攻撃してはいけませんし、詐欺まがいの道具に使用してはいけません。SNS等は多くの人とつながり、視野を広げるために有益に使っていくべきものです。

学習という目的に沿ってGIGAタブレットを利用し、無用の危険に陥らないために、本手引きに記載のルールや制限事項を示しました。ご覧いただいたうえで、学習に活用していくよう、お子様へのご指導をよろしくお願いします。

2 貸与物品、機種、ネットワーク環境について

(1) 貸与物品一覧

本体 ACアダプタ 充電コード タッチペン)

(2) GIGAタブレット (Chromebook) の特徴

ア 高知市教育委員会ではChromebookという機種を選定しています。画面がシンプルでかつ見やすく、キーボードによる操作だけでなくタッチパネルによる操作も可能です。

イ ほとんどの処理をクラウド上で行うという特徴があります。1台のタブレットを複数人で共有して利用する場合でも、ログインした児童生徒の端末環境となります。よって、万一、GIGAタブレットを紛失した場合でも、ログインされない限り情報が漏れることはありません。

※ 非常時等には、学校から別の保存方法を指示することがあります。

※ GIGAタブレットのアップデート手順は、次ページ「GIGAタブレットにおけるChrome OSのバージョン確認方法について」を参照してください。最新のアップデートが適用されていないとアプリケーションの動作に不具合が起こる場合があります。

(3) ネットワーク環境について

GIGAタブレットは基本的にインターネットに接続して使用します。学校では校舎内において広範囲にWi-Fi環境を提供していますので、教室及び特別教室、体育館等でタブレットが利用できます。

(4) クラウドサービスの利用について

GIGAタブレットの使用では、きちんと安全管理措置が採られていることが第三者機関により認証されているGoogle社のGoogle Workspace for Educationという安全なクラウドサービスを利用します。

その他、同様に第三者機関により安全管理措置が採られていることが認証されているクラウドサービスを使用したアプリを利用します。


(5) アカウントについて

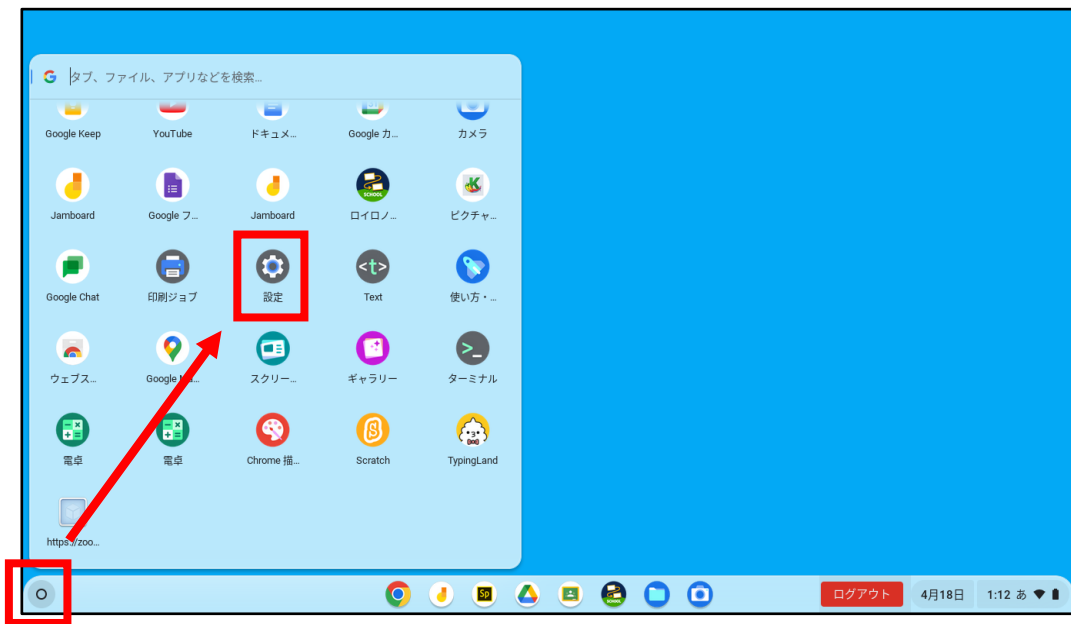
クラウドサービスの利用には、個人の氏名や学年などにひもづけた児童生徒個人のアカウント (ID及びパスワード) を使用します。個人のアカウントは他人に教えたり共有したりすることがないように、大切に扱うことを指導します。

(6) フィルタリングについて

不適切なサイトへのアクセスや不正なアクセスを防止するため、フィルタリング (閲覧制限) を行っています。また、安全確保のため、ウェブ利用履歴は、高知県教育委員会及び高知市教育員会で確認できるようになっています。

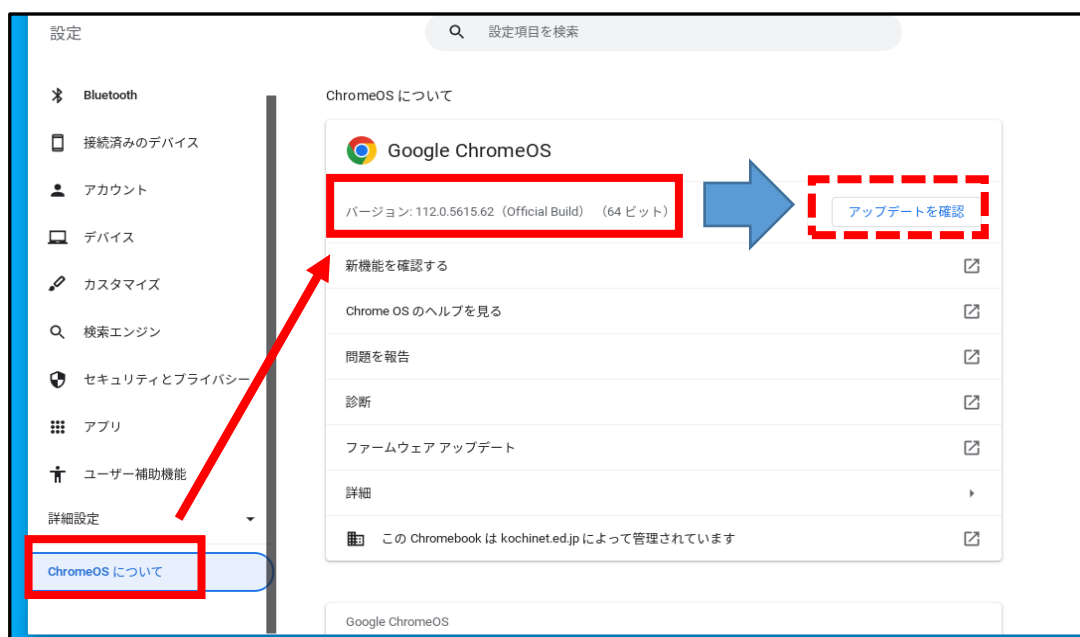
「GIGA タブレットにおける Chrome OS のバージョン確認方法について」

- 1 画面を下からスワイプ又は左隅の  をタップしてアプリ一覧を開き、「設定」をタップする。（画面の見え方に関しては一部変更になっている場合があります）



- 2 「ChromeOS について」をタップし、バージョンを確認する。バージョンが低ければ、「アップデートを確認」をタップしてアップデートする。

※ 元々のバージョンが低い場合、最新のバージョンに上がるまで、数回アップデートをかける必要があることがあります。



3 GIGAタブレットの使い方

(1) GIGAタブレットの起動の仕方

GIGAタブレット（カバー）を開くと自動的に起動します。起動しない場合は、本体左側面にある電源スイッチを押してください。

(2) ログインの仕方

ユーザ名（ID）及びパスワードを入力し、ログインします。

(3) 「学習支援プラットフォーム」の利用の仕方

ログインすると、Chromeブラウザが起動され、「高知家まなびばこ」のページが表示されます。画面に並んでいる学年・教科を選んで学習を進めます。

(4) アプリの利用の仕方





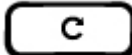


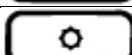
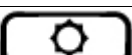

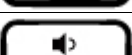
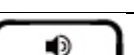











GIGAタブレットで利用できるアプリは、アプリの一覧から目的のアプリを選んで起動させます。また、ブックマークにあるメニューの中から選んで起動するアプリも活用できます。

(5) キーボード・タッチパッドについて



キーボード配列図例

機能対応表

キー	機能
	シフト
	カーソルの前の字を削除（バックスペース）
	アプリやウェブを検索
	前のページへ
	ページの再読み込み（リロード）
	ページの全画面表示（フルスクリーン）
	開いているウインドウを全て表示
 	画面の明るさを暗くする／明るくする
  	音声を消す／小さくする／大きくする
	（長押しで）ログイン画面に戻る
ctrl + 	画面全体のスクリーンショット
ctrl +  + 	画面の一部のスクリーンショット
alt + 	ウインドウを左側に固定
alt + 	ウインドウを右側に固定
 + 	カーソルの後ろの字を削除（デリート）
ctrl + 	クリップボードにコピー
ctrl + 	クリップボードから貼付け（ペースト）
ctrl + 	一つ前の作業に戻る（アンドウ）

4 高知市立学校学習用タブレット利用ガイド（小・中・義務教育・特別支援学校用）

1 学習用タブレット（以下、「GIGA タブレット」という。）の貸与期間について
GIGA タブレットの貸与期間は、貸与した日から卒業する日までとします。

2 GIGA タブレットの取扱いについて

GIGA タブレットは利用者の卒業後、次の新入生が利用することになります。また、転校などで在籍する学校の児童生徒でなくなったときは、他の児童生徒が利用します。そのため、次の利用者のことを考えて大切に扱ってください。

(1) 全体の取扱い

- ① GIGA タブレットは、授業・学校行事・家庭学習などの学習活動で使用するものです。学習活動以外で使わないでください。
- ② 移動教室等で GIGA タブレットを持ち運ぶ際は、落とさないように注意をしてください。
- ③ GIGA タブレットにシールを貼ったり、ペンで絵や字を書いたりをしないでください。
- ④ GIGA タブレットは、利用者以外の者（学校の先生は除く）には使わせないでください。
- ⑤ GIGA タブレットは、壊れたり、失くしたりしないよう適切に管理してください。
- ⑥ GIGA タブレット（GIGA タブレット付属品を含む）を売ったり、捨てたり、故意に壊さないでください。
- ⑦ GIGA タブレットを利用し、他人を傷つけること（誹謗中傷）や、他人のいやがること、法律に触れる行為を行ってははいけません。

(2) 学校での取扱い

- ① GIGA タブレットを利用するときは、必ず先生の言うことを守ってください。
- ② 移動教室、昼休み、掃除時間等、長時間机を離れるときは、管理に十分注意し、GIGA タブレットを机の上に乗せたままにせず、盗まれたり、落としたりしないよう気をつけてください。
- ③ GIGA タブレットが入ったカバンやバッグを投げたり、乱暴に扱ったりしないでください。

3 GIGA タブレットの紛失・盗難・破損等への対応について

(1) 手続き

- ① GIGA タブレット（GIGA タブレット付属品を含む）を失くしたり、盗まれたり、壊れたりした場合は、すぐに先生に連絡してください。
- ② 先生に連絡した後、警察に遺失物届、盗難届を出すなどの手続きを行ってもらう場合があります。
- ③ 事象ごとに必要書類や手続きが異なります。

(2) 費用の負担

- ① GIGA タブレット（GIGA タブレット付属品を含む）が通常の使用の範囲で壊れたり不具合が起こったりした場合は、高知市教育委員会が対応します。
- ② 故意または重大な過失による破損及び故障の場合は、保護者等が修理費等を負担することになります。

4 セキュリティ対策について

(1) GIGA タブレットのセキュリティ対策

- ① GIGA タブレットには、不適切なサイトへのアクセスを制限するフィルターがかかっています。
- ② 不適切なサイトへのアクセスや不正なアクセスを防止するため、ウェブ利用履歴は、高知県教育委員会及び高知市教育員会で確認できるようになっています。

(2) GIGA タブレット使用におけるセキュリティ上の注意

- ① GIGA タブレットを他の人に使わせないでください。
- ② GIGA タブレットを起動したままにしないでください。
- ③ インターネットを利用する場合は、学習活動に関係ないサイトにアクセスしないでください。
- ④ GIGA タブレットを使ったデータ等の受発信は、利用者の責任において行ってください。
- ⑤ GIGA タブレットの基本ソフトウェア（OS）やインストールされているソフトの改造は行わないでください。
- ⑥ 有料サイトへのアクセスや、アプリ内の課金などを行わないでください。
- ⑦ 著作権を侵害する行為はしないでください。（音楽、画像、動画の無料アップロードなど）
- ⑧ 情報モラルを守ってください。SNSなどを通じて、他人のいやがることをしたり、他人を傷つけたりする情報や動画を発信しないでください。また、先生の許可をもらわずに次のことはしないでください。
 - ・カメラ等での画像・動画・音声の撮影・録音と配信
 - ・学校活動に関するつぶやきや動画配信など情報等の発信

(3) アカウント（ID・パスワード）の管理

アカウント情報（ID・パスワード）は、大切に管理してください。アカウント情報は絶対に他の人に教えないでください。

5 その他

- (1) GIGA タブレットの利用に関し、利用者の責めに帰すべき理由により利用者又は第三者に損害が生じても、学校及び高知市教育委員会は一切の賠償責任を負いません。
- (2) ここに書かれていない内容であっても、法律に触れるような行為をしないでください。
- (3) ご家庭でのWi-Fi等通信環境の設定については、原則、ご家庭でお願いします。GIGA タブレット側の設定手順は10ページを参照してください。

1人1台端末を活用した新たな学びの実現に向けて

Global and Innovation Gateway for All

高知市GIGAスクール構想の推進

高知市教育委員会では、児童生徒がいつでもどこでもインターネットにつながり、調べ・学び・考え・対話する活動を行うことをねらいとして、1人1台端末を整備するなど、学校におけるICTを活用した学びのスタイルが実現できるよう取組をすすめます。

ICTを活用した学びのイメージ

教え合い学び合う協働学習の推進

1人1台端末でクラウド上にある学習支援ツールなどを活用しグループや学級全体での発表や話し合い、意見交換など互いの考えを共有します。プレゼンテーション資料を作り発表し合うなど対話的な学習を進めます。



探究的な学習や個別学習の充実

1人1台端末でウェブを検索し、それぞれの課題に応じた調べ学習をしたり、カメラで記録したりするなど様々な学習の場面で活用します。また、デジタルドリルなどを使い、一人一人の学習の定着度に応じた課題に取り組みます。



他者とつながる遠隔学習の充実

1人1台端末で離れた場所とのウェブ会議を行い、交流学习を行うなど、距離を超えた遠隔学習の充実を図ります。学校内でのリモート集会や他の学級・教室、他校等との接続で様々な学習形態が生まれます。



多様な教育的ニーズに対応する学習の充実

1人1台端末で授業動画を活用して学習のヒントを得たり、クラウド上にある学習コンテンツで一人一人に応じた学習を進めたりすることができます。また、発達・特性に応じた学びへの支援を進めることができます。

高知市教育委員会は、児童生徒一人一人に学習用としてタブレットP Cを整備しました。

1人1台端末について

1 1人1台端末の概要

高知市立学校に整備しているChromebookの使用例

OS	Chrome OS
ディスプレイ	11.6インチ（タッチ）
バッテリー	駆動時間約10時間
質量	約1.30kg

高知市の1人1台端末では各種の設定によりセキュリティを高め、クラウド上で安全なサービス（アプリ）を利用したデータ管理を行います。児童生徒が端末を適切に使用できるようにするとともに、データを安全に守りプライバシーに配慮した利用ができるようにします。

2 セキュリティへの配慮

フィルタリング	インターネット上の有害な情報を遮断し、教育に不適切と判断されるサイトへのアクセスをブロックします。
PCウイルス対策	サンドボックスにより万一のPCウイルス等の攻撃が他に影響しない構造になっています。
データの扱い	児童生徒の学習履歴・学習成果物・ログイン日時等のデータは暗号化され第三者機関により認証を受けている安全なクラウド上で管理されます。これら履歴等のデータは学校、高知県・高知市教育委員会及びGoogle社が安全管理上、必要に応じて確認することがあります。クラウド環境は、その利用を含め「組織内部」として整理され、「組織外部への情報資産持ち出し」や「情報の外部送信」にあたるものではありません（文部科学省・教育情報セキュリティポリシーに関するガイドライン）。
アカウントの扱い	Google社から児童生徒一人一人にID及びパスワードが割り振られ、安全かつ適切に管理されます。

3 健康への配慮

学習の場面では1人1台端末をはじめとするICT機器を利用する機会が増えるため、明るさや使用場面に応じた適切な姿勢、利用時間等、健康に留意した使い方を随時指導していきます。

4 情報モラルへの配慮

自分や他人の人権を守るとともにプライバシーを守ることや自分のアカウント情報、著作権を守ることなど、児童生徒の発達段階に応じた情報モラルやルールについて、適切に指導していきます。



高知市立学校では、社会に出てからも学校で学んだことを生かせるよう、教育にICTを活用しながら3つの力をバランスよく育てていきます。

高知市のGIGAスクール構想の推進にご理解とご協力をくださいますようお願いいたします。

Chromebook で Wi-Fi に接続する方法

ステップ 1

画面右下のクイック設定パネルをクリックします。



ステップ 2

[ネットワーク接続なし] をクリックします。

※未接続と記載部分



ステップ 3

接続する Wi-Fi ネットワークを選択します。



ステップ 4

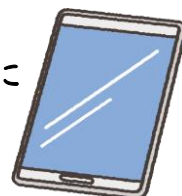
必要に応じてパスワードを入力します。



－ 1人1台端末の時代となりました － ご家庭で気をつけていただきたいこと①

□ 端末を使うときの健康面の注意点について

端末を使うときの健康面でのポイントを、本人の習慣として身につけられるよう、学校でも指導しますが、特に低年齢のお子さまの場合などは、保護者の方にも気にかけていただけると効果的です。



注意点!



① 目を画面から30cm以上離して使う

☞ そのためには、良い姿勢を保つことが重要です。お子さまの成長に応じて、机と椅子の高さを正しく合わせることも必要です。

② 30分に1回は、20秒以上画面から目を離して遠くを見る

③ 部屋の明るさに合わせて画面の明るさを調整する

☞ 一般には、夜に自宅で使用する際には、昼間に学校の教室で使用する際よりも、明るさ（輝度）を下げます。

☞ 画面の反射や画面への映り込みを防止するために、画面の角度も調整します。

※①や②は、紙の本や資料を読む場合でも重要です。

ご家庭で気をつけていただきたいこと②

□ 端末の利用時間等のルールについて

ご家庭で過ごす時間全体の中で、ご家庭で用意したデジタル機器も含めて、端末を、いつどのよう
に使うか、お子様と話し合うことが大切です。



<最低限、守っていただきたいこと>

- ・ 少なくとも、寝る1時間前からは、デジタル機器の利用を控えるようにします。

☞睡眠前に強い光を浴びると、入眠作用があるホルモン「メラトニン」の分泌が阻害され寝つきが悪くなります。

- ・ 学校で配られた端末は、学習に関係ない目的では使いません。

健康面に気をつけて使う場合でも、デジタル機器を使う時間があまりに長くなると、人と人とのリアルな関わり合いや、自分の感覚や行為を通して理解する学習、地域社会での体験活動などの時間も、少なくなってしまう。

成長期のお子様のバランスの良い発達の観点からも、（使い方にもよるため、一概に何時間までならOKということはいえませんが）、お子様がさまざまな経験や活動ができるよう、ご家庭でもデジタル機器全般の使い方について、この機会にお考えください。

□ 端末の安全な利用について

お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、インターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要です。

☞フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報へのアクセスを遮断したり、インターネットでのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

ご家庭で用意するデジタル機器に、携帯電話会社などが提供するフィルタリングサービスを活用することについてもご検討ください。