

「ポリファーマシー」とは、多くの医薬品を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと医薬品が飲めなくなったりしている状態を言います。単に服薬する医薬品の数が多いことではありません。高齢になると肝臓や腎臓の働きが弱くなり、医薬品を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。また医薬品の種類が増えてくると、医薬品同士が相互に影響し合う場合もあります。そのため、医薬品が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。日ごろからお薬手帳を持って、かかりつけの医師や薬局(薬剤師)に処方されている医薬品の情報を把握してもらっておくのが安心です。自分の処方されている医薬品がわかるようにお薬手帳を持ちましょう。またお薬手帳は1冊にまとめておきましょう。マイナンバーカードを保険証として利用登録し、ご本人が医療機関等で同意した場合は、過去のお薬情報等医療機関等が確認できるようになります。

問い合わせ先
高知市 保険医療課 給付担当 電話番号088-823-9359