

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
1	デイサービスセンター希月	高知市朝倉本町1丁目12-28-6	(介護予防)通所介護事業所	803-6677	月~土	相談によって	1~2人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	食器の洗浄
2	デイサービスびす	高知市朝倉丙2000-1	(介護予防)通所介護事業所	832-4118	不定期	相談によって	1人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
3	デイサービスいごっそう	高知市春野町仁ノ3291番地	(介護予防)通所介護事業所	850-3121	月~土	10:00~16:00	1~3人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	畑作業・麻雀・将棋
4	福祉牧場おおなる園	高知市神田2485-2	障害者支援施設(入所支援)	831-0200	月~金	相談によって	2~3人	有(無料)				○	○	○	明るくて元気な方を希望します
7	デイサービス33番地	高知市宝永町10-21	(介護予防)認知症対応型通所介護事業所	855-8742	月~金	10:00~15:00	1~3人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
9	デイサービスわたぼうし-種崎	種崎699-18	(介護予防)通所介護事業所	847-2116	不定期	相談によって	2~3人	有(無料)				○			
10	デイサービスわたぼうし-仁井田	仁井田674-4	(介護予防)通所介護事業所	847-5931	不定期	相談によって	2~3人	有(無料)				○		○	
11	デイサービス亀	高知市越前町1丁目8-24	(介護予防)通所介護事業所	854-9325	月~土	9:30~16:00	2人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
12	シーサイドホーム桂浜	高知市長浜6598番地4	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	841-5000	不定期	10:00~16:00	5人	有(無料)	○	○	○		○	○	
14	特別養護老人ホーム絆の広場	一宮南町1-4-75	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) (介護予防)短期入所生活介護	846-5001	月~金	8:30~17:30	2~10人	有(無料)	○	○	○		○		受入日、時間、人数等は活動内容により異なります
15	デイサービス リーズ	高知市大津乙719	(介護予防)通所介護事業所	802-7660	祝日・日曜以外 年未年始12/29~1/3以外	内容によって	10人	有(無料)	○	○	○			○	12月29日~1月3日除く
16	小規模多機能ホームぼっちり横丁	高知市一宮西町3丁目31番25号	(介護予防)小規模多機能型居宅介護事業所	855-9486	月~金	相談によって	2人	有(無料)	○	○		○	○	○	
17	高知市福寿園内	高知市福井町748番地	養護老人ホーム	822-2134	毎日期 不定	9:00~16:00	10人	有(無料)	○	○		○			
18	デイサービスセンター咲楽	高知市北本町4丁目5-25 はるる1F	認知症対応型通所介護事業所	861-8050	月~土	10:00~12:00 14:00~16:00	1人	無	○		○	○			季節行事の際に楽器演奏や踊り等余興として利用者様に披露して頂ける方(グループ可)・手芸・あみもの等の特技を持っている方 認知症に対して理解のある方、また理解しようとする姿勢をもって対応して下さる方
19	老人デイケアゆうゆう事業所	高知市大善町37	(介護予防)通所リハビリテーション事業所	822-7211	不定期	午後	10人	有(無料)	○	○					歌・演奏
21	デイサービスさくらんぼ事業所	高知市上町3丁目4-24番地	(介護予防)通所介護事業所	826-9415	不定期	13:30~15:00	1~2人	無	○	○					歌・演奏

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
23	あかねの里	高知市朝倉丙1644番地1	軽費老人ホーム	844-1313	月～土	クラブ活動時間に合わせる	約20人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	クラブ活動の手伝い(活動場所はゲートボール場含む) 将棋、囲碁の相手
24	高知市社会福祉協議会 介護センターあじさい会館通所介護事業所	高知市春野町西分1-1	(介護予防)通所介護事業所	894-3572	不定期	相談によって	2～3人	有(無料)	○	○	○	○			
25	小規模多機能ホームあざみの荘	高知市薊野北町2丁目25-8	(介護予防)小規模多機能型居宅介護事業所	803-1170	月～金	相談によって	2人	有(無料)	○	○	○	○	○		
26	有料老人ホーム 馴染み横丁	一宮西町3丁目31番地25号	(介護予防)特定施設入居者生活介護	820-2001	月～金	8:30～17:30	2～3人	有(無料)	○	○	○	○			受入日、時間、人数等は活動内容により異なります
27	有料老人ホーム 千金の一日	一宮東町5丁目1番地15号	(介護予防)特定施設入居者生活介護	820-2080	月～金	8:30～17:30	2～3人	有(無料)	○	○	○	○			受入日、時間、人数等は活動内容により異なります
28	特別養護老人ホームあざみの里	高知市薊野北町2丁目25-8	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	803-1122	月～土	活動内容により異なる	相談による	有(無料)	○	○	○	○			衣服の修繕、車椅子等の修理・営繕 人数等は活動内容により異なります
29	介護複合施設 輝	高知市下島町11-7	有料老人ホーム 地域密着型特定施設入居者生活介護	875-1165	不定期	相談によって	10人	有(無料)	○	○					歌・演奏等
31	デイサービスセンターゆづき	高知市円行寺52-10	(介護予防)通所介護事業所	823-3030	不定期	相談によって	1人	有(無料)	○	○	○				
32	デイサービス 一ツ橋	高知市一ツ橋町1丁目38番地	(介護予防)通所介護事業所	803-7720	不定期	相談によって	2人	無	○	○	○	○			草取りできる方希望
34	ケアハウス集家	高知市円行寺52-13	(介護予防)特定施設入居者生活介護	820-7412	不定期	相談によって	5人	有(無料)	○	○	○	○			草取りできる方希望
35	特別養護老人ホーム湯の里	高知市円行寺52-10	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	823-3030	不定期	相談によって	1人	有(無料)			○	○			
36	介護老人保健施設シルバーマリン	高知市仁井田1612-21	介護老人保健施設	847-0002	不定期	9:00～12:00	2人	有(無料)	○		○	○	○		
37	(有)ケアコミュニケーション施設内 (ぐりんはうす、ぐりんびーす、えがおの家)	高知市瀬戸二丁目13番47号	(介護予防)認知症対応型共同生活介護事業所 (介護予防)通所介護事業所 (介護予防)小規模多機能型居宅介護事業所	841-7005	毎日	相談によって	7～8人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
38	土佐山デイサービスセンター (土佐山健康福祉センター)	高知市土佐山桑尾1842-2	地域密着型通所介護事業所 高知市介護予防・日常生活支援 総合事業第1号通所サービス	895-2111	月～金	相談によって	2人	有(無料)	○	○	○	○			
39	デイサービスセンター森の里	高知市横浜20番1	(介護予防)通所介護事業所	848-1051	不定期	9:45～16:00	2人	有(無料)	○	○					
40	デイサービスセンタータ顔	高知市西塚ノ原フキ谷76-1	(介護予防)通所介護事業所	840-7007	月～土	8:30～17:30	1人	有(無料)	○	○	○			○	
41	特別養護老人ホーム 風花の里	高知市西塚ノ原フキ谷76-1	(介護予防)地域密着型介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	840-7007	毎日	相談によって	2人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
42	デイサービスセンター浜ちゃん	高知市長浜6024-7	(介護予防)通所介護事業所	841-2283	月～土	10:30～15:30	3人	有(無料)	○	○	○	○		○	
43	ケアハウスあじさいの里	高知市春野町芳原1308-1	地域密着型特定施設	837-5515	毎日	10:00～17:30	2人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
44	グループホーム浦戸の里	高知市横浜20番1	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	848-2002	毎日	10:00~17:30	2人	有(無料)	○	○	○		○		
45	ケアハウス花の郷高知	高知市横浜20番1	(介護予防)特定施設入居者生活介護事業所	848-2002	火・木	10:00~17:30	4人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
46	特別養護老人ホーム森の里高知	高知市横浜20番1	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	848-2002	毎日	10:00~17:30	3人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
47	デイサービスセンターこだま	高知市本宮町101-1	(介護予防)通所介護事業所	840-0868	毎日	10:00~17:30	2人	無	○	○	○	○		○	
48	特別養護老人ホーム はるの若菜荘	高知市春野町東諸木3058番地1	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	842-7555	毎日	13:00~17:00	3人	有(無料)		○	○	○		○	
49	老人デイサービスセンター もろぎ	高知市春野町東諸木3058番地1	(介護予防)通所介護事業所	842-7555	月~土	13:00~17:00	3人	有(無料)		○	○	○		○	
50	デイサービスどんぐりの家	高知市旭天神町64番地	(介護予防)通所介護事業所	802-6613	不定期	相談によって	2~3人	有(無料)	○	○	○				ボランティアの得意なこと(踊りや歌)の発表・教えたり
51	グループホームあざみの家	高知市薊野北町2丁目25-8	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	803-1188	毎日	9:30~16:30頃	1人~	有(無料)	○	○	○	○	○	○	①楽器演奏・踊り・歌・マジック等の披露 ②絵手紙・編み物・指編み・折り紙等を教える ③民謡・童謡・唱歌等を一緒に歌う(歌本などを持参して頂けると施設でコピーさせていただきそれを使用していくようになります) ④施設車両の洗車・清掃
52	グループホーム つくしの里	高知市鴨部1079-1	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	850-0087	毎日	相談によって	1人~6人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	お話・一緒に唄を唄う等の交友
53	グループホーム ステラ	高知市棧橋通5丁目6-12	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	892-4976	不定期	相談によって	1~2人	有(無料)	○	○	○			○	
54	ケアコミュニティトマトの樹	高知市介良乙883-2	(介護予防)通所介護事業所 (介護予防)小規模多機能型居宅介護 (介護予防)認知症対応型共同生活介護	878-7588	その他	相談によって	10人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
55	グループホーム三つ星日記	高知市一宮東町5丁目1-15	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	846-7744	不定期	14:00~15:00	2~3人	有(無料)	○		○				
56	神田保育園	高知市神田1410番地3	保育所	832-9253	不定期	13:00~15:00	1~2人	有(無料)				○		○	
57	ピアハウス高知	高知市塚ノ原36番地	介護老人保健施設	843-4700	毎日		各階2人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	食器ワゴンの下膳, 洗い物, 施設内通貨(せよ)運営の介助(将棋・囲碁の相手)など メッセンジャー業務, ネームプレート作成, 外出や散歩の動向, 環境整備
59	通所介護あゆみ道場	高知市塚ノ原37-19	(介護予防)通所介護事業所	840-1355	月~土	10:00~11:00 14:00~15:00	1~2人	有(無料)			○	○			
60	デイサービスセンターやまびこ	高知市塚ノ原37-2	(介護予防)通所介護事業所	843-3484	不定期	10:00~15:00	1~2人	有(無料)	○	○	○			○	

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
61	在宅介護センターわかくさ	高知市若草南町22番25号	(介護予防)通所介護事業所 (介護予防)小規模多機能型居宅介護 (介護予防)認知症対応型通所介護	844-0102	不定期	裁縫は午後・その他は事業、行事等の時間による。 納涼祭は7月予定。	4~5人	有(無料)	○	○	○			○	利用者の衣類の直し等の裁縫作業 納涼祭については、夜店の販売員をお願いすることとなりますので、服装等も含め、衛生面には充分注意をお願いします。また、老人福祉施設ですので、感染症等の予防のため、体調面等にも充分注意してください。
62	高知市ハビリテーリングセンター	高知市春野町内ノ谷63番地6	障害者支援施設(入所支援)	842-1921	不定期	活動内容により異なる	内容によって	有(無料)		○	○	○		○	
63	バンガード元町 デイサービス「こころ」	高知市南元町3-4	(介護予防)特定施設入居者生活介護 (介護予防)通所介護事業所	802-2700	月~土	10:00~15:00	3人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
64	特別養護老人ホームウエルプラザ高知	高知市一宮しなね2丁目15番19号	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	855-8820	不定期	相談によって	2~5人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
65	ウエルデイしなね通所介護事業所	高知市一宮しなね2丁目15番19号	(介護予防)通所介護事業所	855-8818	不定期	相談によって	2~5人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
66	デイサービスせいきょうぬくぬく	高知市口細山206-9	(介護予防)通所介護事業所	828-8328	不定期	相談によって	10人	有(無料)	○	○					
67	デイサービスせいきょうやまもも	高知市南竹島町4-5	地域密着型通所介護通所型サービス	831-8141	不定期	8:30~17:00	数十人	有	○	○	○	○	○	○	
68	デイサービスせいきょうやまもも旭	高知市旭上町32	地域密着型通所介護	050-3776-3257	不定期	相談によって	数人	無		○					
69	グループホームほのぼのの家	高知市朝倉丙1633-17	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	840-4711	不定期	相談によって	5~6人	有(無料)	○	○	○			○	活動内容により異なる
70	特別養護老人ホームうららか春陽荘	高知市春野町西分4660番地	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	894-4111	不定期	相談によって	10人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	受入日・時間・人数等は活動内容により異なる
71	デイサービスセンターはるかぜ	高知市春野町西分4660番地	(介護予防)通所介護事業所	894-4111	不定期	相談によって	5人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	受入日・時間・人数等は活動内容により異なる
72	デイサービスセンターそよかぜ	高知市春野町西分4660番地	(介護予防)認知症対応型通所介護事業所	894-4111	不定期	相談によって	2人	有(無料)	○	○	○	○		○	受入日・時間・人数等は活動内容により異なる
73	グループホームかもだの社	高知市神田706-1	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	837-1070	不定期	相談によって	数人	有(無料)							園芸活動
74	小規模多機能居宅介護事業所ほのか	高知市春野町南ヶ丘1丁目8番地2	小規模多機能型居宅介護事業所	848-1504	月~金	相談によって	1~2人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
76	常盤保育所	高知市南宝永町16番5号	保育所	882-8058	不定期	9:30~15:00	2人	有(無料)				○			
78	小規模多機能型居宅介護支援事業所 大平山	高知市仁井田4350-2	(介護予防)小規模多機能型居宅介護事業所	879-6647	毎日	9:00~16:00	5人まで	有(無料)	○		○				
79	(株)CIJウェーブ グループホーム愛夢潮風	高知市御畳瀬192-1	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	854-8271	毎日	相談によって	数人	有(無料)	○	○	○				
80	高知市障害者福祉センター	高知市旭町2丁目21-6	障害者就労継続支援B型事業・社会参加促進事業	873-7717	火・不定期	9:00~16:00	2人	有(無料)		○		○			

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
81	うららか保育園	高知市春野町南ヶ丘1丁目9-1	保育所	805-2828	月~金	午前中	2~3人	有(無料)	○			○		○	園の施設内に子育て支援センターがあります。
82	デイサービス スタイル	高知市玉水町79	(介護予防)通所介護事業所	855-5813	月~金	11:00~15:00	2~3人	無	○		○	○		○	
84	社会福祉法人 小高坂更正センター	高知市越前町2丁目4番5号	障害者就労継続支援A型B型・共同生活援助事業	873-0821	不定期	相談によって	1~7人	無		○		○			12月第2土曜日、盲学校と合同の地域交流会は、餅つき、餅まるめのできる地域の方が希望
87	デイサービスセンターはる	高知市大津乙450-4	(介護予防)通所介護事業所	878-3770	12/31~1/3以外	9:30~16:00	2~3人	有(無料)	○	○	○	○		○	エプロン、スリッパ持参
88	デイサービスむすび葉	高知市百石町4丁目11-2	(介護予防)通所介護事業所	833-8358	月~土	相談によって	1~5人	有(無料)一台	○	○	○				
89	デイサービス奏	高知市一宮東町3丁目10番31号	(介護予防)通所介護事業所	845-7177	不定期	相談によって	2人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	麻雀、囲碁、将棋など一宮地域にお住まいの方が好ましいです。
90	いづみ保育園	高知市西秦泉寺333	保育所	873-0213	不定期	相談によって	3人	有(無料)		○		○		○	
91	地域活動支援センターてく・とこ・瀬戸	高知市瀬戸東町三丁目109番地	自立訓練施設・地域活動支援センター	842-8130	金・日以外	13:00~14:00	1人	有(無料)	○	○					
92	IMCグループホームセゾン薊野	高知市薊野東町2-10	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	803-1177	不定期	9:00~18:00	2~3人	有(無料)	○	○	○	○		○	
94	アルコデイトレセンター愛宕山	高知市前里335-15	(介護予防)通所介護事業所	856-5338	月~金	相談によって	2人	有(無料)	○		○	○		○	
95	アルコあるこ	高知市西塚ノ原29-1	認知症対応型通所介護事業所	855-8470	月~金	相談によって	2人	有(無料)	○		○	○		○	
96	IMCデイサービス高須	高知市高須2丁目14-7	(介護予防)通所介護事業所	878-8667	不定期	相談によって	1~2人	有(無料)							(月・水・木)13:00~17:00 麻雀の相手 (火・土)14:00~15:30 将棋・囲碁の相手
97	高知市秦中央保育園	高知市中秦泉寺55-1	保育所	826-6322	不定期	相談によって	1~2人	無				○		○	園庭や施設整備など子ども好きで、安全管理を心がけていただける方希望
98	小規模多機能型居宅介護支援事業所さいわい	高知市幸町6-4	(介護予防)小規模多機能型居宅介護事業所	872-7082	毎日	9:00~16:00	3人	無	○	○	○			○	
99	デイサービスからふる	高知市一ツ橋町2丁目127	(介護予防)通所介護事業所	856-9316	毎日	9:15~16:30	1人	有(無料)	○	○	○			○	
100	複合型サービス 生きがいファームはるの	高知市春野町西分695番1	看護小規模多機能型居宅介護支援事業所	855-6039	不定期		2人	有(無料)	○		○	○			
101	なごやか宅老所秦の里	高知市中秦泉寺182	その他市長が定めるもの	823-9001	火~金	15:00~17:00	1人	有						○	主として午後からの片づけ清掃等

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
102	グループホーム神田	高知市神田2322-1	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	831-8801	毎日	8:30~16:30	1~6人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	マジック等得意なことの披露をしていただく。 東・西のユニット各1名ずつ、1人の人に週2回位お手伝いをお願いしたいです(回数は相談で増減可能です)。
104	グループホーム大津	高知市大津乙922-1	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	866-3091	不定期		1人	無	○				○		駐車スペースがないので徒歩が自転車で来れる近辺の方
105	IMCグループホーム高須	高知市高須2-14-7	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	878-8655	月~金	10:00~12:00 14:00~16:00	4人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
106	サパティ高知 河ノ瀬店	高知市南河ノ瀬町1-2	(介護予防)通所介護事業所	837-1081	月~土	13:00~16:00	10人	有(無料)	○						レクリエーションで芸能(唄、踊り、楽器演奏等)を披露して下さる方を募集します(30分程度)。
107	グループホームひまわりの家	高知市塚ノ原33	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	843-5660	毎日		10人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
108	健康カフェ とりごえ	高知市鳥越1-1	その他市長が定めるもの	856-6470	月~金		10人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
109	新屋敷しばてんハウス	高知市新屋敷1丁目2-10	その他市長が定めるもの	824-2975	日・祝以外	8:30~15:00	1~2人	有5台(無料)	○	○	○	○	○	○	検温・コロナ対策・アルコール掃除(エプロン・三角巾・自分用のタオル持参)
110	デイホームゆったり	高知市旭駅前町45-6	その他市長が定めるもの	826-6020	不定期		1人	無		○	○			○	
111	デイサービスいろは	高知市一宮西町1丁目5-17	(介護予防)通所介護事業所	846-1681	不定期		2~3人	有(無料)	○	○	○			○	利用者の将棋の対戦相手、手作業等の指導
113	高知市誠和園	高知市横浜4番地2	その他市長が定めるもの	841-1733	不定期		5人	有(無料)		○					
115	すすめ共同作業所	高知市丸池町1番1-15号	障害児・者施設及び通所サービス	883-6011	月~金	10:30~15:00	2名程度	有(無料)	○	○	○			○	
116	タウンモビリティステーションふくねこ	高知市はりまや町1-1-24	その他市長が定めるもの	080-3923-2939	木~日	10:30~16:00	2~3人	無		○	○			○	
117	グループホームあさくら	高知市朝倉丙533-1	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	856-8030	不定期		1~10人	有(無料)	○	○	○			○	
119	南部障害者福祉センター	高知市百石町3丁目1番30号	障害児・者施設及び通所サービス	878-9070	不定期		1~2人	有(無料)	○		○	○		○	
120	山の上のデイサービス	高知市上本宮町188-11	地域密着型通所介護	844-6375	月~金	10:00~16:00	5人	有(無料)	○	○	○	○			
121	特別養護老人ホームつむぐ	高知市長浜6598-4	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)	855-6660	月~金	9:00~18:00	3人	有(無料)	○	○	○				
122	ツクイ高知神田	高知市神田1404-1	(介護予防)通所介護事業所	805-1015	不定期		5~10人	有(無料)	○	○					
123	デイサービスセンターりん	高知市朝倉西町1丁目5-7	地域密着型通所介護事業所	850-9030	月~土	9:00~17:00	2人	無	○	○	○	○	○	○	子どもさんへの本の読み聞かせ・話し相手
124	デイサービスセンターりん・わかくさ	高知市若草町16番11-8号	障害児・者施設及び通所サービス	090-1572-3453	月~金	14:00~17:00 ※夏・冬・春休みは9:00~17:00	2人	無	○	○	○	○	○	○	障害のある児童への話し相手、絵本の読み聞かせ
125	デイサービススタイル高須	高知市高須2丁目13-1	(介護予防)通所介護事業所	856-8640	月~土	13:00~17:00	2~3人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共にを行う軽微かつ補助的な活動	
126	有料老人ホームとも、デイサービスやえもん	高知市北久保2番39号	有料老人ホーム 特定施設入居者生活介護 (介護予防)地域密着型通所介護事業所	878-1165	月～金	13:30～15:30	多数可	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
127	養護老人ホーム 千松園	高知市十津2丁目12-1	養護老人ホーム(特定施設入居者生活介護)	847-0609	不定期		10人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	ボランティアの方の得意なこと(踊りや歌)の発表、教室
128	有料老人ホームながはまの里	高知市長浜4981番地	有料老人ホーム	805-2510	随時		5人	有(無料)	○	○	○	○	○		
129	有料老人ホームあさくらの里	高知市朝倉字三月田丙1598番地1	有料老人ホーム	828-8356	随時		5人	有(無料)	○	○	○	○	○		
130	有料老人ホームゆりぐるまの里	高知市仁井田2158番地1	有料老人ホーム	837-3666	随時		5人	有(無料)	○	○	○	○	○		
131	グループホーム奏いきいき学校、デイサービスセンター奏いきいき学校	高知市中秦泉寺87番地1	(介護予防)認知症対応型共同生活介護 (介護予防認知症対応型)通所介護	872-1700	毎日	要相談	3人	有(無料)			○	○			
132	社会福祉法人ふるさと自然村 有料老人ホーム あっとホーム	高知市神田1068-1	有料老人ホーム	805-1002	不定期	13:00～18:00	5人	有(無料)	○		○	○	○		地域の子どもさんを受け入れた際の見守り。地域活動(読み聞かせ)の補助的活動。積極的で明るく活動のできる方を希望。
133	デイサービスいこいの森	高知市旭町2丁目38-5	地域密着型通所介護事業所	872-6655	月～土	8:30～17:30	2人	無	○	○	○	○			
135	グループホームいこいの森	高知市旭町2丁目38-5	認知症対応型共同生活介護事業所	872-6647	不定期		2人	無	○	○	○	○	○		
136	グループホームいこいの森福井町	高知市福井町1432番1号	認知症対応型共同生活介護事業所	855-9111	不定期		2人	無	○	○	○	○	○		
137	デイサービスセンターかがやき	高知市長浜4975	認知症対応型通所介護事業所	805-2340	不定期		20人	有(無料)	○	○	○	○			行事の際に、歌謡舞踏や楽器演奏、マジック、大道芸等の披露。認知症利用者に理解のある方を希望。
138	放課後等デイサービス Clover Kids	高知市一ツ橋町2丁目27-2 パームビル1階	障害児通所支援	856-8700	不定期	13:00～16:00	1～3人	有(無料)	○						
140	デイサービスセンターおらんくの縁側	高知市伊勢崎町7-19	通所介護事業所	822-2270	不定期	水、日定休 10:00～14:30	1人	有(無料)	○	○	○				折紙、歌、工作等レクリエーションの得意な方。
141	IMCデイサービスうぐるす	高知市鶴来栄11-38-7	地域密着型通所介護事業所	850-0751	月～土	9:30～18:30	1～6人	有(無料)	○	○	○	○			楽器演奏、踊り、歌、マジックの披露。絵手紙、編み物等。施設車両の清掃、食器の洗浄。
142	デイサービスミカリ	高知市九反田15-22	地域密着型通所介護事業所	090-3188-6768	不定期	14:00～15:00	1～2人	有(無料)	○		○				囲碁と将棋の相手(週1回程度)・レクリエーション等の手伝い(月～土)・利用者の話し相手、傾聴(随時)
145	よんでんライフケア高知	高知市愛宕町3丁目11番38号	特定施設入居者生活介護事業所	826-3477	不定期	10:00～12:00 14:00～15:00	数人	有(無料)	○	○	○				
146	特別養護老人ホーム海の里、通所介護事業所なぎさ、ケアハウスパールマリン	高知市仁井田1618番地18	介護老人福祉施設、(介護予防)通所介護事業所、その他市長が定めるもの	847-7878	月～金	相談による	1～6人	有(無料)	○	○	○	○	○		
147	リハデイ ソレイユ	高知市東城山町163-1	通所介護事業所	856-5558	月～土	10:00～16:00	1～3人	有(無料)	○	○	○				将棋・囲碁の相手
148	有料老人ホーム瀬戸虹の夢	高知市長浜1440-1	その他市長が定めるもの(住宅型有料老人ホーム)	837-2777	その他	相談による	2人	有(無料)	○	○	○				歌や踊り等の特技をお持ちの方。絵手紙や習字、手芸等の趣味をお持ちの方。
149	特別養護老人ホームふるさとの丘	高知市朝倉己1149-106	介護老人福祉施設	828-8488	毎日	相談による	3人	有(無料)	○	○	○	○			

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
178	デイサービスセンター やいろ	高知市春野町西分695-1	地域密着型通所介護事業所	802-6753	月～土		3人	有(無料)			○	○			
179	デイサービス 達生	高知市中万々174番地	地域密着型通所介護事業所	875-2870	不定期		2～3人	有(無料)	○			○			
180	株式会社 四国ライフケア	高知市長浜1440-1	指定共同生活援助	802-6830	不定期		3人	有(無料)	○	○				○	
181	サービス付き高齢者住宅イチゴいちえ	高知市介良乙3042-1	サービス付き高齢者向け住宅	860-1586	不定期		2～3人	有(無料)	○	○		○			
182	デイサービス桃太郎	高知市大津乙1292-15	介護予防(通所型サービス)	090-9771-8294	不定期			有(無料)	○	○					
183	認知症予防カフェー宮ふれあいカフェ	高知市一宮中町1丁目5-20	その他市長が定めるもの	090-2891-6496	第1木	13:30～15:30	5～6人	有(無料)	○		○			○	会場の準備・片づけ・運営
184	宅老所たんぽぽ介良	高知市介良370-4	その他市長が定めるもの	860-1352	不定期		8人	有(無料)	○						
186	医療法人 厚仁会	高知市稲荷町11番20号	介護医療院	883-3544	不定期		1～3人	有(無料)	○	○		○			体温測定, アルコール手指消毒, マスクの着用
185	デイサービスセンターウィークリハ南はりま1F	高知市南はりまや町2丁目7番8号 ウィークスビル1F	(介護予防)通所介護事業所	088-875-8678	月～土	8:00～17:00	1人	無	○		○			○	
187	小規模多機能型居宅介護事業所 ケセラ介良	高知市介良乙820番地1	小規模多機能型居宅介護	080-4361-4157	毎日		2人	有(無料)		○	○	○	○	○	畑の手入れ(利用者様と一緒に)
188	ふれあいのさとデイサービス結	高知市九反田15-13	地域密着型通所介護	088-882-8480	月～土	9:00～17:00	5人まで	有(無料)	○	○	○	○			駐車場については, 台数要相談 活動受入時間・人数は活動内容によるため, 要相談
190	デイサービスいろり	高知市大原町89	地域密着型通所介護、通所型サービス	080-3165-8002	毎日		3人	無	○	○	○	○			
191	認知症カフェ駐車場in瀬戸	高知市瀬戸東町2丁目9番地	その他市長が定めるもの	088-855-6388	第2木・第4木	14:00～16:00	2～3人	無	○		○	○		○	
192	さくらカフェ	高知市長浜4719-1	その他市長が定めるもの	088-841-5755	第2水	13:30～15:00	1～2人	有(無料)	○		○	○		○	
193	宅老所たんぽぽ大津	高知市大津乙670-1	その他市長が定めるもの	088-866-3208	月～金	10:30～13:00	1人	有(無料)	○		○			○	
194	地域交流センター「城北」	高知市中万々2-47地域交流センター城北2階	その他市長が定めるもの	090-3988-4120	火・金	13:00～15:00	10人	無						○	子ども食堂こうちでの食材支援
195	IMCデイサービス若草南	高知市若草南6-36	(介護予防)通所介護事業所	088-856-7833	月～土	9:45～16:00	1～6人	有(無料)	○	○	○	○		○	
197	ココスポーツ	高知市長浜4966-1	その他市長が定めるもの	090-8693-8809	第1土		25人	有(無料)						○	子ども食堂
198	フードバンクあいあい食堂	高知市大川筋2-9-5	その他市長が定めるもの	090-5146-8723	第2・3・4土	11:00～14:00	15人	無						○	子ども食堂
199	高知聖書教会	高知市神田2357-534	その他市長が定めるもの	090-7786-1662	毎月第3土		3人	有(無料)	○	○	○	○		○	子どもの遊びや学習の見守り
200	布師田石淵公民館	高知市布師田2574-7	その他市長が定めるもの	090-7782-2501	第3土	9:00～13:00	10人	有(無料)			○			○	調理(食事・弁当等)
201	布師田ふれあいセンター	高知市布師田1647	その他市長が定めるもの	090-7782-2501	第1土	9:00～13:00	15人	有(無料)			○			○	調理(食事・弁当等)
204	地域コミュニティ クルム	高知市朝倉己850-32	その他市長が定めるもの	090-7787-9869	木曜日	11:00～18:00	4人	有(無料)	○	○	○	○		○	調理

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
205	コパンマルシェ	高知市潮新町1-12-17	その他市長が定めるもの	090-9770-2234	第4日	10:00~15:00	10人	有(無料)						○	子ども食堂
206	特別養護老人ホームウェルプラザ高知	高知市一宮しなね2丁目15番19号	その他市長が定めるもの	088-855-8820	第3土	11:00~14:00	要相談	有(無料)						○	子ども食堂の運営
207	秦の里	高知市中秦泉寺182	その他市長が定めるもの	088-823-9001	第4木	13:00~15:00	1人	有(無料)		○					
208	あすなろキッズ食堂	高知市塚ノ原433-2	その他市長が定めるもの	088-843-8012	第3水	午後	3~5人	有(無料)						○	子ども食堂
209	健康カフェとりごえ1階ホール	高知市鳥越1-1	その他市長が定めるもの	070-6438-5264	第1・3月	13:00~18:30	10人	有(無料)						○	子ども食堂
210	ふらっと旭	高知市元町5	その他市長が定めるもの	080-9837-8850	第4土	11:00~14:00	4人	無	○		○			○	子ども食堂の運営
212	保健福祉センター1階喫茶スペース	高知市塩田町18-10	その他市長が定めるもの	088-821-7551	第3木	13:00~15:00	制限なし	有(無料)	○	○	○	○		○	認知症カフェの受付・カフェの運営支援 駐車場は数に限りがあります。できる限り公共交通機関でお願いします。
213	秦ふれあいセンター	高知市中秦泉寺54-3	その他市長が定めるもの	088-872-6911	第3土	10:00~14:00	10人	有(無料)						○	子ども食堂に関するボランティア
214	若宮八幡宮社務所	高知市長浜6600番地	その他市長が定めるもの	841-5755	第1土	9:00~14:00	7~8人	有(無料)	○					○	調理・片付け
215	IMCデーサービス北新田	高知市北新田町17-3	①地域密着型通所介護事業所②その他市長が定めるもの	802-8460	①月~土②月1回(第3日曜)	①10:00~16:00②9:30~12:00	制限なし	有(無料)	○	○	○			○	①デイサービスでのお手伝い ②認知症カフェでのお手伝い
216	デイサービス33番地	高知市宝永町10-21	その他市長が定めるもの	090-7787-9869	火	10:00~17:00	20人	駐車場限りあり	○		○	○		○	子どもの見守り
218	アルコ潮見台	高知市潮見台1丁目2603	(介護予防)通所介護	856-8553	月~金	10:00~17:00	5人	無	○		○	○		○	マスク着用, 体温(37℃以上は連絡)
219	地域子育て支援センターいるかひろば	高知市六泉寺町22番地	その他市長が定めるもの	834-1484	毎日	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1~3人	有(無料)		○		○	○		おもちゃの消毒など。 清掃と洗濯物の整理(毎日) 催事の手伝い(随時)
220	児童発達支援・放課後等デイサービス アルペン清和万々教室	高知市八反町2丁目12-15 1階	障害児・者施設及び通所サービス	802-5331	月~土	15:00~18:00	1~2人	有(無料)	○	○	○	○		○	軽度の障害や発達に特性がある児童(幼児~高校生まで)が放課後に通所するデイサービスです。提供するサービス(運動学習・音楽療育・就労支援)や福祉サービスに興味がある方をお待ちしております。
221	児童発達支援・放課後等デイサービス アルペン清和朝倉教室	高知市朝倉横町20-35	障害児・者施設及び通所サービス	855-5177	月~土	16:00~18:00	1~2人	有(有料)			○				駐車料金お支払いします

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
238	まるばし保育園	高知市西秦泉寺404番地3	その他市長が定めるもの	824-6427	月～金	相談によって	3人	無				○			畑作り・植木手入れ
239	あおぞらセンター	高知市神田60-7	障害者施設(生活介護)	844-2829	毎日	9:00～15:00	2～3人	有(無料)	○	○			○		
240	デイサービスよつば	高知市大谷公園町11-13	地域密着型通所介護	856-9591	不定期	10:00～15:00	5～6人	有(無料)	○						畑作業
241	認定こども園びすた保育園	高知市南川添2番5号	その他市長が定めるもの	883-0038	不定期	相談によって	1～2人	有	○	○	○	○			子どもたちにダンスや遊びの披露や指導など、特異なことを伝承いただくことも大歓迎です。
242	子ども食堂メジロの巣(潮見台2丁目ハロールーム)	高知市潮見台2丁目1401	その他市長が定めるもの	090-4330-3027	毎月第3月	8:00～11:00	2～3人	有(無料)			○				調理・配膳
243	デイサービスプレイスSmile	高知市大谷公園町16-25	通所介護事業所	088-821-9191	月～土	10:00～15:00	1～5人	有(無料)	○		○			○	
244	高知県立大学永国寺キャンパス	高知市永国寺4-5	その他市長が定めるもの	088-871-5963	第1土(1・8月除く)	13:30～15:30	5人	有(事前連絡)	○	○	○			○	駐車場を利用される際には、車のナンバー等の情報が必要になりますのでご一報下さい。
245	グループホームハッピー万々	高知市万々484-1	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	088-826-3040	不定期		その他に応じて	有(無料)	○	○					
246	ケアビレッジ医療館あさくら西	高知市朝倉南町3-56	住宅型有料老人ホーム	080-9280-9028	月～金		1～5人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	楽器演奏、踊り、歌、マジック、ダンスの披露、絵手紙等
247	放課後等デイサービス事業所 アビリティキッズ	高知市はりまや2丁目4番3号	その他市長が定めるもの	090-4780-2510	月～土	16:00～18:00	1～2人	有(無料)	○	○	○	○		○	宿題、おやつ見守り
248	はるの芽カフェ	高知市春野町西分695-1	その他市長が定めるもの	805-2301	基本第2土	13:30～15:30	4人	有(無料)	○	○	○			○	8月・1月休み
249	地域子育て支援センターこあら	高知市神田2098-2	その他市長が定めるもの	833-7077	月～金	9:15～15:15	1～2人	有(無料)	○	○					
250	ツクイ高知東雲	高知市東雲町8-43	通所介護事業所	880-5726	その他		1～10人	有(無料)	○	○	○	○		○	日時についてはボランティアに合わせる。サロンの手伝い(偶数月第3金曜日)
251	三里ふれあいセンター	高知市仁井田4229-2	その他市長が定めるもの	090-9450-9350	第1土	9:00～16:00	10人	有(無料)	○						

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
252	グループホーム赤とんぼ	高知市万々397	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	088-822-1785	毎日		2~3人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	裁縫(裾上げなど)
253	グラニー高知施設内	高知市比島町2丁目15-9	障害児・者施設及び通所サービス	088-821-8711	その他		3人	有(無料)	○	○	○			○	イレギュラーなイベント開催時
254	地域子育て支援センターこもれびテラス	高知市塩田町18-10	その他市長が定めるもの	088-820-1171	火~土	相談によって	1~2人	有(無料)	○	○		○			
255	軽費老人ホーム ケアハウス土佐	高知市長浜6389番地21	軽費老人ホーム	088-848-1818	不定期		10人	有(無料)	○	○		○		○	
256	デイサービスセンター梅一輪	高知市梅ノ辻8番7号	通所介護事業所	088-833-4580	不定期		10人	有(無料)	○	○	○				
257	デイサービスという	高知市東石立町17	通所介護事業所	090-7111-8475	月~金	10:30~12:00 14:30~16:00	5人	有(無料)			○	○		○	活動受入時間をご相談ください。
258	放課後等デイサービスカラフル・ピース	高知市杉井流16-5俵屋ビル3F	放課後等デイサービス	088-855-9742	月~土	15:00~17:00	1人	無			○			○	
259	ニチケアセンター高知桂浜	高知市長浜5887-14	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	088-837-5670	月~金	13:00~15:00	~5人	有(無料)	○			○			受入可能人数は要相談
260	多機能型療育支援センター&JOY[エンジョイ]本店	高知市大膳町6-11PlusONE'sHILL's	放課後等デイサービス	088-879-3667	その他	9:30~17:30	1~10人	要相談	○	○		○		○	月~土、祝日
261	デイサービススタイル潮江	高知市北新田町8-20	通所介護事業所	088-802-5562	不定期	10:30~15:00	1~3人	無	○		○				
262	大津保育園・子育て支援センターおおつ・にじいろひろば	高知市大津乙181-4	その他市長が定めるもの	088-866-1249	不定期		1~2人	有(無料)			○				絵本の読み聞かせ・手遊び併設している子育て支援センターでもボランティア受付しています。

こうち笑顔マイレージ(ボランティア活動)受入機関(令和8年3月31日現在)

No.	活動場所	所在地(高知市内)	サービス種類名	電話番号	活動日	活動時間	受入可能人数	駐車場	主な活動内容						その他(活動内容及び要望)
									レクリエーション等の手伝い	施設等の催事に関する手伝い	利用者の話し相手・傾聴等	清掃・草取り・草花等の手入れ	洗濯物の整理・シーツ交換等	職員と共に行う軽微かつ補助的な活動	
263	高知ケアセンターそよ風	高知市福井町805-4	通所介護事業所	088-826-6205	月～土		10人	有(無料)	○	○	○	○			
264	シニアマンション鴨部Ⅰ・Ⅱ	シニアマンションⅠ(鴨部1139-1) シニアマンションⅡ(鴨部1144-1)	サービス付き高齢者向き住宅	080-6280-0070	不定期		1～5人	有(無料)	○	○	○				
265	住宅型有料老人ホームあり通り	高知市介良乙3011	住宅型有料老人ホーム	070-1245-6874(2階) 090-4361-4157(1階)	不定期	10:00～16:00	3～5人	有(無料)	○						
266	ハッピーライフゆたか	高知市新屋敷1丁目18-15	通所介護事業所	090-7578-8756	不定期	①13:30～14:30 ②11:00～12:00	1～5人	有(無料)	○		○	○			②は日によります
267	IMCグループホームー宮南	高知市ー宮南町1丁目6-42	認知症対応型協働生活介護	855-8201	毎日	10:00～16:00	6人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
268	デイサービスセンターいこう家	高知市宝町15-9	通所介護事業所	881-5456	月～金	10:00～15:00	3人	有(有料)	○	○	○	○	○	○	
269	デイサービスどんぐりの家	高知市旭天神町64	通所介護事業所	802-6613	月～金	10:00～11:00 13:30～15:00	5～6人	有(無料)	○	○	○	○	○	○	
270	子どもの居場所るびなす	高知市北本町1丁目13-3上雅ビル 705号室	その他市長が定めるもの	090-5728-0903	毎月第2土		5人	無							こども食堂
271	放課後等デイサービス ポルカ	高知市葛島4丁目2-24	その他市長が定めるもの	088-821-6761	不定期		2人	無	○		○	○		○	