

# 知って考え備えよう！ 高知市地震ハザードマップ



トラフ博士

ヘルパちゃん

高知県防災キャラクター©やなせたかし

このマップは令和7年10月に高知県が公表した、最大クラスの南海トラフ地震が発生したときに予測される揺れの強さを示しているのじゃ。予測以上の揺れになる場合もあるから、油断は禁物じゃ。

津波の前に大きな揺れが来るから、建物の耐震化や家具の転倒防止対策も大事だわ。いざという時にどうしたらいいのか、家族や地域で話し合い、考えておこうね！

## 緊急地震速報を見聞きしたら

気象庁が最大震度5弱以上の揺れを予測した時に、震度4以上の揺れが予想される地域を対象に、携帯電話、テレビ、ラジオなどを通じて「緊急地震速報」が伝えられ、その数秒から十数秒後に強い揺れが始まりますので、この間に身を守る行動をとる必要があります。ただし、震源域に近い地域では、「緊急地震速報」が強い揺れに間に合わないことがあります。



### 緊急地震速報・地震発生時の行動

- 火の始末は揺れが収まってから**  
2次災害を起こさないようにしましょう。
- 身の安全を守る**  
揺れが続いている間は、テーブルの下などに隠れましょう。
- 出口の確保**  
ドアが歪んで開かなくならないように開け放しましょう。
- 外へあわてて飛び出さない**  
出る時は頭を保護しましょう。
- ブロック塀に近づくな！**  
余震に注意！割れたガラスに注意！

## 震度と揺れの状況(震度階級表)

地震の揺れは、地盤や地形に大きく影響されます。震度は震度計が置かれている地点での観測値であり、同じ市町村であっても場所によって震度が異なることがあります。また、中高層建物の上層階では一般に地表より揺れが強くなるなど、同じ建物の中でも、階や場所によって揺れの強さが異なります。

- 震度7**
- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。
  - 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。
  - 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多い。



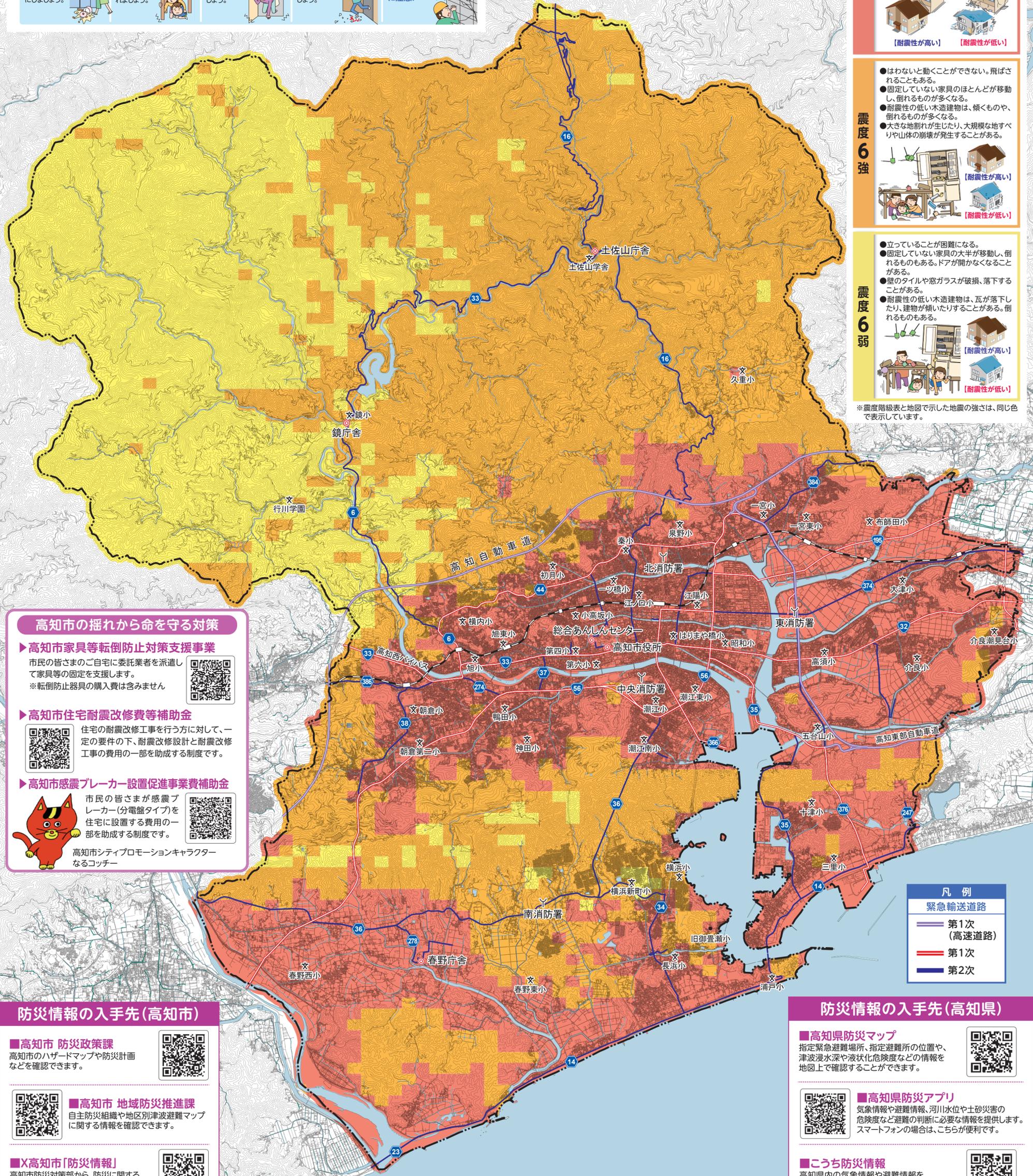
- 震度6強**
- はわいと動くことができない。飛ばされることもある。
  - 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多い。
  - 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが多い。
  - 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。



- 震度6弱**
- 立っていることが困難になる。
  - 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。
  - 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
  - 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。



※震度階級表と地図で示した地震の強さは、同じ色で表示しています。



## 高知市の揺れから命を守る対策

### 高知市家具等転倒防止対策支援事業

市民の皆さまの自宅に委託業者を派遣して家具等の固定を支援します。  
※転倒防止器具の購入費は含まれません



### 高知市住宅耐震改修費等補助金

住宅の耐震改修工事を行う方に対して、一定の要件の下、耐震改修設計と耐震改修工事の費用の一部を助成する制度です。



### 高知市感震ブレイカー設置促進事業費補助金

市民の皆さまが感震ブレイカー(分電盤タイプ)を住宅に設置する費用の一部を助成する制度です。



高知市シティプロモーションキャラクターなるコッチー



## 防災情報の入手先(高知市)

### 高知市 防災政策課

高知市のハザードマップや防災計画などを確認できます。



### 高知市 地域防災推進課

自主防災組織や地区別津波避難マップに関する情報を確認できます。



### X高知市「防災情報」

高知市防災対策部から、防災に関する様々な情報を発信します。



## 防災情報の入手先(高知県)

### 高知県防災マップ

指定緊急避難場所、指定避難所の位置や、津波浸水深や液状化危険度などの情報を地図上で確認することができます。



### 高知県防災アプリ

気象情報や避難情報、河川水位や土砂災害の危険度など避難の判断に必要な情報を提供します。スマートフォンの場合は、こちらが便利です。



### こうち防災情報

高知県内の気象情報や避難情報を確認できます。

