

# 揺れたら逃げよう！ 高知市津波ハザードマップ

## 大津波警報・津波警報・津波注意報

地震発生後、津波による災害の発生が予想される場合には、気象庁より「大津波警報」「津波警報」「津波注意報」が発表されます。大津波警報や津波警報のときは、すぐに以下のような行動をとります。

種類	予想される津波の高さ		とるべき行動
	数値での発表	巨大地震の場合の発表	
大津波警報 <small>(特別警報に位置付け)</small>	10m超 <small>(10m&lt;予想高さ*)</small>	巨大	高台や津波避難ビルなど安全な場所を目指して、ただちに避難！ 津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで、避難を続けてください。
	10m <small>(5m&lt;予想高さ*≤10m)</small>		
5m <small>(3m&lt;予想高さ*≤5m)</small>			
津波警報	3m <small>(1m&lt;予想高さ*≤3m)</small>	高い	
津波注意報	1m <small>(0.2m&lt;予想高さ*≤1m)</small>	(表記しない)	海岸から避難！ 海には近付かないでください。

※予想される津波の最大波の高さ  
 ●震源が陸地に近く津波警報・注意報が津波の襲来に間に合わないことがあります。「揺れたら避難」を徹底しましょう。  
 ●津波は沿岸の地形などの影響により局所的に予想より高くなる場合があります。より高い場所を目指して避難しましょう。  
 ●地震発生後、予想される津波の高さが20cm未満で被害の心配がない場合、または津波注意報の解除後も海面変動が継続する場合には、「津波予報(若干の海面変動)」が発表されます。



このマップは、令和8年1月に高知県が公表した最大クラスの南海トラフ地震が発生したときに予測される津波災害警戒区域を示しているのじゃ。普段からどこを通ってどこに避難するか、家族や地域で話し合っておくのじゃ。

高知県防災キャラクター©やなせたかし

## 南海トラフ地震臨時情報

臨時情報は、南海トラフ地震の想定震源域やその周辺で大きな地震が発生した場合などに気象庁から発表される情報で、南海トラフ地震が発生する可能性が普段より高くなっていることを知らせるものです。臨時情報が発表されたときに慌てず行動できるよ、ご自身がとるべき行動をあらかじめ考えておきましょう。

くわしくはこちら  
<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/135/rinjijyouhou.html>



### 高知市津波避難マップ

津波からの避難場所や避難場所までの経路が分かります。自宅や外出先からどこに避難したらいいか、事前に確認しておきましょう。

高知市ティプロモーションキャラクター なるこっちゃん

### 津波関連の標識

津波からの避難場所を示す標識

- 津波注意の標識
- 津波からの避難場所を示す標識
- 高台等
- 津波避難ビル

津波からの避難場所を示す標識だぞー。覚えておくんだぞー。

ゆうどうくん

## 津波から命を守るためのポイント

- 1 まずは揺れから身を守る
- 2 とにかく早く少しでも高いところへ
- 3 勇気をもって率先避難
- 4 津波警報・注意報解除までは海や川に近付かない
- 5 普段から避難のことを考えて



予測以上の浸水深・浸水範囲になることもあるわよ。油断せず、できるだけ高く安全な場所に避難してね。

ヘルパちゃん

### 津波の特徴

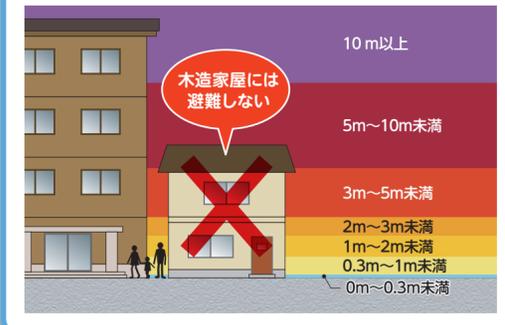
- 1 津波は早くて高いぞ！
- 2 津波は何度も来るぞ！
- 3 川や水路もさかのぼるぞ！

津波の怖さを教えるザブーン

### 凡例

- ① 危険箇所 (アンダーパス・地下歩道)
- 緊急輸送道路
- 第1次 (高速道路)
- 第2次

## 津波災害警戒区域(基準水位)



地震に伴う地盤沈降を考慮したうえで、津波が建物等に衝突した際の水位上昇(せき上げ)を反映して色分けしているのじゃ。

たった30cmの浸水でも避難は難しくなるのじゃ。揺れを感じたらすぐに近くの高台や津波避難ビルなどに避難するのじゃ！



## 目で聴くハザードマップ

現在地や検索した場所のハザードマップ情報、発表されている警報・避難情報を音声で確認できます。