

# 妊産婦・育児相談

実施時間 10:00~11:30

申込不要・無料・母子健康手帳をお持ちください



相談がなくても、身長・体重計測の機会としてご利用いただけます



大きくなったかな～



栄養士・歯科衛生士・助産師・保健師がいるから、一気に相談できる！  
身長・体重の計測だけでもOK

西部健康福祉センター (地域子育て支援センター ぽけっとランド内)	令和8年 4月13日(月)	8月17日(月)
	10月19日(月)	令和9年 2月15日(月)
東部健康福祉センター (地域子育て支援センター くすくすひろっぱ内)	令和8年 6月26日(金)	9月25日(金)
	11月27日(金)	令和9年 1月15日(金)
保健福祉センター (地域子育て支援センター こもれびテラス内)	令和8年 5月18日(月)	7月13日(月)
	12月7日(月)	令和9年 3月15日(月)

高知市内地域子育て支援センターでの  
身体計測、育児相談の日程等



@KOCHICITYBOSHIHOKENKA\_OFFICIAL

【公式】高知市母子保健課  
Instagram  
離乳食、育児情報掲載中  
フォローお願いします。

# 離乳食教室

実施時間 10:30~11:30

個別相談は  
12:00まで

申込  
不要

もちろん  
無料

試食も  
できる  
(大人のみ)

親子で  
参加  
できる

おむつ替え  
スペース  
授乳室あり

私たちがお話しています。  
離乳食やお口の発達のこと  
など何でもご相談ください。

離乳食は赤ちゃんにとって、初めての「食べ物との出会い」です。  
本教室では赤ちゃんのお口の発達に応じた食べ方や離乳食の説明をします。また、個別の相談にも応じます。

\*母子健康手帳をお持ちください

\*託児はありません



栄養士 歯科衛生士

総合あんしん センター (2階)	令和8年 4月10日(金)	5月15日(金) ※3階で開催	6月12日(金)	7月10日(金)	8月21日(金)	9月11日(金)
	10月9日(金)	11月6日(金)	12月18日(金)	令和9年 1月29日(金)	2月26日(金)	3月12日(金)
西部健康福祉 センター (3階)	令和8年 4月24日(金)	9月4日(金)	令和9年 2月5日(金)			
東部健康福祉 センター (3階)	令和8年 7月24日(金)	10月23日(金)	令和9年 1月22日(金)			



紹介するレシピや  
作り方の動画は、  
ホームページでも  
ご覧いただけます