

令和7年度 高知市地域保健推進協議会議事録

日時：令和7年10月30日(木) 14:00~15:30
場所：総合あんしんセンター 3階 大会議室

1 開会（司会 地域保健課）

2 新任委員紹介（藤野委員）

3 健康福祉部長挨拶

4 市職員紹介

5 主要事業報告

(1) 第三期高知市健康づくり計画の実施状況等 資料を用いて事務局が説明

【質疑応答】

（議長 船井会長）

ありがとうございました。計画の重点施策を中心に、令和6年度の実績と令和7年度の計画をご報告いただきました。6年度の実施状況としては10個の施策のほとんどが、概ね目標達成しているということです。

ただいまの説明に関してご質問やご意見があればお願いいたします。

ご意見がないようでしたら、施策15について、他の評価はBとなっておりますが、何故Cだったのか、聞かせていただければと思います。

（生活食品課）

生活食品課です。施策15に関してですが、先ほどの報告でもあったようにLINE等の活用を進めており、数回発信しようとしていましたが、業務の都合もありまして、1回に止まりました。ホームページ等に掲示もしておりますが、啓発が十分ではないという部分もあり、厳しい評価かもしれませんが、Cとさせていただいております。

（議長 船井会長）

ありがとうございました。他にどなたかご意見はありますか。

（藤野委員）

施策8を見ますと、令和6年度の実績で、「十分な取組が行えなかった」「達成できなかった」「活用してもらう機会がなかった」と、できていないことが並んだ上で、評価としては概ね達成という形になってはいますが、具体的にどういう分析の下にB、80%達成と評価されたのかお聞かせいただけたらと思います。

（健康増進課）

健康増進課です。喫煙・受動喫煙対策につきましては、取組として、啓発活動、禁煙対策としての啓発、COPDのチラシの配布、禁煙サポーター養成講座、フォローアップ研修の実施といった企画については実施できました。しかし、報告書にもありますように、職域に向けた発信が十分できていなかった点が反省点として挙げられます。防煙教室は18箇所だったので、目標の20箇所にはあと2箇所届かず、物品の貸し出しなども十分できてはませんが、それ以外の活動についてできたものもあるので、Bとさせていただきました。

(藤野委員)
判りました。実績の欄の方がアピールポイントであり、反省点を書かれたということでよろしいでしょうか。

(健康増進課)
仰るとおりです。

(藤野委員)
なるほど、そういったところを令和7年度実施計画の中で職域に向けた情報発信を強化して現在取り組んでおられるところと読めばよろしいのですね。判りました、ありがとうございます。

(事務局)
追加ですが、説明させていただいた資料には、PDCA シートの令和6年度報告の自己評価下にある検証欄の中からできていることはあまり抜粋せず、令和7年度に向けての課題になることを主に抜粋しましたので、できなかったことが並んでいるような形になっております。先ほど説明させていただいた内容以外の取組は、PDCA シートに詳しく記載しております。施策全体を通して今回はそういう報告をさせていただいております。

(藤野委員)
ありがとうございます。14 ページの施策 10 の生活習慣病の対策についても、できなかったところを書いていただいていると判りました。県でも悩みの種となっているのが、令和7年度の実施計画の最後にあります、職域へのアプローチが進まないという点であり、様々な取組の中で、方策を検討しているところです。高知市で今年度はその要因を分析してアプローチを評価しているというのですが、具体的な要因、それをどのように克服していくのか教えていただけると非常にありがたいです。

(健康増進課)
健康増進課です。ありがとうございます。職域へのアプローチにつきましては、こちらも県の地域職域連携の会の方にも参加させていただきながら、取り組んでいるところです。市の事業として、健康講座などで職域に働きかけができないかといったことや、また庁内の関係部局と連携し、どういった健康の視点で職域の方に一緒に考えてもらうための情報発信や、効果的なアプローチ方法について、直接対話している部局の意見も聞きながら分析しているところです。

職域の中でもどこにアプローチするのが効果的か、組合や団体をまとめる所にアプローチする方が効果的なのか、また、直接的に企業に行くのか、それをとりまとめている団体に働きかける方が効果的か、そういった辺りも含めて現在検討中で、今後県の担当さん方にもご意見をいただきながら取り組んでいきたいと思っています。今後ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

(藤野委員)
ありがとうございます。悩みは同じ、アプローチの方法も同じなので、県でも最善を尽くします。高知市も身近な地方自治体としてアプローチできる場所、もしかしたら違う切り口があるかもしれませんので、また発見があったらその際は是非教えていただき、共に取り組んでいきたいと思えます。ありがとうございます。

(議長 船井会長)
他、何かありますでしょうか。

また今後の課題とも関係していると思いますので、次に移りたいと思います。(2)「地域とともに進める健康なまちづくりの取組」について、母子保健課、生活食品課、健康増進課から順次、報告をお願いします。

(2) 地域とともに進める健康なまちづくりの取組

資料及びスライドを用いて保健所各課が説明

【質疑応答】

(議長 船井会長)

ありがとうございました。保健所各課で、様々な方たちと一緒に進めてきた具体的な様子が伝わってきたかと思います。関係の委員の方もおいでますので、追加のご発言をいただけたら、より皆

さんのイメージが膨らむかと思います。健康づくりのボランティアであるヘルスマイトとして長く活動しておられる濱渦委員、いかがでしょうか。

(濱渦委員)

私たちは、先ほどご紹介いただきましたように、地域で地道な活動をしております。学校での田舎寿司作りですとか、農協がやってくれているんですけど、またその他、三、四か所なんですけど、伝統食に取り組んでいたりして、大切なことだと思っています。私たちも子供たちと一緒に学習しながら取り組んでいきたいと思っています。

また、女性健診について、20代30代の女性の健診受診者は、多い年もあれば少ない年もありますが、やはり皆さん関心が高いようです。仕事の関係で来られない人もいますが、今年も2月に実施がありますので、また皆さんに参加していただきたいと思っています。私もボランティアとして参加させていただいたこと、学習したことを地域に伝えていきたいです。地道なことしかできませんが、自分たちの役割だと思っています。

(議長 船井会長)

ありがとうございます、地域との連携は重要なことです。それでは次に佐野委員、ご意見いただけますでしょうか。

(佐野委員)

猫の殺処分数が毎年のように減ってきているのは、これは地域猫活動等の実績が出てきていることと理解できると思いますが、やはりまだ地域猫活動の申請のハードルが高く、手を出せない方もいらっしゃると思います。ですから飼い主のいない猫への助成をもう少し拡充していただければいいのではと思います。それから毎年のように言っていました多頭飼育崩壊の猫に対しての令和7年度の計画を実施していただければと思っています。

(議長 船井会長)

ありがとうございます。では、次は子育てネットワーク関連ということで、吉岡委員いかがでしょうか。

(吉岡委員)

社会福祉協議会の吉岡と申します。特に社会福祉協議会は、高知市とともに地域共生社会の実現について取り組んでおりまして、施策14の地域とともに進める健康なまちづくりということを中心に取組を勧めさせていただいています。よく地域の会でも、多くの高齢者の方々に、長生きの秘訣はしっかりと食べること、体を動かすこと、社会参加をすることだとお伝えしています。特に社会参加が大切で、少子高齢者化で高齢者の数が非常に増えております。現在高知市の97,000人の高齢者のうち24,000人が単身世帯です。独りで生活されている方は、いつかは見守りといったことが必要になってきますので、そういう単身生活の方々に地域に出て、色々な活動に参加していただければと思っています。そういった取組を、地域包括支援センターとともに進めています。そういう方々を応援するため、ほおっちょけん相談窓口の高齢者の困りごとを解決するために、市と連携するとともに、社会福祉協議会として、法や制度の狭間で解決できない、地域の方のお困りごとに対応する生活支援ボランティアを養成し、現在184名登録されています。支援を必要とする方々を地域に連れ出したり応援に行ったりして、社会、地域全体で健康づくりに取り組んでいくということが非常に大切だと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

(議長 船井会長)

ありがとうございます、それでは次の委員さんに。

(新谷委員)

高知県栄養士会の新谷です。高知県栄養士会では、高知市と連携し「高知市いきいき健康チャレンジ」のスタートイベント、栄養講座での生活習慣病の講演等を通じて市民への啓発活動に取り組んでいます。また、企業と連携した取組についても多くの企業から、生活習慣病に関する講演や研修の依頼をいただいています。現在は、警察の方を対象とした生活習慣病講座で、安芸、中央、須崎、幡多地域において毎年講演及び調理実習を実施しています。

このように企業からの需要や問い合わせも増えていることから、今後は企業と連携した健康づくり活動においても高知市と連携しながらより一層取り組んでいきたいと考えています。今後ともよろしくお願ひいたします。

(議長 船井会長)

ありがとうございました。では、次の委員さんに。

(吉永委員)

高知県看護協会の吉永です。様々な取組を聞かせていただき、本当に細やかに取り組まれているなど感心しました。その中で、私は子育て支援についてですが、助産師職能であったり周産期であったり、そういった会議にも参加しておりますが、今、県の職員で男性の育休の取得率が随分上がっていると新聞でも見たのですが、高知市はどうでしょうか。子育ては、地域で支えていく様々な取組も大事ですが、父親への支援というのが非常に大事で、先だって高知県の小児救急電話相談の会で、電話相談をしてきたお母さんの向こう側で、お父さんが叱られていたり、一緒に受診に付き添って来ても抱っここの仕方が分からない、母親も抱っこして向きを変える技術すら十分でない、育児経験がないお母さん方もどんどん増えてきているので、お父さんへのパパママ教室もありますが、父親の育児技術への支援というものもこれから広がっていけばいいなと思いましたので、施策の中にそういったことを入れていただければと思います。以上です。

(議長 船井会長)

ありがとうございました。植田委員、お願いします。

(植田委員)

薬剤師会の植田です。先ほど声をかけていただきました熱中症対策会に参加させていただいております。今年は5月13日だったと思うのですが、会議がありまして、市内に190か所ある薬局に、今年は特に早くスピード感を持って資材を届けるということから始めました。昨年、今年とやってみて、薬局の話になりますが、熱中症に対する注意、声かけは格段に増えているのではないかと思います。涼みどころなどもお声かけいただいているので、できるだけ待合が広いところではそういったことにも参加できるよう声かけをしていきたいと思っています。また、学校薬剤師が防衛教室の活動をしていますので、各学校で薬物乱用防止教室といったものも絡めてもっと拡充していければと思います。他にも市の健康づくり施策で役立てることがありましたら、ご協力させていただきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。

(議長 船井会長)

ありがとうございます。宮川委員、お願いします。

(宮川委員)

高知市歯科医師会の宮川です。いつも高知市の皆さんには定期的な協議会を開催していただき、ありがとうございます。我々も地道ではありますが、フッ素や歯肉炎、虫歯予防について、先ほどのお話にもありましたように、少しずつではありますが、何とか拡充していきたいと思っています。また、この11月には高知市と高知市歯科医師会、企業のロッテさんと三者協定を締結する予定になっています。その中で、ロッテさんは口腔に関して様々な情報を持っておいでなので、色々なイベント、災害時にもご協力いただけるようなお話を進めていっております。また、高知市各課の方々とも、今まで以上に協議を進めたりイベントを開催したりといった方向でお話をいただいておりますので、頑張っていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくをお願いします。

(議長 船井会長)

ありがとうございます。藤野委員、お願いします。

(藤野委員)

高知市の住民の方々に近いところでの活動というところを幾つか見せていただきました。ありがとうございました。今日お聞きした内容を持ち帰りまして、主管課の方にも伝えて、一緒に知恵を絞っていききたいと思っています。よろしくをお願いします。

(議長 船井会長)

ありがとうございました。多くのご意見を頂戴できました。

6 その他

(議長 船井会長)

それでは、最後に議題の「その他」は、ここまで全体を通して、また、地域保健に関すること等、何かご質問やご意見、またご紹介等があればお願いしたいと思います。

(吉岡委員)

この高知市第三期健康づくり計画を見ておりました、これからの健康という意味で、事前にお話ししていたんですが、毒物劇物の関係もあります。今世界的に PFAS (※ピーファス)、有機フッ素化合物の発がん性が問題になっておりました、過去において公害問題となっていたポリ塩化ビニル、有機水銀といった有害物質もそうなんですが、今明確な基準では「一部毒性」と言われていますが、今後来年に向けて規制基準が出てくると思われまます。水道水の中にも含まれていますので、その点国や県の動向についての情報が入りましたら、提供していただきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

(※ 炭素とフッ素からなる1万種類以上ある「有機フッ素化合物の総称」。水や油をはじく性質と熱に強い特性から、撥水剤、泡消火剤、コーティング剤など幅広く使われてきたが、環境中で分解されにくく体内に蓄積しやすいため、「永遠の化学物質」とも呼ばれ、健康や環境への影響が懸念され、国際的に製造・使用が規制されているもの。)

(議長 船井会長)

ありがとうございました。

今日は色々ご意見をいただきまして、私も大変勉強になりました。

それでは、他にご意見がないようでしたら、以上で本日の議事は終了します。皆様、ありがとうございました。事務局に進行をお返しします。

7 閉会