



参 加
無 料

(要申込み)

令和7年度 高知市防災リーダー研修

日時：令和8年3月7日(土) 9:00～16:20 (予定)

会場：高知市北消防署
(高知市秦南町1丁目4-63-22)

講師：高知市消防局 職員

定員：30名 (先着順 定員に達し次第、締め切らせていただきます)

お申し込み・お問合せ先

高知市自主防災組織連絡協議会事務局 高知市地域防災推進課

TEL 088-823-9040 FAX 088-823-9008

Email kc-080300@city.kochi.lg.jp

研修内容及び
お申し込み方法等
詳細は裏面を
ご参照ください

主催：高知市消防局 共催：高知市自主防災組織連絡協議会

タイムスケジュール 令和7年度 高知市防災リーダー研修

令和8年3月7日(土)	時 間	内 容
	9:00～ 9:20	受 付
	9:20～ 9:30	開 式
	9:30～10:00	チームビルディング
	10:00～10:20	防災リーダーの役割 自助・共助の重要性
	10:30～11:30	火災防護・災害救護(座学) 二次災害の防止(座学)
	12:30～14:40	初期消火・救出(実習) 災害救護(実習)
	14:50～15:40	事前避難について
	15:50～16:20	アンケート記入・修了式

研修内容については変更する可能性があります

注意事項

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・昼食、飲み物、筆記用具、防寒着(雨天時合羽)、運動靴、軍手をご準備ください。
- ・お弁当(お茶付き)の注文が可能です。
- ・車でお越しの場合
イオンモール高知立体駐車場を無料でご利用いただけます。
- ・公共交通機関でお越しの場合
(とさでん交通 路線バス『高知日赤』又は『イオンモール高知』下車、徒歩約2分)



Eメールの場合

下記内容を入力し、申込アドレスへ送信してください。

【申込アドレス】 kc-080300@city.kochi.lg.jp

お申し込み方法

お申し込み締切日 令和8年2月13日(金)

Eメール、電話又はFAXにて、高知市地域防災推進課までお申し込みください。

※申込者多数の場合、先着順で定員に達し次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

お名前	フリガナ	ご年齢	歳
電話番号		住所	
所属団体		防災士の資格	いずれかに○をお願いします (持っている・持っていない)
お弁当注文	いずれかに○をお願いします (希望する・希望しない)	お弁当(お茶付き)は800円です。 代金は当日いただきます。	