

## Q7 自転車用ヘルメットの着用に関するご意見(自由記述)

- ドラッグストアーなど、身近な所で売っているようになり、購入しやすくなつた。スーパーなど、身近な所で、より安く売つて欲しい。

中学生の時は、校則で義務付けされていたので、着用していたが、高校生以降は義務でなかつたのでしていなかつた。しかし、ヘルメット着用は命を守るには欠かせないアイテムであるのはわかっているのだが、結局面倒などの理由で現在し

- ていない。むかし、原付きバイクはヘルメット着用義務がなかつたが、今は法律で義務付けされ全員が着用し、命を守るのに一定の効果が出ている。自転車もモーターがついていないが、今の自転車は性能がよくなり、スピードもでやすい。法律で義務付けする必要があると思います。

ヘルメットを外したときに髪型が乱れる、出先でヘルメットの置き場に困ることがないかなど心配なことはある。いかにもヘ

- ルメットというものではなく、帽子っぽいものがあればいいなと思います。重要性があるのはわかるので、義務になるのはいいことだと思います。

自転車を降りた後のヘルメットの置き場、持ち歩くにしてもかさばるので。子どもは4月から着用予定ですが、駅まで行った

- 後JRに乗るのに持ち運ぶのが大変そうだなと思っている一向こうの駅からも自転車に乗るためヘルメット必要。また、学校についたあの置き場も気になる。盗難とかにあっても、安いものではないので困る

- 身内、知り合いに自転車事故で死者が出ない限りは、検討もしないと思います。

- 学生義務化

- ヘルメットを被るのがめんどい、蒸れる、髪型が崩れる、雨の日は?などデメリットに感じることが多い。安全のための意識が低い。

- 帽子のように違和感なくかぶれるデザインのヘルメットを紹介してもらえたなら購入してかぶりたいです。

- 保管が困るから折りたためるなど使いやすいものがいい

- 着用している人が増えたように感じます。オシャレなヘルメットも増え、被りやすくなつたようにも感じています。わたしは自転車に乗ることがありませんが、今後使用することがあればヘルメットは準備したいと思っています。

中学生の時、自転車通学は必ずヘルメット着用しなければなりませんでしたが、当時はとてもダサいデザイン一択のヘル

- メットしかなく、周りの人は持つてはいるけど被ってないというのが日常茶飯事でした。思春期の子どもが嫌がらずに被つてくれる工夫が必要だと思います。

- もっと他に、優先順位の高い、行政に頑張って欲しい所が沢山あるように思います。かぶるもかぶらないも、個人の自由選択で良いのではと思います。

- 義務化すればする。

- 学生の子供が通学で使用、サイクリングが好きな成人した息子が使用、我が家ではヘルメットが自然に義務化していきました。まわりが多く使用し始めたら、普通に思い、自転車とヘルメットと合わせて使えだすと思います。

ほとんど近場なのでヘルメットは着用せず歩道を走っているが、日よけなどの機能付きで補助金があると買いやしい。そ

- れでも利用状況が近場のスーパーの買い物、理容所など限られていて、スピードを出さずゆっくり歩道走行なので義務でないと、ヘルメットの購入と利用は現実的でないと思っています。あくまで私の場合ですが。

基本的には、「自らの命に係わること」を地道に訴えることが必要だが、それだけではなかなか普及しないと思われる。そのためには、次の8点を提案したい。

1. (小学校、中学校、高校の全生徒に対して)一定の標準額に相当する経費を支給(補助)する。

2. (小学・中学・高校での)ノーヘルでの事故状況(動画)を授業の中で繰り返し見せる。

3. (小学・中学・高校での)自転車教室を頻繁に行い、ヘルメット着用の必要性を訴える。

4. (大学以上の成人に対して)事故を起こした場合に相手への莫大の補償の必要性や自らの命への危険性を訴える。

- 5. (自転車販売店と協力し)自転車の新規購入者に対してはヘルメットの同時購入を呼びかける。(この際、「児童・学生」に対しては補助があることを知らせ、成人に對しては法律の規制とあわせて、「事故を起こした際の相手への補償や自分の命への危険などに」について動画を見せると同時に、チラシを配布する。)

6. (自転車を乗らなくなつた方の)ヘルメットを回収~一定のメリット(下取り?)をつけて~し、必要になった方との仲介を行う仕組みをつくる。(又は、中古ヘルメットしてネットで格安で販売する。)

7. (シートベルトのように)ノーヘル者に対して徐々に規制を厳しくして、警察の取り締まりを強化する。

8. (一方的な規制ではなく)ノーヘル者の本音を聞く機会を隨時設けることも効果的ではないかと思われる。

- 努力義務ならしなくともいいと思つてしまいそうです…。

頭を守れたら守れたら命がある、高知の学生の痛ましい事故は今でもよく覚えています。同じくらいの子供がおりますの

- で、義務されたらいいなって思いますですが髪型が崩れる、むせる、ださい。色々な意見があると思うので、事故例などをあげて、大切さをまず植え込むことが大事かなとおもいます。学校の授業の中や体育館などでお話ししてくださる方をお呼びし、その辺りアンケートを取るなどしたらどうかなと思います。

- 子供がいて事故の怖さも分かっている。しかし、髪が崩れる、見た目を気にする年頃の子もある。自転車の方が時間の融通も効く。命には変えられないが着用率は低い。ヘルメットの形状を変えるなりのバザリそうなヘルメットだと着用率は上がるかも。あとは申請方法がよくわからない。過去に2回購入したことがあるが全額自己負担をした。自転車販売店から申請書類等の案内はない。新聞も見ないため情報はテレビかネットのみ。職場でのママ達の会話でも子供にヘルメットを着用させるかの話題は出るが着用率は低く買うメリットがあまりない。

中学生・高校生は、ダサい、髪型が崩れるというところに重きを置きます。しかしながら、事故死がどんなに悲惨か。自転車通学が主ですし、中学校・高校で具体的な事例を話す講習をするとよいと思います。感受性も高く、大人より柔軟ですので、ヘルメットについて考えてくると思います。自分が死ぬだけでなく、自分の親がヘルメットをしていない学生をはねて死なせてしまうこともあるとも考えさせてあげてほしいです。また、死なずとも、高次機能障害など、一生辛い障害を負うこともあります。ダサさ、髪型、など外見を気にしている場合ではないです。ヘルメットを着用し、身を守りながら、自分の内面を磨く高知県民になりませんか、と、できるなら伝えたいです。親として、子どもにはそう伝えられる親を増やすべく、幼稚園・保育園・小学校に通う子どもの保護者あてに、記憶に残るくらいのやや衝撃を受けるほどの事実をのせたお便りを配布するのもよいかと思います。よろしくお願ひします。

- 正しく着用してないと意味がないので、これからは学校等でも教育していく方がいいのでは

事故で子供さんを亡くした方が、ヘルメットの重要性を話しているテレビ放送を見た事があり、他人事ではないし、車のシートベルト着用と同じように、何かの拍子に転倒の際にはヘルメットが大事な頭を守ってくれるので、法制化が必要とおもいます

● ヘルメットはしないといけないのはわかっているのですが、なかなか購入までに至りません。義務化になれば購入して着用しますが、それまではしないと思います。(理由は、義務化ではないのでヘルメットを購入することが面倒くさい、汗をかくので気持ち悪い)

● 新入学時に体操服などと合わせてヘルメット販売する、その時であれば申請なしで助成金が引かれた価格で購入できるようにすると良いと思います。

● 中学生や高校生に無料でヘルメットを配布して被るように促す。

・学生は着用率も高いが、大人の着用率が低い。通勤、通学にはヘルメット義務にするよう支給や補助など、企業や学校は協力すべき。支給した上で通勤ノーヘルでの事故には労災が使えないとかにしないと被りそうにない。

● 免許更新時にも事故した時の映像を見せるべき。  
・自転車マナーも大人が断然悪い！マナー違反講習して欲しい。警察も取り締まりして抑止力を出して、ヘルメットも合わせて推奨してほしい。  
・避難用にも使えます

● ヘルメットをしている方がかっこ良いと思わせる風潮を作る。学生に人気のアーティストなどが付けて走っている姿やPR

● 私も最初はヘルメットなんてわざわざかぶりたくないと思っていたが、実際にかぶってみると意外と通気性が良く、夏でも平気だった。重たくない、蒸れないといった点をアピールするのも大事そうに感じます。

● ヘルメットを被るのは努力義務なのは知っているけれど、それほど自転車を使っていないし、大人用は持っていないしわざわざ買うのも億劫で被らずに過ごしています。事故に遭ったときは被つとけば良かったと絶対に後悔すると思います。子供には絶対に被せます。義務化になればしかたないので買って被ると思います。

● こけた程度ならヘルメットも意味があるだろうが、大きい事故になればヘルメットを被っていても意味がないと思う。

● ヘルメット着用は安全で正しき行為だとはわかつたいるが、通勤時にはやはり髪型の崩れが気になる。一日、潰れて髪型で仕事をするのは困るので。

● 中高生の着用が少ないのが気になる。

● 自転車ヘルメットの着用は自分の身体を守るのに大切だと思いますが、女性の場合はヘアースタイルなど職場で直せない場合があると思います。

● 義務化が進めば着用するようになると思います。デザインと着用感もだいじで補助金があると購入しやすい。

高校生以下のヘルメット着用義務化をするべきだと思います。愛媛県などは義務化されていたはずです。義務化されない限り中高生(特に女子は髪型の乱れなどを気になる)は被らない、被りたい気持ちはあっても周りの目も気になるので被らない、のでは。学生の事故を減らすためにも、義務化をお願いします。その際はヘルメットもごくシンプルな白いものでいいと思うので(愛媛県の学生が被って通学しているのをよくニュースで見ます、少々ダサいとは思いますがいいと思います)支給制にしてはどうでしょうか。

これまでヘルメットへの字も無かった状態から、急に着用と言われてもなかなか進まないと思う。私は中学が南国市でヘルメットが義務化されていたので、高知市にお住まいの方々より抵抗感が低いために移行しやすかったのだと思う。なにより、子供にはヘルメット着用を言いながら、親がつけないのは示しがつかないと思ったのが一番。高知市も子供達に義務化をすればいいのかもしれないが、無かったものを急に始めるのは今の世の中なかなか難しいのが現状だと思う。幼稚園・小学校低学年の子どもは素直なので、そこで自転車事故の勉強をし、ヘルメットの大切さと同時にヘルメットの配布を行ったりすれば、子供達から広がっていくのではないか。子どもは頭のサイズも変わっていくので、何度も買い替えるのは家庭にとっても負担だと思う。どこかで無料で頂けたりすると、きっかけにもなるし、一個分浮いたから次は自腹もいいと思う人も出ると思う。

- 朝、通勤されてる方の着用率があまり高くないよう見受けられます。職場での声掛けは必須だと思います。(ちなみに役場の方の着用率はどれほどのものでしょうか。正直、あまり着用率高いイメージないです。何度か近くの駐車場を利用した際に、見かけただけなので見当違いでしたらすみません。)それと、ヘルメットは持ち運びや管理が大変そうなイメージがあります。着用啓発の際は、専用消臭グッズ、保管方法や盗難防止策等について併せて伝える必要があると思います。
- 小中高大や、自動車学校、自動車教習所で、実際の事故映像、画像を見せるべきだと思う。グロテスクだとか、意見があるかもしれないが、現実を見ないと分からない人が多いと感じます。
- まだまだヘルメットを着用していない中高生、大人を多く見かけます。小学生はすごく増えたように見えます。やはり、自転車の乗り初めから、被ることが当たり前なんだと、刷り込んでおかないといかないと思う。あと、愛媛県松山市の県庁の自転車通勤の方は全員被っていると聞きます。大人が見本を見せてそれが普通だとなるのが良い方法だと思います。
- 私は目の前でヘルメットを付けていない人が転倒して大怪我をしたのを見ました。ヘルメットさえ被ってたらあんな大怪我にはならなかつたと思う
  - デザインのせいだと思いますが、成人男性の着用が増えていると思います。大人の着用が増えたら、子供も自然と「かぶろう！」という気持ちになると思います。
- 安全のために着用すべし、という考え方には理解できるものの、努力義務である以上あまり普及しづらいのではないかと思う。特に外した後のヘルメットをどうするのか(置いておくだけなのか持ち歩くのか)について、乗る人ごとに方針が固まらないと普及しないと思う。自転車がヘルメット保管機能を持つか、ヘルメットが自転車への取り付け保管機能を持つかはわからないが、そういう機能を持ったモノが普及しない限り、努力義務のままでは装着率は上がりづらいと思う。
- 子供が自転車に乗るのでヘルメットを買いました。助成がありました、電話で問い合わせた所、令和6年の助成は終わっていました。先着100名はすぐないと思います。また終了しているなら、なんらかの形で情報発信してもらいたいです。警察署の担当の科に電話で問い合わせるまで分からないので…
- 髪をセットして、ヘルメットを被るとセットした意味が無いくらい崩れるので、ヘルメット着用は有り得ないと思っています。
- 息子の高校では、4月よりヘルメットを持っていないと自転車通学を許可しないそうです。広報活動も大事ですが、このように学校や職場全体で取り組んで行くことが、1番着用率向上に繋がるのではないかでしょうか。
  - バイクの時のように義務化になれば着用するし、まわりの皆が着用し始めたら着用したいと思う。最近は可愛いヘルメットも多くなつたので…
- 近いうちにヘルメットを購入しようと思っていますが、ヘルメットの置き場はどうするのか、盗難の心配や、上記のヘルメット着用が進む条件にもありますように、真夏の蒸れの事、競輪選手のようなヘルメットはちょっと…など、正直いろいろ思うところはあります。じゃあなぜ購入するのかと聞かれると、いずれ着用が義務化になるだろうということと、最近、ヘルメットを着用していて、大怪我にならなかつた事例をいくつか見聞きしたからです。購入にあたつては、大人もいくらかの補助があれば、ありがたいです。周りの人も話していました。
- ヘルメットを着用していても自転車マナーや乗り方が悪いのであれば迷惑かと思います。
  - ヘルメットのかぶり方がわからない。どこで買えば良いのかわからない。選び方とか教えて欲しい
  - 義務化してほしい。安全なことはわかっているが、義務でないと買わない。学生ぐらいは義務化して、無償で配つてほしい
  - ヘルメットのデザインが少なすぎる。保護を目的なら流線型でなくてもいいと思う。
- 自転車のお店のヘルメットは、見た目がヘルメットヘルメットしており、被ろうと思わないが、通販のヘルメットは見た目は普通の帽子だが、ヘルメットになっておりお洒落です。ですが、安全面には不安で、購入を先延ばし中です。実物を見たいのですが、店頭にないため、ヘルメットの種類を増やしてほしい。
- 行政は多岐面で個人の生活に介入しないでほしい。自己責任でいいと思う。
  - 髮型が崩れる
- 学生は着用しているのを見かけますが、お年寄りほどまだ定着していないように思います。どちらかというと転倒の可能性があるのがお年寄りなので、着用してほしいですが長い間自転車に乗るときにヘルメットを着用する習慣がないのでなかなか難しいのかなと思います。帽子のような感じでいかにもヘルメットという外見ではないものを家族がプレゼントするとかも一つの方法かなと思います。
- 自転車盗難登録の際に自転車講習を実施する
  - 安全な為には、ヘルメット着用は必要だと思います。ただ、頭全体に被るタイプはちょっと抵抗があります

- 自転車のヘルメットも大事だが、もっと高知市内での自転車のマナーについて、議論したり、正しい自転車の交通ルールを教える取り組みが必要。高知駅構内での乗車や、帯屋町アーケード内の乗車、基本的、左側通行など、マナーが出来ていない人は沢山います！警察や地域と連携して、危険が無い、自転車社会を高知で呼びかける必要があると思います。大人から子供に対して、行政らが安全を指導、呼びかけて、危険の無い交通社会を目指すべきです。
- ヘルメットは小さい子供やお年寄りしか着用していないイメージがあるのでう少し気軽に着用できるような環境になればいいなと思いました
- ヘルメットつけることはいいことだと思います。ただ髪型とか崩れたりするので、いろんなデザインや崩れないのがあればとも思います。ヘルメットに関わらず自転車の乗り方を考えてほしい人もたくさんいます。子供もそうです。学校で講習して免許を与えるとかして子供もルール守らなかったら罰金など大人と同じようにしてもいいんじゃないかと最近は思います。
- 特に不自由なことはないので、皆さん着用して欲しい。
- 女性は髪が崩れるなどがあり利用率が減るとおもいます。特に思春期の学生時期には嫌がるのはよく分かるので周りも同じ状態にしないと取り組みが進まないかもしれません。
- 子どもに購入を進めたが仲の良い友達がかぶってないのでいやだ、ダサいと理由をつけてかぶりませんでした。制服は嫌でも校則で決まっているので当たり前に着ていくので義務や校則などで必ず着用になってくれればヘルメットもかぶってくれるのにと思っていました。
- 学生は必ず着用するようになると良いと思う。大学生の着用はあまり見かけない
- 費用便益がない。荷物になり、自転車利用機会が減る。主旨から考えると、歩行者も自動車もヘルメットする必要がある、自転車だけは不公平。自転車だと盗まれるヘルメットより、法規が守られてない事と、取り締まられない事が問題！ママチャリ、未成年が問題！警察が対応しない事が問題！正直者が馬鹿を見る
- ヘルメット着用の義務化に賛成です。自分が若い10・20代の頃はヘルメットをかぶることで髪型が崩れることが嫌でした。ヘルメットも見た目の悪いものが多くてダサくて敬遠していました。学校で義務化されていても学校の近くまでは着用していませんでした。病院に勤務していますが頭部外傷による脳障害の方を多くみています。予後は悪く、障害が残ることが多いので患者本人だけでなく家族の生活も大きく変化するほどの重症です。ヘルメットがあれば守れた命・障害もあるはずです。当事者の方による学校での講演会やTVコマーシャルなど、事故を起きた後のことをもっとアピールしてみてはどうかと思います。
- 着用した方がいいのは理解しているのですが、自転車からおりた後に邪魔になったり髪型が崩れたりするためヘルメット購入していません。着用による不便さが解消されるような製品があればいいと思います。
- 変化に弱い大人より、柔軟性のある子供たちから推進していくべきだと思います。努力義務の猶予期間を経て義務化していくのもいいと思います。身近な乗り物だからこそ、死亡事故ゼロを目指せると思うので、自転車の乗り方(法律)も併せて教室を開いて理解を広げてほしいです。
- 義務化されれば仕方ないが着用したくない！
- 重症事故軽減のため、有効な努力義務化だとは思います。ただ、髪型が崩れる、夏場は暑い等、着用義務化は望みたくない。みんな危険な運転は控えるよう注意が必要。
- 自転車のお店などと連携してもっとヘルメット普及を進めてほしいです。
- 努力義務になって、ヘルメットが結構高額で、買えないでの自転車に乗る頻度が減りました。50代女でも被れるデザインのものも殆どないように思います
- 子どもには着用を勧め、装着してますが正しく装着できているか不安です。少し緩いような気もします。
- 乗る機会が少ないこともあり、購入予定はありませんが、今後は検討ていきたいとは思っています。
- 自転車乗用中の交通事故で死亡する確率は、ヘルメットを着用するだけで確実に下げられるということは十分理解できるが、自転車に乗る時のヘルメット着用に拒否感や違和感、持ち運びに不自由を感じる。
- 小学生、保育園児の孫たちが、自転車に乗る、乗せる時は、必ずヘルメットを着用させています。大人の私たちも、キッチンと着用しなければいけませんね。反省…。通学に必要な学生さんや、子どもたちのヘルメット購入のおり、少額でも補助金が出ると、有難いですね。ヘルメットの普及に繋がると思います。
- ヘルメットを被るとせっかく整えた髪型が台無しになるので特に若い子達にヘルメット着用の義務化はかわいそうに思う。しかしヘルメットを被る事で命が守られる事はとても重要だと思うのでもっとヘルメットのデザインの工夫に力を入れて欲しい。
- ケガ防止のためにヘルメット着用は有効だとおもいますが、めんどくさいので自転車の利用を止めようとおもっています。
- 年に数回の自転車利用の為、ヘルメット購入のタイミングを失っています。ヘルメット着用が努力義務ではなく義務化されれば間違いなく購入すると思います。

- 自転車のヘルメットは安全にかぶれる
- 自転車のヘルメットをかぶる事によって、何か特典等でもあれば、ヘルメットをかぶる人が今よりもっと増えるように思います。

いずれ数年内に義務化されるのは目に見えてるけど、いつどこで議題に挙がり誰が決定したのか？を説明してほしい。
- 自分の命を守るためなのは理解するが、今まで自転車での事故もなく生活してきたのに勝手に決められて負担が増えるのは納得いかない。
- 安全のため自転車用のヘルメットを着用するのがいいとは分かっているけれども 購入費用がかかるので躊躇しています
- 毎日乗る人は当然 安全のために着用するのがいいと思うけれども私のように 月1回か2回程度の自転車利用だと義務化されるのはしんどい
- 子供には着用させているが大人は今までやってこなかったのでむずかしい
- 現在2,000円の補助金が支給されています。2018年、国際中学校PTAが県内で初めて、PTAとして、購入した生徒に補助金を出しました。当時PTA会長をしていた私が校長先生とご相談の上、2,000円という金額を決めました。
- しかしながら、補助金が出ようと出まいと、被らない生徒は被りません。当時は校則化にしようとした学校も少なかったですが、最近は増えてきました。決まりを作らなければ被りません。幼児のうちから保護者の責任で被らせる事を義務化して頂きたいと思います。大人もしかりです。
- 髪型が崩れるなどの理由もあるので、なかなか浸透は難しいと思う。
- 自治体の補助金などもあれば、もっと前向きに購入を検討したい。
- 最近はヘルメットしてる人が増えているので、することに抵抗ないし安全のためにする方が良いので、それをアピールした方が良いと思う。
- 子供にはヘルメットの安全性等を話していますが、被るのを嫌がります。(中高生)  
義務にするのか、学校の規則にするのか、親以外の協力が必要です。
- 6歳子どもには、ヘルメット購入して自転車練習しています。子どもの見本になるよう、自分もヘルメット被るのを義務化になる前に購入しようと考えてます。
- やはり金額が高いことが購入しない原因ではと思う。補助金があつたら普及促進になると思う。
- 自転車自体の改良などで、ヘルメットの収納スペースがほしい  

自分自身では自転車に乗りませんが、注意をしなければいけないかもしれない立場にあるものです。乗っている人の事故、他者に対する過失を考えると、着用すべきなんだろうと思っています。想像の域を出ませんが、購入費用の負担に加えて乗らない時にどこにヘルメットを置いておくかがある気がします。私はスクーターに良く乗っていて、ヘルメット収納に助かっているので。
- 以前、自転車用ヘルメットの着用が言われる前に自転車に乗っていました。中学生など、地域によってはヘルメット着用が義務化されているところもありましたが、みんな同じ白いどうみてもおしゃれでないヘルメットで、これでは安全性は高まるがそれだけだなど感じました。汗かきの人など蒸れが気になり、到着後に頭がびしょ濡れなどという事もありそうです。今より機能性やデザインなど選択肢が増えることが「自転車のおしゃれなヘルメット」というイメージを定着させると思います。
- デザイン性、通気性、使いやすさがあり、義務化されれば、増えていくでしょう
- 安くて安全な物なら、買う。正直、今は、収入が増えない限りは、買えない。生活が苦しいし。新たには、考えられない。
- 事故防止には必要ですが、ヘルメットを被りたくない人もまだ多く居ると思います。荷物にもなるし…  

義務になったら自転車を乗らないかも。ヘルメットのデザインもイマイチ。ヘルメットをどうするか、より学生や若い人の携帯を見ながらの自転車乗りや両手を離しての運転などなど、たくさんあり、危ないと思う事はかなりあります。そっちの方をもっと強化してほしい。
- 軽いのがいいです。
- 義務にして、無灯火などと同じように取り締まりをしたら着用すると思います。
- 特になし 2件