

Q2 この1年間に行った運動・スポーツ活動「その他」の回答(記述)

- よさこい 4件
- バドミントン 4件
- テニス 3件
- 卓球 2件
- スノーボード 2件
- ストレッチ 3件
- スクラッチ
- 日本舞踊
- 社交ダンス
- リハビリでの運動とプールウォーキング
- 硬式テニス
- ユーチューブを見ながら、ストレッチや筋トレ
- ダンス、アクアビクス
- ゴルフ
- クラシックバレエ
- バレエ
- サイクリング
- 自転車
- 農作業(草刈り)
- サーフィン
- モルダリング

Q3 運動・スポーツ活動を行った理由「その他」の回答(記述)

- 看護師として患者さんと100歳体操をする機会があるため
- 愛犬の散歩
- 職場の親睦会
- 草花を知るため
- 腰痛改善
- 食事をおいしく食べることと、十分な睡眠をとるため。
- リハビリをかねて
- 自分が学生時代にお世話になった種目なので、役に立つことがあればと思って。

Q4 この1年間に運動・スポーツ活動を行わなかった理由「その他」の回答(記述)

- 自身のための運動をする時間よりも子供のための活動につきあう方を優先している。
- 母親の介護のために時間も気力もなかった
- 両親の介護で自分の時間がないから
- 重度障害・車いすユーザーのため