

令和8年1月21日

高知市長 桑名龍吾
(高知市総務部契約課物品契約担当)

オープンカウンター方式(自由参加型競争見積)による物件調達について

案件番号	7-102
発注形態	製造の請負
案件名	さんかくノート(改訂版)
数量等	2,500部
納入期限	令和8年2月27日(金)
納入場所	人権同和・男女共同参画課
仕様・規格等	別紙仕様書のとおり
見積参加者の資格要件	ア 物品の買入れ等におけるオープンカウンター方式(自由参加型競争見積)の実施に関する要領第4条第1項に規定する参加者資格要件を満たす者 イ 地域要件が「市内業者」、「準市内業者」又は「県内業者」である者 ウ ア・イのうち物件等競争入札参加資格者名簿において営業種目における区分が「一般印刷(0301)」で登録している者
見本の閲覧	無
質疑	提出期限: 令和8年1月23日(金) 12時00分まで 提出先: 人権同和・男女共同参画課 質疑回答は、質疑書提出締切日の翌開庁日中に総務部契約課執務室において閲覧に付すとともに契約課インターネットホームページに掲載します。
見積書提出期間	令和8年1月27日(火)から令和8年1月28日(水) 15時00分まで
見積書提出場所	高知市役所本庁舎3階 契約課 物品・業務委託契約担当
備考	(1) 見積書は、所定の様式(別記様式)を使用してください。代表者印の押印は省略可能です。また、代表者印の有無に関わらず、見積書原本の提出は不要とします。 (2) 見積書はFAX又は持参してください。FAXにより見積書を提出した場合は、必ず契約課に到達確認をしてください。 (3) 本案件は、契約書を作成する場合電子契約が可能であるため(請書による場合を除く。),希望する場合は、見積書提出時に『別記様式「電子契約利用承諾書」』を電子メールの方法により契約課(kc-050500@city.kochi.lg.jp)に提出してください。(※『別記様式「電子契約利用承諾書」』:契約課ホームページ-お知らせ-電子契約サービスの導入について) (4) 競争見積の結果(決定業者名及び決定金額)については、契約相手方が決定し次第、速やかに契約課執務室において閲覧に供するとともに契約課ホームページに掲載します。なお、決定業者の方には電話にて連絡のうえ、FAXで決定通知書を送付します。 (5) その他の条件等については、「物品の買入れ等におけるオープンカウンター方式(自由参加型競争見積)の実施に関する要領」に示すとおりとします。
調達依頼課	人権同和・男女共同参画課 TEL:088-823-9913 FAX:088-823-9351 担当:石元
契約事務担当	契約課物品・業務委託契約担当 TEL: 088-823-9414 FAX: 088-823-9496

仕 様 書

1 品 名 さんかくノート（改訂版）

2 数 量 2,500 部

3 仕 様

 <規格> A4 24 ページ（表紙・裏表紙含む。）

 <紙質・刷色> 紙質：表紙 ニューVマット<四六判 135 kg>
 本文 上質<四六判 70 kg>
 ※表紙はマット PP 貼り
 刷色：表紙 フルカラー
 本文 1 色（黒）

 <印刷内容> 原稿有（PDF ファイル）
 ※本文は罫線のあるページ

 <製本> 中とじ

 <校正> 初回打合せ（1回）、校正2回

4 納品期限 令和8年2月27日（金）

5 納入場所 人権同和・男女共同参画課（たかじょう庁舎5階）

6 再委託について 印刷製本の全部又は大部分を一括して第三者に委任し、又は請け負わせてはならない。
ただし、あらかじめ書面による発注者の承認を得た場合はこの限りでないが、再委託先は、県内に本社若しくは本店を有する業者又は県内に支社、営業所等を有し、当該支社、営業所等で印刷製本業務を行うことが可能な業者に限るものとする。

7 その他

- ・納入に係る経費は、印刷価格に含むものとする。
- ・本仕様書に疑義が生じた場合には、担当職員と協議すること。

8 問合せ先
高知市鷹匠町2丁目1-43 たかじょう庁舎5階
人権同和・男女共同参画課 担当：石元
TEL 088-823-9913 FAX 088-823-9351

男女共同 さんかくノート



誰もが自分らしく生きられる
ジェンダー平等社会をめざして

男女共同参画社会ってなあに？

男女が、互いに人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことを**男女共同参画社会**といいます。

ジェンダーってなあに？

生まれたときの体の違いで決まる「性別」とは違い、「男らしさ」「女らしさ」など社会の中で作られた考え方のことを**ジェンダー**といいます。

たとえば…

- ・男の子は青、女の子は赤
- ・男の子は泣かない、女の子はすぐ泣く など



どんな反応になる?

表紙のウラ

☆あてはまる項目にチェックを入れてみよう!

	すごい!	変だな	ふつう わからない	
①	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	数学や理科が得意な女の子
②	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スポーツが得意な女の子
③	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	さいこうや料理をするお父さん
④	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	生徒会長や委員長になる女の子
⑤	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	女性の消防士、男性の保育士



ここがポイント!
知っていますか?「アンコンシャス・バイアス」

「アンコンシャス・バイアス」は、無意識(アンコンシャス)な偏見(バイアス)のこと。過去の経験や周囲の意見などから、気づかぬうちに「こういうものだ」という思い込みや決めつけを持ってしまい、悪気なく人を傷つけてしまうことがあります。

「ジェンダー・バイアス」も「男性はこうあるべき」「女性の役割はこういうもの」など性別にかかるアンコンシャス・バイアスの1つです。特にジェンダーは、社会や文化のなかでつられたものなので、バイアスが強く根づき、平等な社会の実現を妨げる要因になっています。

Q.日本が118位のものは何でしょうか?

答えは「ジェンダー・ギャップ指数」の順位です。

ジェンダー・ギャップ指数とは、「経済参画」「教育」「政治参画」「健康」という4分野のデータから各国の男女格差を測ったもので、国連も男女差をなくす努力をするよう呼びかけています。

~2025年ジェンダー・ギャップ指数ランキング~

順位	国名
1	アイスランド
2	フィンランド
3	ノルウェー
4	英国
5	ニュージーランド
~	~
118	日本

経済
参画
同一労働における賃金格差や
労働参加率など
日本112位/148カ国

教育
識字率や就学率など
日本66位/148カ国

政治
参画
国会議員や
閣僚の男女比率など
日本125位/148カ国

健康
健康寿命や
出生児性比など
日本50位/148カ国

「こんな将来を考えるのはヘンなのかな…」

そんなふうに思うことがあるかもしれません。それは、身近な大人の生き方を「当たり前のこと」と思っているからかもしれません。

しかし、「何が正しいか」「何が得意か」「何がうれしいか」は、人それぞれがいます。

性別で「こうあるべき」と決める考えは、ひとりひとりの生き方や人生の選択が制限され、個性や能力を発揮する機会が奪われてしまいます。性別によって役割やるべき姿を決めてしまう考えを“**固定的な性別役割分担意識**”といいます。

自分ってどんな人だろう？

自分について考えたことはありますか？好きだと思うことやその理由を書いてみよう！

好きな色・物

好きな授業

得意だと思うこと

今、夢中になっていること

どんな大人になりたい？

あなたは、「こんな仕事をしたい！」、「こんなことをやりたい！」と考えたことはありますか。「男の子だからこうすべき、女の子はこうあるべき」といった性別できめつけるのではなく、「自分らしい生き方」を考えてみよう！

「私」が大切にしたいこと、「私」の将来の夢は…



裏表紙

発行 2026年2月
制作 高知市人権同和・男女共同参画課
〒780-8571 高知市鷹匠町2丁目1-43
TEL088-823-9449 FAX088-823-9351