

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



高知市立学校の食育の ＼ 取組を紹介します ＼

学校では学校給食を中心に、さまざまな経験を通して食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することのできる人を育てる食育に取り組んでいます。

学校給食のはじまり

日本で最初の給食は、今から137年前に始まったとされ、当時の献立は、「おにぎり・塩さけ・漬け物」でした。また、戦時中には食糧不足となり、米の代わりに「すいとん」がよく食べられていました。



戦争のため一時中断された学校給食は、救援物資などで昭和21年12月24日に再開されました。この日は、冬休みにあたるため、1か月後からの1週間を全国学校給食週間とし、学校給食の歴史や食について考える機会としています。

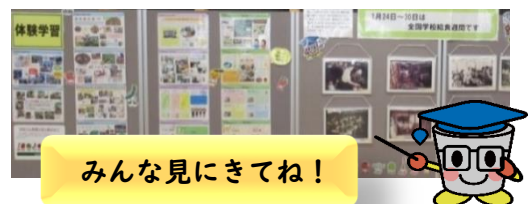
高知市では週間中に、当時のメニューを再現した献立を取り入れています。

学校給食は生きた教材

学校給食は生きた教材です。高知市では、学校給食年間献立作成計画に沿って、行事食や郷土料理、旬の食材や地場産物を取り入れ、毎日、ねらいのある献立になるよう取り組んでいます。

学校では食に関する指導の全体計画をもとに、給食放送や給食だより、電子黒板、タブレットなどのICT機器を活用し、食に関する情報を児童生徒や保護者、地域へ一年間をとおして発信しています。

高知市立学校の食育の取組を1月23日(金)から30日(金)まで市役所本庁総合案内北側掲示板にて展示します。



みんな見にきてね!

食育実践発表会を開催します!

1月31日(土) 10:00～16:00
オーテピア 4階にて 入場無料



今年で21回目になる食育実践発表会。「楽しく、遊びながら、食について学ぶ」イベントです。各学校での取組展示や体験コーナー、今年度食育推進校として取り組んでくれた秦小学校と鏡中学校の実践上映発表などがあります。

せんだんの木コラボ企画

全国学校給食週間 Week イベント

1月26日(月)～1月30日(金)

高知市の学校給食で出されている人気のメニューや「ワタシ、ボクの好きな料理」募集受賞作品など日替わりで登場します。

みなさんのお越しを待っています!