

いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[土佐山](令和7年12月末現在)

※実施情報は、内容の変更の場合があります。 問合せ先:基幹型地域包括支援センター Tel823-4014

学校区	実施場所	住 所	いきいき 時間①		いきいき 時間②		かみかみ 時間①		かみかみ 時間②		利用料	参加条件	しゃきしゃき 有無
土佐山	土佐山健康福祉センター (たきゆり)	高知市土佐山桑尾1842-2	月火木金	13:00			月火木金	10:30			生きがいデイの利用料 300円	生きがいデイ利用者	有 (休止中)
	桑尾公会堂内 桑の里	高知市土佐山桑尾1401	木	13:00			木	13:00				桑尾地区の人	有
	久万川公民館	高知市土佐山東川395-2	木	14:00			木	14:00					
	土佐山弘瀬あすなろの里	高知市土佐山弘瀬361-1	火	13:00			火	13:00				夏季は9:00～	有
	土佐山菖蒲ふれあいの里	高知市土佐山菖蒲656-1	水 (休止中)	13:30			水 (休止中)	13:30					有 (休止中)
	中切公民館(たんぼぼ)	高知市土佐山中切902-5	水 (休止中)	13:30			水 (休止中)	13:30					有 (休止中)
	土佐山公民館なでしこ	高知市土佐山122-1	水	13:30			水	13:30					