

## いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[春野](令和7年12月末現在)

※実施情報は、内容の変更の場合があります。問合せ先:基幹型地域包括支援センター TEL823-4014

学校区	実施場所	住所	いきいき 時間①		いきいき 時間②		かみかみ 時間①		かみかみ 時間②		利用料	参加条件	しゃきしゃき 有無
春野東	春野公民館西分分館	高知市春野町西分2079-2	水日	10:00			水日 (第2・4)	10:30	水 (第1・3・5)	10:40			有
	西諸木公会堂 (百歳体操)	高知市春野町西諸木1498	水	10:00			水	10:00					有
	春野公民館 内ノ谷分館 (内ノ谷百歳体操)	高知市春野町内ノ谷813-2	火	13:30			火	13:30					有
	春野公民館諸木分館	高知市春野町東諸木3441-11	火	13:30			火	14:10					有
	春野平和分館	高知市春野町平和149	月	14:00			月	14:00					有
	春野公民館芳原分館	高知市春野町芳原784-1	水	10:00									
	春野甲殿分館	高知市春野町甲殿341	水	13:00			水 (休止中)	13:00					有 (休止中)
	春野秋山分館	高知市春野町秋山1111-3	金	10:00									
	春野秋山市民会館	高知市春野町秋山107-1	水	13:30			水	14:10					有 (休止中)
	戸原集会所 (戸原健康体操クラブ)	高知市春野町東諸木1406	木	13:30			木	13:30				東戸原・西戸原の住民	有
	春野南ヶ丘コミュニティセンター	高知市春野町南ヶ丘1丁目2-1	水	10:00			水	10:30				南ヶ丘団地住民	
	はるのガーデン	高知市春野町西分695-1	木	10:30									
春野西	春野公民館 弘岡下分館 (あおぞら会)	高知市春野町弘岡下1500	月木	13:30			月木	14:10					有
	春野公民館新川分館	高知市春野町森山203-4	火	14:00			火	14:00					有
	百笑横手地域公民館 (どめき)	高知市春野町弘岡上205	木	13:00			木 (休止中)	13:00					
	春野公民館森山分館	高知市春野町森山1207-4	木	13:30			木	13:30					有
	春野仁ノ北集会所	高知市春野町仁ノ3095	水土	15:00			水土	15:40					
	弘岡上分館	高知市春野町弘岡上1646-1	水	13:40			水	14:25					
	和気あいあい会 (弘岡上分館②)	高知市春野町弘岡上1646-1	土	10:00			土	10:40					
	春野公民館仁ノ分館	高知市春野町仁ノ384-5	月木	13:30			月木	13:30					
	春野弘岡中市民会館 (弘岡中南いきいき百歳体操会)	高知市春野町弘岡中134-1	火金	13:00			火金	13:00					有

## いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[春野](令和7年12月末現在)

※実施情報は、内容の変更の場合があります。問合せ先:基幹型地域包括支援センター TEL823-4014

学校区	実施場所	住所	いきいき 時間①		いきいき 時間②		かみかみ 時間①		かみかみ 時間②		利用料	参加条件	しゃきしゃき 有無
春野西	高知市春野デコの里 (百歳体操)	高知市春野町西畠2680 番地 デコの里	月金	13:00	月金	11:00	月金	13:00	月金	11:00	デコの里利用料 1日1,100円	デコの里利用者 理学療法士来所日は11:00開始	
	春野公民館弘岡中分館	高知市春野町弘岡中711	火金	10:45			火金	10:30					有