

## いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[鏡](令和7年12月末現在)

※実施情報は、内容の変更の場合があります。 問合せ先:基幹型地域包括支援センター Tel823-4014

学校区	実施場所	住 所	いきいき 時間①		いきいき 時間②		かみかみ 時間①		かみかみ 時間②		利用料	参加条件	しゃきしゃき 有無
鏡	中山間地域構造改善センター	高知市鏡小浜8	火	10:00			火	10:00					有
	梅ノ木公民館	高知市鏡梅ノ木1236-1	土	13:00			土	13:00					有
	柿ノ又公民館	高知市鏡柿ノ又72	月	13:40									有
	吉原体操会場	高知市鏡狩山95	火	13:00			火	13:00					