

第7回

# 『こうちし食育やるぞねっと』 情報交換会を開催しました



＜開催日＞ 令和7年9月25日（木）14：30～16：00

＜場 所＞ 高知市役所食堂 せんだんの木

＜参加者＞ 登録団体 18名（11団体）

高知市食育推進委員 6名



## ①新規登録団体の活動紹介

### ★高知市街路市青年団

- ・2016年に発足し、街路市の活性化と伝統文化の継承を目的に、日曜市を盛り上げるための様々な活動をしている。
- ・33クリーン活動（清掃活動）、天空市、出張街路市等の活動があり、SNS やイベントを通じて街路市の魅力を発信している。
- ・大阪万博ではスーパーローカル街路市として出店し、2日間で延べ5.4万人以上の来場者があった。
- ・レジ袋有料化を機にエコバッグプロジェクトとして、カラフルで利便性の高いエコバッグを販売している。
- ・環境美化・来訪体験価値の向上・伝統技能と文化の継承・地域人材の育成と活性化を活動構想に掲げて、今後も活動を展開していく。

## ②登録団体の取組紹介

### ★うぐるす歯科医院×せんだんの木

#### 「ランチセミナーについて」

今年2月に第1弾、9月に第2弾のランチセミナーを開催した。

うぐるす歯科医院の沼田歯科医師による「噛む」ことに関する講演、せんだんの木の島田シェフによるスペシャルな楽しく「噛む」メニューの提供があり、参加者からはセミナー内容や食事ともに大好評であった。

登録団体がコラボした取組について  
報告していただきました。



### ★高知学園大学×せんだんの木

#### 「ぼっちり皿鉢について」

高知学園大学健康科学部管理栄養学科の学生と大学教員による共同プログラムで、年齢や障がいの有無に関わらず誰もが一緒に同じ食事を楽しめるインクルーシブフードの考え方を取り入れた「ぼっちり皿鉢」を考案した。その中の1品「豆腐入り鶏つくね」をせんだんの木のランチで提供した。また、リーフレットを作成し、学生が来店者へメニューの説明も行った。



### ★せんだんの木

飲食業として、他事業とコラボして食育の輪をもっと広げていきたいと思っている。伝統の食文化や廃れてはいけないものを次の世代につなぐことを大切にしており、今後も継続的な活動を行いたいと考えている。今後も、漁業の応援として「どろめ」を使った料理の提供、学生（高知商業高校ジビ工部）との活動を引き続き行っていきたいと考えている。学生主体の食育プロジェクトも実施できたら面白くなるのではないかと思っている。

### ③情報交換

#### ★全日本司厨士協会瀬戸内支部

保育園への慰問を行っている。フードロスの観点から、食べ残しを減らすためのお話を手作り絵本で伝えている。

小学生が考案した地元食材を使ったメニューを「はるの湯」で販売した。今後、絵本制作を小学生に手伝ってもらうことも検討している。

#### ★高知市食生活改善推進協議会

せんだんの木の前で啓発活動を実施した。郷土伝統料理教室(田舎寿司)について、複数の学校から依頼があり、今後実施予定である。

#### ★高南メディカル

学生のインターンシップで、幼稚園での食育や魚の食育(稚鯛の飼育から給食提供)を行っている。キッチンカーを活用したコラボ実施を検討している。(防災や口腔機能の話を含めた内容等)

#### ★うぐるす歯科医院

防災時の口腔ケアについての講話を行っている。他分野と連携した取組へ発展できればと考えている。



食育イベントの紹介や取組予定について、活発な情報交換が行われました。

高知の食育8きょうだい  
米くん



#### ★高知市食品衛生協会

飲食店の巡回指導や食品衛生優秀店の表彰や管理を行っている。

食品衛生月間(8月)には、食中毒に関する理解を深めるため、イオンモール高知でイベントを行い、生きたアニサキスの展示やルミテスターを活用した手洗い体験等を実施した。

#### ★高知県立大学

地域での食育や高知県食材の良さの発信や、高知県への貢献を目的とした活動を行っている。

新エネルギー・環境政策課と食品ロス削減のためのレシピ作成も実施した。

#### ★高知市農業協同組合

JA女性部の組織手伝いや、みそ加工や田舎寿司等の食育の取組を実施している。

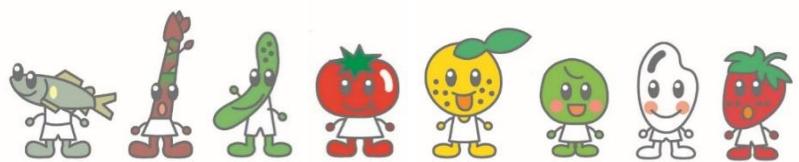
今年からオープンカンパニーをはじめ、様々な形で食育活動に取り組んでいる。

#### こうちし食育やるぞねっと登録団体

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| ①高知市食生活改善推進協議会     | ⑨拉麺一方                   |
| ②株式会社 高南メディカル      | ⑩一般社団法人 全日本司厨士協会瀬戸内支部   |
| ③公益社団法人 高知県栄養士会    | ⑪高知市役所食堂 せんだんの木         |
| ④高知市食品衛生協会         | ⑫高知学園大学健康科学部管理栄養学科      |
| ⑤株式会社 サンシャインチェーン本部 | ⑬医療法人静高会 うぐるす歯科医院       |
| ⑥株式会社 サニーマート       | ⑭高知市農業協同組合              |
| ⑦公益財団法人 高知県魚さい加工公社 | ⑮高知県立大学健康栄養学部健康栄養学科     |
| ⑧株式会社 サンプラザ        | ⑯高知市街路市青年団 (R7.9.25 現在) |

#### 「こうちし食育やるぞねっと」とは…

多くの関係者・関係団体等が連携して総合的に食育を推進するため、平成27年度に高知市が立ち上げたネットワークのこと。



高知の食育8きょうだい