

年末年始の外出時&テイクアウト時は

おいしく 残さず 食べきろう！



忘新年会では…

「宴会五箇条」「30・10運動」を実践しよう

- ① まずは、**適量注文**
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
- ③ **開始30分、終了10分**は、席を立たずにしっかり食べる「**食べきりタイム！**」
- ④ 食べきれない料理は仲間で**分け合おう**
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して**持ち帰り**ましょう

お持ち帰り時の注意点

食べきれなかった料理を持ち帰る際には、お店の方の説明をよく聞いて、食中毒のリスクなどを十分に理解しましょう。

安全においしく召し上がっていただくため
ご自身でしっかり管理
しましょう。



テイクアウト時は…

テイクアウトでも、油断は禁物！おいしく食べられる量の注文を心がけましょう。



【問い合わせ先】

高知市環境部新エネルギー・環境政策課
高知市本町5丁目1-45 本庁舎5階
TEL：088-823-9209

「高知市」は、
「全国おいしい食べきり
運動ネットワーク協議会」
に参加しています。



環境維新・高知市
マスコットキャラクター
「ケーちゃん」