

## 年末年始の外食時＆テイクアウト時は

# おいしく 残さず 食べきろう！



忘新年会では…

「宴会五箇条」「30・10運動」を実践しよう

- ① まずは、適量注文
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけ
- ③ 開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
- ④ 食べきれない料理は仲間で分け合おう
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう

### お持ち帰り時の注意点

食べきれなかった料理を持ち帰る際に  
は、お店の方の説明をよく聞いて、食中毒  
のリスクなどを十分に理解しましょう。

安全においしく召し  
上がっていただくため  
ご自身でしっかり管理  
しましょう。



### テイクアウト時は…

テイクアウトでも、油断は禁  
物！おいしく食べきれる量の注文  
を心がけましょう。



#### 【問い合わせ先】

高知市環境部新エネルギー・環境政策課  
高知市本町5丁目1-45 本庁舎5階  
TEL: 088-823-9209

「高知市」は、  
「全国おいしい食べきり  
運動ネットワーク協議会」  
に参加しています。



環境維新・高知市  
マスコットキャラクター  
「ケーちゃん」