



## 令和7年度 大津ふれあいセンター 市民学校

| 講座名                                    | 講師                       | 開催日時                     | 場所                      | 定員  | 受講料／教材費              | 対象者                               | 持参物                                          | 申込日時            |
|----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-----|----------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|-----------------|
| 和菓子作り教室                                | 新月菓子舗<br>西村大輔 先生         | 9/19 (金)<br>13:00～15:00  | 大津ふれあい<br>センター<br>2階実習室 | 8名  | 無料/800円              | 高知市在住<br>または<br>高知市在勤の<br>16歳以上の方 | 筆記用具<br>エプロン<br>マスク<br>三角巾<br>持ち帰り用<br>ビニール袋 | 9/5 (金)<br>9時～  |
|                                        |                          | 9/27 (土)<br>13:00～15:00  |                         | 8名  | 無料/800円              |                                   |                                              |                 |
| コグニサイズ教室<br>(思考しながら運動する<br>認知症予防プログラム) | 高知生協病院<br>リハビリ<br>テーション科 | 10/14 (火)<br>10:00～11:30 | 大津ふれあい<br>センター<br>2階会議室 | 16名 | 無料/無料                | 高知市在住<br>または在勤の<br>16歳以上の方        | 水分<br>汗拭き用タオル                                | 9/24 (水)<br>9時～ |
| ポーセラーツ教室                               | 中 島 ま ゆ み<br>先生          | 10/17 (金)<br>10:00～12:00 | 大津ふれあい<br>センター<br>2階会議室 | 16名 | 無料/1,000円<br>～1,100円 | 高知市在住<br>または在勤の<br>16歳以上の方        | はさみ, ティッシュ,<br>水入れ容器                         | 9/30 (火)<br>9時～ |

※申込方法・・・申込日時をご覧のうえ直接または電話で大津ふれあいセンターまでお申し込みください。

所在地 高知市大津乙 930-5 TEL 088-866-2311

(8:30～17:15 日・月・祝日休み)

主催：高知市大津ふれあいセンター / 高知市文化振興課 TEL 088-821-9215