

はじめてのお灸教室

自分で自分の身体を感じ、整えられるよう自分でお灸ができるようになりますか。

どんな時にどのツボにお灸をしたらいいのかを教えてください。多くの皆様の参加をお待ちしています。

★日 時 10月15日(水) 13:30～15:00

★場 所 朝倉ふれあいセンター2階会議室

★講 師 福川 裕徳先生(きげんどう鍼灸院)

★材料費 500円

★持参物 座布団かマット、バスタオルのいずれか1つ 筆記用具 飲み物
椅子に座っての受講も可

★定 員 先着 10名



《受講料》 無料(但し、材料費は上記の実費が必要です。)

《受付》 令和7年9月30日(火) 10:00～11:00

朝倉ふれあいセンター1階ふれあいサロンにて直接受付。

なお定員に達しない場合は、9月30日(火)11時から、

電話(844-1424)でも受付をします。

《その他》 申し込み後の取り消しによる材料費の払い戻しは致しません。



主催 朝倉ふれあいセンター運営委員会
高知市文化振興課

☎844-1424

☎821-9215