

旭南部まちづくりだより

こじゃんち

旭

第4号

私たち旭南部コミュニティ計画推進市民会議は、旭南部をより良くしていくために『いきいき旭』を合言葉に『みんなで支えあう 心ふれあう まちづくり』の推進に向けて、現在もコツコツ活動中です。今回の広報紙では、地域のニュースなどを紹介させていただきます！



## 旭南部コミュニティ計画推進市民会議の活動報告

### 第2回まちづくりワークショップを開催しました！



旭地区のまちづくりについて再度考える機会を作りたいと思い、日頃まちづくり活動を積極的に行う皆様と一緒に「第2回まちづくりワークショップ」を6月29日(日)に開催しました。

当日は暑い中33名にご参加いただき、それぞれが抱える悩みや課題、またそれに対する意見やアイデアなどを和気あいあいとした雰囲気でも共有することができました。

今回のワークショップで出た意見をもとに、次回のワークショップでは課題解決に向けて話し合いたいと思います。

### 会長あいさつ

こじゃんち旭第4号をお届けできる事を、心より感謝申し上げます。

旭南部のまちは今、大きな変化の中にあります。地域最大の量販店の閉店で、新店舗に期待が膨らむ反面、日々の暮らしや未来に不安を感じている方も多く、居場所のない方が増えているのではないかと懸念いたします。

しかし旭地域には、長年にわたり紡がれてきた人と人とのつながりやいざと言う時は助け合う、支え合いの心があります。

また若い方々から、旭に恩返しをしたい、旭を元気にしたい、と小さな取組が芽吹いてきています。

世代をこえて支え合う、あたたかいまちを目指し、みんなで旭南部のまちづくりを少しずつ前へ進めていければと思います。

皆様方のご理解・ご協力のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。



会長 大石 健司

# 地域団体の活動紹介



## まるまる 脳卒中当事者の会「〇〇会」：西川 延利

日時：毎月第3木曜日  
午前10時～正午まで

参加費100円

場所：高知市障害者福祉センター  
2階 調理実習室



### 集まって、語る、聞く、自由な会

私たち障害者が抱える悩みは、年齢や障害の度合い、発症してからの期間などによってそれぞれ異なります。そのため、健常者の方にはなかなか理解してもらえない部分が多くあるのが現実です。

よく「障害の度合いが軽い人は、悩みも軽いのでは」と言われることがありますが、私はそれは違うと思っています。私のように「軽い」と見られがちな障害でも、実際には深い悩みを抱えており、時には家族にすら理解してもらえないこともあります。

私が考える解決の糸口は、**同じ立場の仲間同士が腹を割って話し合う**ことです。そうした会話の中から、自分らしさや人生の楽しさが少しずつ見えてくるのではないのでしょうか。

この会で、心から話し合える友人が一人でもできたなら、それだけで私はこの会の80%以上は成功だと思っています。

もちろん、医療やリハビリも大切です。でも一番大切なのは「話すこと」そして「聞き合うこと」だと私は思います。

ここへ来るために、家で服を着替えたり、準備をして外に出てくる。会場に着いたら「こんにちは」と挨拶をして、今日のニュースや最近の出来事、趣味のことを話す。そして、自分の悩みを少しだけでも口に出してみる……  
**このすべてが、心と体のリハビリなのです。**

「あの人にまた会いたいな」「次に会ったときはあの話をしよう」  
そんなふうに、顔を合わせるのが楽しみになるような会を、一緒につくりませんか？



〇〇会では、コーヒーを飲んだりお菓子を食ったりしながら、カラオケやお喋りを楽しんでいます。また、身体障害者等社会参加応援バス「元気号」を利用して、さまざまな場所へお出かけすることも！

共催：旭街地域包括支援センター 高知市社会福祉協議会  
朝倉地域包括支援センター



脳卒中当事者の会 [〇〇会]  
(西川) 090-3461-1398

## 各種団体新会長・新担当紹介

### 新会長

旭小学校区自主防災連合会会長… **三橋 満美**  
旭小学校 PTA会長…………… **神保 美枝**  
旭小学校 体育会会長…………… **益 琢哉**  
旭東小学校 PTA会長…………… **渡邊 恭平**

### 新担当



高知市市民協働部 地域コミュニティ推進課… **林 架帆**  
高知市防災対策部 地域防災推進課…………… **永野 壘**  
高知市旭街地域包括支援センター…………… **塩見 由佳**



# 伝えておきたい地域のニュース

## 旭をもっと好きになる日

ふる里の川 本宮川を取りもどす会 会長 大石 健司

6月24日(火) 旭小学校3年生を対象に「旭をもっと好きになる日」という旭の歴史や文化・産業・名所・身近な自然を学び合う授業をさせていただきました。

目的は、旭の宝である子どもたちに、「旭」って面白い！旭のことをもっと知りたい！そしてふる里旭のことをもっと好きになったよ..と思ってもらうこと。

内容は「十一月九日」にちなむ旭の名前の由来や、本宮神社の不思議な杉桜、紙の旭を象徴する世界で初めて保湿ペーパーを作った河野製紙さん、本宮川のホタルの秘密、貴重な魚の話、そして2mはあろうかという本宮川のヌシ(ヘビ)のお話などなど。

みんな純粋なキラキラした目でお話を聞いていただき、6回目となる今回も楽しく、熱い学び合いの場となりました。

ご協力いただきました旭っ子応援隊の皆様ありがとうございました。

知れば知るほど面白い みんなのふる里旭。子どもたちの目が輝くと、まちも輝きます。



## 今年は本宮川のホタル、当たり年？

ふる里の川 本宮川を取りもどす会 会長 大石 健司

令和7年6月、本宮神社付近から元町にかけての本宮川で例年以上のホタルの飛翔が確認できて、驚きでした。ヘイケボタルが主ですが、去年の2割増くらいでしょうか？

地域最大の量販店の閉店で、なんだか寂しくなった人々の気持ちを、優しく包み込むように、どこか懐かしい小さな光が、ひとつ、またひとつ、夜の水面にそっと舞い降りてくれました。

道行く人と、地域の皆さんと一緒に、いつしか声をひそめて見入ってしまう、そんな本宮川のほとりでした。来年もきっと、、、



ふる里の川 本宮川を取りもどす会

HP <https://hongugawa.com>

Instagram <https://www.instagram.com/hongugawa/>



## 新団体情報

上本宮町の子ども達で「かみほん♪グー会」を結成しました！  
上本宮町を盛り上げるイベントを企画します♪



## お知らせ

木村会館が高知市指定の『涼みどころ(クーリングシェルター)』となっています！



# 地域のイベント情報

※日程等は予定のため、変更する可能性があります。ご了承ください。

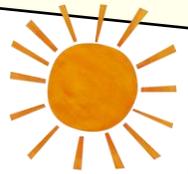
## 夏祭り

日時 8月24日(日) 午後3時頃～  
主催 上本宮町山手町内会



## 第11回 ふれあい宵まつり

日時 8月17日(日)  
午後4時～午後6時  
場所 本宮町公園  
主催 本宮町西自治会



## きららフェスティバル

日時 10月4日(土) ※時間未定  
場所 旭小学校  
主催 旭小学校・旭小学校PTA

## 第41回 旭地区民運動会

日時 10月19日(日)  
午前9時～午後12時  
場所 旭小学校グラウンド(雨天:体育館)  
主催 旭地区民運動会実行委員会

## ハロウィンイベント

日時 10月25日(土)  
午後2時頃～  
共催 上本宮町山手町内会  
かみほん♪グー会



## 旭の日 旭の歴史を振り返り、旭について一緒に語り合しましょう!

日時 11月16日(日) 午後2時～午後4時  
茶話会もあります!  
場所 木村会館  
主催 旭南部コミュニティ計画推進市民会議



## 第6回 本宮川ブルーサタごみ拾い

～青いサタになってホタル川のゴミ拾いをしよう～

日時 11月30日(日)  
午後1時～午後2時30分頃  
集合場所 本宮川 旭小学校 正門  
共催 ふる里の川 本宮川を取りもどす会  
旭校区青少年育成協議会  
(令和7年度 高知市民憲章助成事業)



## クリスマス会

日時 12月20日(土) 午後3時頃～  
主催 かみほん♪グー会



## 絶賛募集中!!

旭南部コミュニティ計画推進市民会議に興味のある方や加入希望の方、広報紙に掲載したい記事を募集しています!以下の連絡先までお気軽にご連絡ください!



【編集・発行】 旭南部コミュニティ計画推進市民会議

【連絡先】 旭南部コミュニティ計画推進市民会議

事務局: 高知市地域コミュニティ推進課(林 架帆)

〒780-8571 高知市鷹匠町2丁目1-43 高知市役所たかじょう庁舎2階

TEL 088-823-9080 FAX 088-824-9794

E-mail kc-102000@city.kochi.lg.jp