

❁は焼き物機未設置校の献立です。

平均1人1日摂取量												食塩相当量	食物繊維
栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン					
学校	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	A(μgRAE)	B₁(mg)	B₂(mg)	C(mg)	(g)	(g)
小学校	613	25.2	2.5	300	81	2.0	3.0	177	0.55	0.50	21	2.2	4.6
中学校	761	29.8	3.5	318	95	2.5	3.6	196	0.68	0.54	25	2.7	5.8