



令和7年度 大津ふれあいセンター 市民学校



講座名	講師	開催日時	定員	受講料／教材費	対象者	持参物	申込日時
足もみ健康法 (折田式足健法)	橋本 幸智 先生	9/9 (火) 10:00 ～12:00	10名	無 料/ 100 円	高知市在住 または 高知市在勤の 16 歳以上の方	温かい白湯 足もみ用バスタ オル	8/27 (水) 9 時～ ※参加条件 あぐら姿勢が 可能な方



★開催場所・・・大津ふれあいセンター

※申込方法・・・申込日時をご覧のうえ直接または電話で大津ふれあいセンターまでお申し込みください。

所在地 高知市大津乙 930-5 TEL 088-866-2311 火～土 8:30～17:15 (日・月・祝日休み)

主催：高知市大津ふれあいセンター / 高知市文化振興課 TEL 088-821-9215