

09 地域や仲間とつながる

遊び・交流の場



地域子育て支援センター



- 地域子育て支援センターは、就学前のお子さんとその保護者の方を対象に、遊び場の提供・子育て親子同士の交流・子育て情報の提供・子育て相談を行っています。
- 月1回は育児講座等を開催しており、施設ごとに特色ある活動をしています。保健師・助産師による育児相談や栄養士による離乳食教室も開催していますので、子育てで気になることや不安に思う事などを、気軽に相談できます。
- どの施設も開設時間中は、いつ来ていつ帰っても自由です。終わりの時間の前にみんなで片付けや遊びをする所もあります。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに行ってみませんか。

初めて施設を利用する時は

詳しくは
こちらへ



- 行事などもあるため、開設日の変更がないか等、事前に電話で確認をしていただくことをおすすめします。
- 施設で、所定の用紙に名前や住所等を記入して、利用の説明を受けます。年度に1回、この手続きが必要です。

くすくすひろっぱ



ぽけっとランド



こもれびテラス



子育てサロン



- 子育てサロンは、地域に密着した憩いの場です。
- 地域の方が「地域で子育て中の方を応援したい」「子育て中の方に仲間づくりや楽しい時間を過ごしてほしい」と、地域のふれあいセンターや公民館、集会所、宅老所などを利用して開催しています。



子育てサロンも、都合により実施日が変わることがありますので、事前に各サロンに確認をしてご利用ください。

詳しくは
こちらへ



ここも
チェック！

ほおっちょけん相談窓口



このマークが目印！

詳しくは
こちらへ



どこに相談したらいいのかわからない。そんな困りごとを一旦お聞きし、適切な支援につなぐ窓口として、「ほおっちょけん相談窓口」があることをご存じですか。

高知市では、住民のみなさんの身近な地域の相談窓口として、地域の薬局や社会福祉法人のご協力により、市内127か所(令和7年2月1日時点)に開設しています。

どなたでも、お気軽にご相談ください。



相談窓口へ訪問
or 電話相談



相談窓口を通じて
適切な支援に繋げる

保護者の会



同じ障害や病気の子どもを持つ仲間がほしい。

先輩保護者の話が聞きたい……。

そんな時は、保護者の会を活用してみましょう。

医療や療育のこと、日常生活の工夫など、いろいろと情報交換ができます。

ときには保護者自身の悩みを聞いてもらったり、仲間と一緒に楽しく子育てしていきましょう。

※令和7年4月現在、高知市が把握している保護者の会で、掲載の許可を頂いたもののみ掲載しています。(五十音順)

会の名称	高知LD親の会 sky		
対 象	発達障害をもつお子さん、その保護者や困り感のある方		
活動内容	・座談会 月1回 ・スポーツイベント 月1回 ・講演会 不定期 ・高校入試説明会 秋ごろ ・オンライン研修会 等 不定期		
会 費	正会員 入会金1,000円 年会費3,000円(全国LD親の会の年会費を含む) サポート会員 1口2,000円(1口以上)		
連 絡 先	事務局		
	住所	高知市大津乙1071 大津郵便局留	高知LD親の会sky HP
	電話/FAX	088-840-0834 (電話・FAX兼)	
	E-mail	Kochild.sky@gmail.com	
	ホームページ	http://kochild-sky.jimdofree.com	

会の名称	高知県医療的ケアの必要な 子どもの家族の会～結人(ゆいと)～		代表者	永野 孝幸
対 象	医療的ケアが必要な子ども(成人)、その家族、またはその支援者			
活動内容	・おしゃべり会(日々の医療的ケアや子育て、日常生活に関する情報交換など) ※対面かオンラインいずれかを不定期に開催(詳細はお問い合わせ下さい。) ・SNS情報発信 ・相談受付(SNSダイレクトメッセージ、E-mail) ・要望活動			
会 報	なし		フェイスブック	Instagram
会 費	なし			
連 絡 先	事務局	担当:山下		
	E-mail	yuito.kochi@gmail.com		
	SNS	フェイスブック・Instagram		

会の名称	高知県自閉症協会		代表者	平野 三代子
対 象	自閉スペクトラム症 神経発達症(発達障害)			
活動内容	・保護者研修、講演会 ・小学校以下、中学・高校生、成人の3つの部会 ※活動内容の詳細はホームページをご覧ください。			
会 報	本部発行 情報専門誌、会報/高知発行 会報			
会 費	入会金：3,000円 年会費：5,000円			
連 絡 先	事務局	担当:森下		
	住所	高知市春野町芳原737番地1 NPO法人高知県自閉症協会内		
	電話/FAX	TEL 088-803-4441 FAX 088-803-4750		
	E-mail	下記ホームページ「お問い合わせフォーム」をご利用ください。		
	ホームページ	https://autism-kochi.jp/		

高知県自閉症
協会HP



会の名称	高知県重症心身障害児(者)を守る会		代表者	小松 典子
対 象	重症心身障害児(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)または医療的ケアが必要な子ども(成人)			
活動内容	・総会(5月) ・研修会(全国、四国ブロック、県支部主催) ・会員交流会(施設部会、在宅部会) ・療育キャンプ ・要望活動 等			
会 報	「両親の集い」 2か月に1回			
会 費	年会費11,400円			
連 絡 先	事務局	担当:小松 典子		
	住所	南国市小籠107番地 土佐希望の家医療福祉センター内		
	電話/FAX	TEL 088-863-2131 / 090-8971-9235 (小松 典子) FAX 088-863-2133		
	ホームページ	https://www.mamorukai.jp/		

本部HP



会の名称	(社)高知県知的障害者育成会 (高知県手をつなぐ育成会)		代表者	秋友 英穂
対 象	知的障害を持つ本人及び家族			
活動内容	1. 知的障害に対する理解を深める為の啓発活動 2. 施策に関する情報提供 3. 研修会、学習会の運営 4. 行政への働きかけ 5. 行政等の主催、運営協力 6. 一般相談 7. 本人活動支援 8. 事業所運営			
会 報	「わだち」「手をつなぐ」			
会 費	各地区育成会で設定 県育成会個人会費 年間2,000円			
連 絡 先	事務局	担当:小松		
	住所	南国市陣山字弥市531-1		
	電話/FAX	TEL 088-855-3717 FAX 088-855-6181		
	E-mail	kochi-ikuseikai@iaa.itkeeper.ne.jp		
	ホームページ	https://kochi-ikuseikai.or.jp		

高知県知的障害者
育成会HP



会の名称	Smile Support Kochi		代表者	山下 君江
対 象	障がいのあるお子さん・ご家族・当事者			
活動内容	・ピアサポート ・交流会 ・SNS情報発信			
会 報	なし			
会 費	なし			
連 絡 先	事務局	担当:山下		
	E-mail	smile.suppo@gmail.com		
	SNS	フェイスブック・インスタグラム		

フェイスブック

インスタグラム



会の名称	全国心臓病の子どもを守る会 高知県支部		代表者	川崎 敬子
対 象	心臓病			
活動内容	・講演会・相談会(医療・福祉・教育・その他) ・交流会 ・機関誌の発行(毎月) ※心臓病では県外に手術で出ることが多いですが、医療機関のことや周りに宿泊施設があるかどうかなど、わからないことが多いと思います。全国の支部と交流があるので生の情報を得ることができます。			
会 報	【本国会報】 毎月 【支部会報】 毎月			
会 費	月会費：700円			
連 絡 先	事務局	担当:梅原 博子		
	住所	【本部】 〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-7-3 柄澤ビル7階		
	電話/FAX	【高知県支部】 088-824-1484 (電話・FAX兼) 【本部】 TEL 03-5958-8070 FAX 03-5958-0508		
	E-mail	maile@heart-mamoru.jp		
	ホームページ	http://www.heart-mamoru.jp/		

全国心臓病の
子どもを守る会HP



会の名称	トリクマカフェ高知店 そのまんま		代表者	梅原 千恵
対 象	ダウン症児とその家族			
活動内容	高知のダウン症家族のおしゃべり広場。 出産後早期に繋がれる場所になれるようにとお話し会を定期的に開催しています。			
会 報	なし			
会 費	なし(都度参加費の支払い)			
連 絡 先	事務局	担当:梅原 千恵		
	E-mail	chierryk@gmail.com		
	SNS	https://www.instagram.com/torikumacafe_sonomanma/		

Instagram



会の名称	日本ダウン症協会 高知小鳩会支部		代表者	矢野 泰彦
対 象	ダウン症			
活動内容	・夏季療育キャンプ ・乳幼児部、小学部、中高等部、成人部があり、乳幼児部は、ほぼ月1回活動 ・子育て井戸端会議(会員同士の情報交換など交流会) ・みかん狩り、食事会など ・リトミック(楽器を使つてのリズム遊びなど、年3～4回)			
会 報	【本部会報】 毎月 【支部だより】 月1回以上			
会 費	入会金:なし 年会費:6,000円(内4,000円を本部へ)			
連 絡 先	事務局			
	住所	高知市百石町3-9-25		
	電話/FAX	TEL 090-7148-6539 FAX 088-834-0544		
	E-mail	kochi.yano.jds.son@rhythm.ocn.ne.jp		
	ホームページ	https://jds-kochi-kobato.jimdofree.com		

支部HP



本部HP



支部Instagram



本部フェイスブック



会の名称	(公社)日本てんかん協会(波の会)高知県支部		代表者	中澤 昌子
対 象	てんかん(入会は16才以上ならどなたでもできます)			
活動内容	・総会(4月) 会員同士の親睦 ・講演会および基礎講座(年2回) ※会員以外の人でも参加できます。(会員は参加費無料) ※基礎講座は開催しない年もあります。 ・レクリエーション ・他団体企画催しでのバザー参加 ・電話相談(事務局) ・四国ブロック交流会(毎年6月頃に開催)			
会 報	・本部会報 毎月 ・支部機関紙もあり			
会 費	入会金：1,000円 [500円/月] (年会費6,000円)			
連 絡 先	事務局			
	住所	高知市鴨部1-23-39 森 美和 方		
	電話/FAX	TEL 088-877-5077 ※本部事務局への連絡も可能 (03-3202-5661)		

日本てんかん協会HP



会の名称	Piccolo Sole(ピッコロソーレ)		代表者	西森 真実
対 象	妊娠中、産後に赤ちゃんの病気がわかった家族			
活動内容	様々な病気をかかえているママ達で立ち上がったコミュニティです。 妊娠中から参加できて、小さな不安を誰かとシェアして勇気がもらえるコミュニティです。			
会 報	なし			
会 費	なし			
連 絡 先	事務局	担当:西森		
	住所	高知市介良乙3071-7		
	電話/FAX	090-4211-3939		
	E-mail	piccolosole516@gmail.com		
	ホームページ	http://www.piccolosole.co.jp		

