

はじめに

高知市では、子どもたちの成長や発達過程に合わせて、切れ目なく適切な支援を行うことができるよう、関係機関との連携を図っています。

この「ふくふくまっぷ」では、関係機関の情報をまとめ、障害や医療的ケア等の支援が必要なお子さん※と、そのご家族・支援者の方に向け、相談窓口や支援制度のご紹介をしています。

子育ての中で、不安や心配なこと、「どこに相談したらいいのだろう？」と思った時に、この「ふくふくまっぷ」を道しるべとしていただければ幸いです。

各項目には、担当課の連絡先に加え、より詳しい情報をご覧いただけるよう、ホームページ等のQRコードを掲載しておりますので、あわせてご活用ください。

また、相談先に迷う場合には、高知市の代表番号（088-822-8111）にご連絡していただくか、ご来庁の際に総合窓口でご相談いただければ、担当課におつなぎいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

私たちは、必ずみなさんの近くにいます。どうかご家族だけで悩まず、私たちにご相談ください。お子さんたちがすくすく幸せに育っていくことができるよう、一緒にできることを考えていきましょう。

※主に、乳幼児期から18歳まで



もくじ

01 妊娠や出産

妊娠・出産準備に関する相談やサービス

- ・ 母子健康手帳の交付・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- ・ パパママ教室・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- ・ 妊産婦・子育て相談はぐぐみ・・・・・・・・ 2

産後に受けられる健診やサービス等

- ・ 新生児聴覚検査・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ・ 産後ケア・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- ・ 産婦健診・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ・ 赤ちゃん誕生おめでとう訪問・・・・・・・・ 4
- ・ 乳児健診・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- ・ 離乳食教室・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ・ 多胎家庭支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- ・ 多胎の集い『さくらんぼ』・・・・・・・・ 5
- ・ 予防接種・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

02 子どもの成長や発達

子どもの成長や発達を確認する

- ・ 1歳6か月児健診/3歳児健診・・・・・・・・ 7

子どもの成長や発達に関する相談

- ・ 子ども発達支援センター・・・・・・・・ 8



小児慢性特定疾病に関する相談

- ・（小児慢性特定疾病）自立支援事業…………… 10
- ・ 小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業…………… 11

医療的ケアが必要なお子さんに関する相談

- ・ 子ども発達支援センター…………… 12
- ・ 重症心身障害児者・医療的ケア児等支援センター
『きぼうのわ』…………… 12

目に関する相談

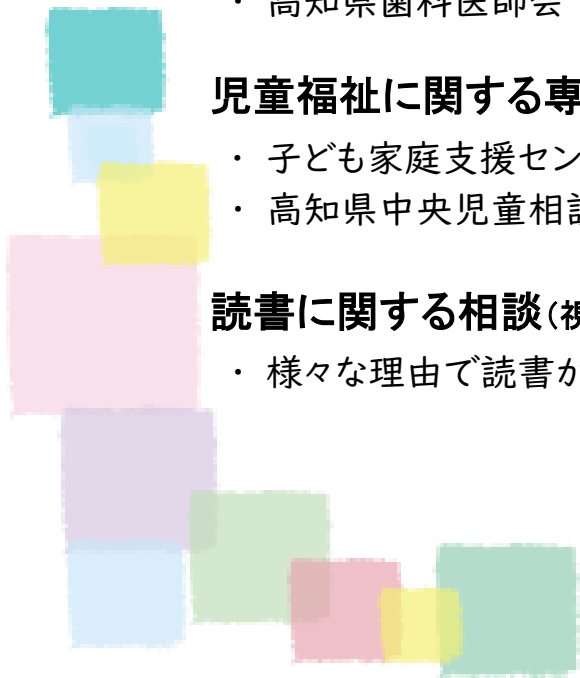
- ・ 高知県立盲学校…………… 13

きこえに関する相談

- ・ 新生児聴覚検査の結果が「要再検査」だった場合…………… 14
- ・ 難聴児通所「ポニー」…………… 15
- ・ 高知県立高知ろう学校…………… 16

歯の健康に関する相談

- ・ 高知県歯科医師会 歯科保健センター…………… 17

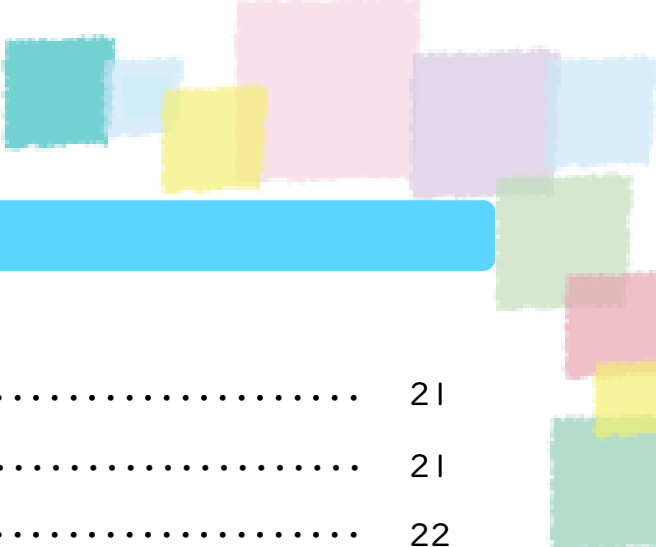


児童福祉に関する専門的相談

- ・ 子ども家庭支援センター…………… 18
- ・ 高知県中央児童相談所…………… 18

読書に関する相談（視覚・肢体・発達・知的障害など）

- ・ 様々な理由で読書が難しい方へ…………… 19



03 就園前～就園

就園前に利用できる施設

- ・ 一時保育・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
- ・ 病児保育・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
- ・ ひまわり園・・・・・・・・・・・・・・・・ 22

保育所等の利用申込

- ・ 心身において特別な配慮が必要なお子さんや、
発育・発達の面で気になるお子さんの申込の流れ・・・・ 23
- ・ 医療的ケアが必要なお子さんの利用について・・・・ 24

特別支援保育に関すること

- ・ 特別支援担当保育士の配置について・・・・ 25

04 就学

特別支援教育に関する相談

- ・ 教育研究所・・・・・・・・・・・・・・・・ 27
- ・ 病弱のお子さんの教育・・・・・・・・ 28
- ・ 医療的ケアの必要なお子さんへの支援・・・・・・・・ 28
- ・ 就学相談について・・・・・・・・・・・・ 29

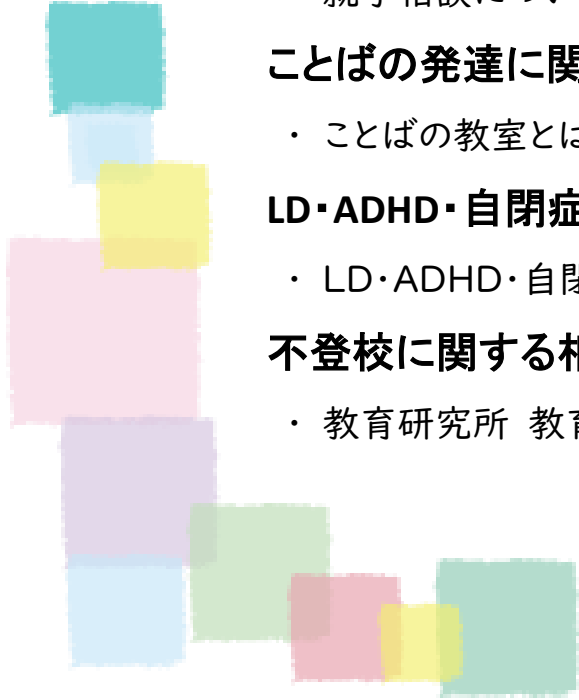
ことばの発達に関する相談

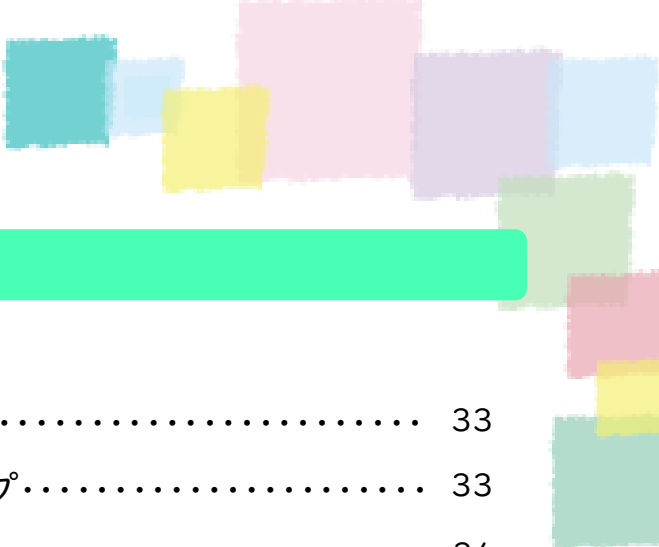
- ・ ことばの教室とは・・・・・・・・・・・・ 30

LD・ADHD・自閉症・情緒障害等の通級指導に関する相談

- ・ LD・ADHD・自閉症・情緒障害通級指導教室とは・・・・ 31

不登校に関する相談

- ・ 教育研究所 教育支援センターみらい・・・・・・・・ 32
- 



05 子どもの医療

医療に関する情報

- ・ 医療情報ネット(ナビイ)…………… 33
- ・ 子どもの心の診療機関マップ…………… 33
- ・ 緊急時対応窓口…………… 34

06 子どもの障害福祉制度

手帳に関する相談

- ・ 身体障害者手帳の交付…………… 35
- ・ 療育手帳の交付…………… 36
- ・ 精神障害者保健福祉手帳の交付…………… 36

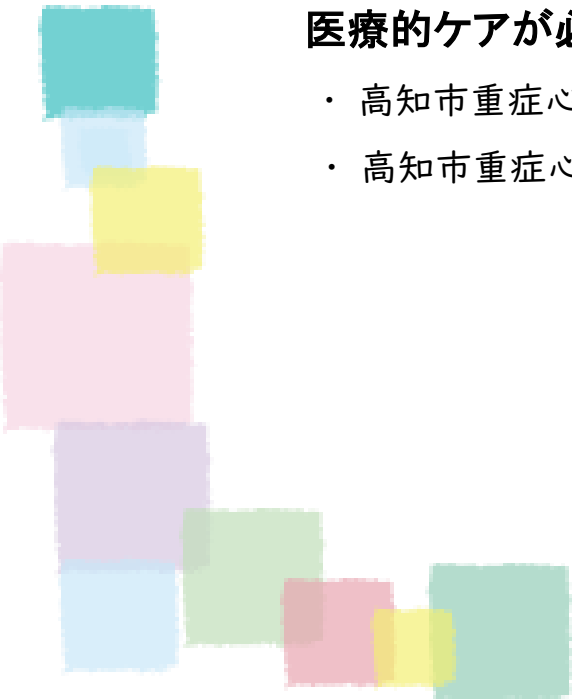
通所サービス…………… 37

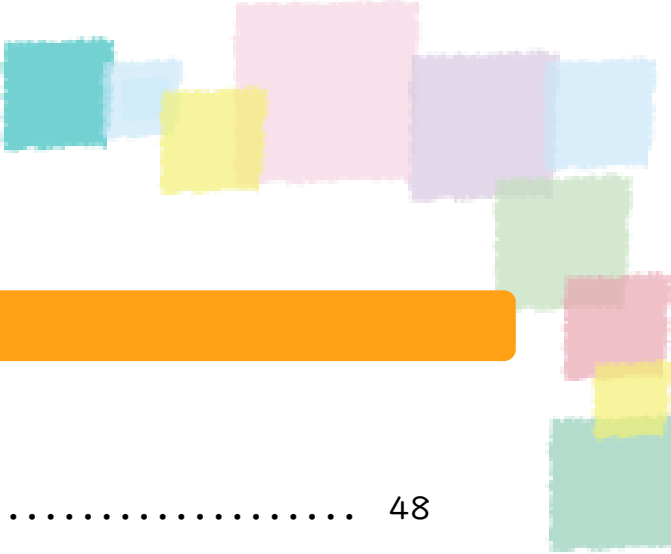
その他のサービス…………… 40

日常生活用具の給付や補装具費の支給など

- ・ 日常生活用具とは…………… 41
- ・ 補装具とは…………… 42
- ・ 難聴児補聴器購入助成事業…………… 43

医療的ケアが必要なお子さんの保護者の方へのサービス

- ・ 高知市重症心身障害児等在宅レスパイト事業…………… 45
 - ・ 高知市重症心身障害児等定期受診支援事業…………… 47
- 



07 助成・手当等

医療費などの助成制度

- ・ 医療費公費負担制度・・・・・・・・・・・・・・・・ 48
- ・ 福祉医療費助成制度・・・・・・・・・・・・・・・・ 49
- ・ 自立支援医療/精神通院医療・・・・・・・・・・・・ 50

主な手当

- ・ 障害児福祉手当・・・・・・・・・・・・・・・・ 51
- ・ 特別児童扶養手当・・・・・・・・・・・・・・・・ 52
- ・ 高知県重度心身障害児療育手当・・・・・・・・・・・・ 52

各種割引・減免

- ・ 税の減免・運賃割引等・・・・・・・・・・・・・・・・ 53
- ・ 交通・・・・・・・・・・・・・・・・ 53
- ・ 公共料金・・・・・・・・・・・・・・・・ 54

08 災害に備える

- 避難行動要支援者対策・・・・・・・・・・・・・・・・ 55
 - 緊急避難場所・避難所・・・・・・・・・・・・・・・・ 57
 - 高知市Net119 緊急通報システム・・・・・・・・・・・・ 61
- 

09 地域や仲間とつながる

遊び・交流の場

- ・ 地域子育て支援センター…………… 63
- ・ 子育てサロン…………… 64

保護者の会…………… 65

10 その他子育てに関する情報

インターネットで検索できる子育て情報

- ・ 高知市公式ホームページ…………… 70
- ・ Facebook高知市こども未来部
「ほのぼの子育て」…………… 70
- ・ 高知市LINE公式アカウント…………… 70
- ・ 高知くらしつなげるネット…………… 71
- ・ 親子のための相談LINE…………… 72
- ・ こうちプレマnet…………… 72

高知市で配布している子育てに関する情報冊子… 73

ここも
チェック!

- サポートファイル…………… 9
- ハザードマップ…………… 58
- 『災害時個別支援計画』について…………… 60
- 災害時の緊急連絡手段を知っておこう!… 62
- ほおちょけん相談窓口…………… 64