

はじめてのお灸教室

鴨田ふれあいセンターでは、自宅で行える『はじめてのお灸教室』を開催します。

ツボのとり方、お灸の使い方を教えていただきます。

皆さんの、ご参加お待ちしております。



受講日時 令和7年7月23日(水) 13:30～15:00

受講会場 鴨田ふれあいセンター 多目的ホール

講師 福川 裕徳 先生(きげんどう鍼灸院)

定員 先着15名

材料費 500円



持参物 座布団、ヨガマット、バスタオルのいずれか1つ

筆記用具 飲み物

申込方法

申込日時：令和7年7月2日(水) 13:30～14:30

申込会場：鴨田ふれあいセンターサロン

(西部健康福祉センター2階)

定員に達しない場合は、同日14:30から電話受付
(844-3238)をいたします。

9:00～17:00(日曜日・月曜日・祝日は休み)

※ 材料費は前納となっています。7月12日(土)までに
納付をお願いします。

申込後の払戻はいたしません。

※天候や講師の都合により、変更・中止となる場合があります。

主催 高知市文化振興課
鴨田ふれあいセンター

☎ 821-9215
☎ 844-3238