

令和7年度 旭文化センター（木村会館） 市民学校

フェイシャルヨガ(顔ヨガ)

～すっきり小顔、むくみ解消！～

一日たった3分続けるだけで顔の変化を実感できるそうです。大崎先生にその効果の出る方法をお習いして、10歳若返りませんか。お気軽にご参加ください。

日時：令和7年7月15日（火）

10：00～11：30

場 所： 木村会館（旭文化センター） 1階交流室

講 師： 大崎あつこ 先生（顔ヨガ協会認定インストラクター）

受講料： 無料

定 員： 15名

持参物： A4サイズぐらいの鏡、タオル

筆記用具、飲み水、髪留め



★受付：7/4（金）11時から1階事務所で直接受け付けます。
定員に達しない場合は、同日13：00から電話でも受け付けます。
定員に達し次第締め切ります。（電話 872-0374）
（日・月曜・祝日は休所日）

★受付場所：木村会館（旭文化センター）1階
高知市旭町3-121

共催：旭地区社会福祉協議会 ・ 高知市文化振興課