

子どもを守る

防災情報

高知市・県では、南海トラフ地震などの災害に備えて下記の情報をホームページ等にて公開しています。もしもの時のために、ぜひご確認ください。

内容	掲載元・問合せ先
▶ 家具等転倒防止対策支援 ご自宅の家具固定に必要な器具の取付けを支援します。 ※以下の各種マップ、計画は、地域防災推進課ホームページでご覧いただけます。 ▶ 高知市津波避難マップ 津波からの安全な避難を考えるための情報を記載しています。 ▶ 地区別津波避難計画 地震による津波の想定区域にある小学校区別に作成しています。 ▶ 津波避難ビル一覧(2024年11月1日現在341施設) 最新の指定状況を知ることができます。 ▶ 避難所運営マニュアル一覧 避難所ごとに、避難所運営マニュアルを作成しています。(作成次第順次公開) ※以下のハザードマップなどは、防災政策課ホームページでご覧になれます。 ▶ 土砂災害ハザードマップ 指定されている土砂災害警戒区域を知ることができます。 ▶ 地震・津波ハザードマップ 予想される揺れや津波浸水深、浸水区域を知ることができます。 ※本庁舎、各窓口センター、各ふれあいセンター、防災政策課で配布 ▶ 洪水ハザードマップ 河川が氾濫したときの浸水深・浸水区域を知ることができます。 ※本庁舎、各窓口センター、各ふれあいセンター、防災政策課で配布 ▶ 指定緊急避難場所・指定避難所一覧 高知市が指定している避難場所、避難所を知ることができます。 ▶ 高知市津波SOSアプリ 津波による長期浸水で孤立したときに高知市災害対策本部へ「SOS」を送信できます。また、通信断絶時であってもスマホ de リレー®(スマートフォンのWi-Fi機能等を使用したリレー通信)によって「SOS」を送信することが可能です。	地域防災推進課 ホームページ  住 所 丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター3階 TEL 823-9040 防災政策課 ホームページ  住 所 丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター5階 TEL 823-9055 高知県 南海トラフ地震対策課 ホームページ  住 所 丸ノ内1丁目2-20 TEL 823-9798 高知県 危機管理・防災課 ホームページ  住 所 丸ノ内1丁目2-20 TEL 823-9320
▶ 地震啓発冊子「南海トラフ地震に備えちょき」(2023年3月一部改訂) 家庭に必要な住宅の耐震化や家具・家電の固定、飲食料品の備蓄、被災時の支援制度などを分かりやすく紹介しています。	南海トラフ地震に 備えちょき  高知県防災マップ  高知県防災アプリ 

妊産婦・乳幼児のための非常用物品

津波浸水想定区域外の学校など一部の避難所には、哺乳瓶、ミルク、おむつを準備していますが、数に限りがあり、個々の乳幼児にあわせたものではありません。使い慣れたものをすぐに持ち出せるようにしておきましょう。また、普段から非常用物品を持ち歩いておくと、外出時に被災したときに役立ちます。災害がどこにいても起きることを想定して準備しましょう。

(1) 非常持出品

持ち出せるか実際に作ってみましょう。
軽くてコンパクトな持出品を選びましょう。

貴重品

☐ 健康保険証 ☐ 現金 ☐ 通帳等

非常食・飲料水

医薬品

☐ 常備薬 ☐ 絆創膏・消毒薬等

生活用品

☐ ヘルメット ☐ ホイッスル ☐ 携帯トイレ
☐ 懐中電灯 ☐ ウェットティッシュ ☐ タオル
☐ ビニール袋 ☐ 筆記用具 ☐ 万能ナイフ
☐ 手袋(軍手) ☐ マスク ☐ 手指消毒液
☐ 生理用品

その他

☐ 家族の写真 ☐ 携帯電話 ☐ モバイルバッテリー
☐ 情報収集できるもの(ラジオ・PCなど)
☐ 自分の身体を保温できるもの
(おくるみ・カイロ・保温シートなど)

妊産婦の方

☐ 母子健康手帳 ☐ 診察券 ☐ お薬手帳
☐ 生理用品 ☐ 洗浄綿
☐ 分娩準備品(紙おむつ・タオルなど)

子どものために

☐ 液体ミルク ☐ 哺乳瓶
☐ 離乳食(レトルト食)
☐ おやつ
☐ スプーン・ストロー・スパウト
☐ だっこ紐 ☐ 授乳ケープ・肌着
☐ 紙おむつ ☐ おしりふき
☐ おもちゃ ☐ 歯ブラシ
☐ 子ども用のくすり ☐ 子どもの医療証

(2) 備蓄品

水や食料は、1人3日分以上を備蓄しましょう。いつも使う物品を多めに購入することで十分な備えになります。

生活用水

☐ お風呂の溜め水(子どもがお風呂に落ちないように工夫しましょう)
☐ ペットボトルなど

飲料・食料

☐ 飲料水(1人1日3L) ☐ レトルト食品 ☐ 缶詰
☐ ミルク用品 ☐ 離乳食 ☐ 菓子類など

生活用品

☐ ドライシャンプー
☐ スキンケア用品(ベビーローションなど)
☐ ウェットティッシュ ☐ 携帯トイレ
☐ モバイルバッテリー ☐ 新聞紙 ☐ マスク
☐ 生理用品 ☐ おむつ
☐ ラップ(応急処置に使用でき、皿の上に敷くと皿を洗わずに済みます。)

燃料

☐ カセットコンロ ☐ カセットボンベ ☐ 電池