遊ぶ・仲間をつくる

地域子育て支援センターに行ってみよう！

地域子育て支援センターは、妊娠中から小学校に入学する前のお子さんとその保護者の方が、交流、情報交換、育児相談ができる施設です。お子さんや保護者の方のための講座や季節の行事もあります。

施設により、ホームページやＳＮＳ（InstagramやFacebook、LINE）にて日々の様子や行事予定などをお知らせしています。

高知市ホームページでは施設の紹介だけではなく、地域子育て支援センターで実施している妊婦さん向けの講座や保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が講師となる育児講座や相談日を紹介しています。

また、高知県子育て支援課が運営している「こうちプレマnet」や「おでかけるんだパス」（7ページ）では、各施設の毎月のおたよりがアップされているので、月々の行事を確認することができますよ。

お子さんと遊ぶことができる場所であり、育児仲間を作ることができる場所であり、相談もできる場所です。

妊婦講座　支援センター　プレマnet

※初めてご利用になるときは、施設の決まりについて説明します。それぞれの施設の決まりを守って、お過ごしください。
※年末年始（12月29日～1月3日）はすべての施設がお休みです。祝日については、各施設にご確認ください。
※定例行事等は施設の都合により、ご案内の日と違う日に実施することがあります。また、事前申し込みが必要なものがあります。初めて利用されるときは、ホームページやＳＮＳ等を確認するか、電話で施設におたずねください。
※赤ちゃんのミルク、水やお茶などの水分補給は可能です（授乳（ミルク含む）は専用スペースでお願いします。水分補給も専用スペースをご案内する場合あり。）。飲食ができるかどうかは、施設におたずねください。

さくらんぼの森

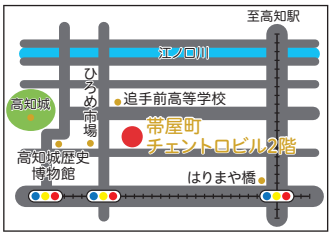
住　所　帯屋町2-2-9
帯屋町チェントロビル2階（地図P92-5-E）

Ｔ Ｅ Ｌ　855-7010

開催日時　火～日曜日　10:00～12:00
12:30～15:30

駐車場　無し

Facebook　Instagram



1日のながれ

10:00　午前のはじまり　受付後、各自好きなことをして過ごします。
12:00　午前のおわり
12:30　午後のはじまり　受付後、各自好きなことをして過ごします。
15:30　午後のおわり

定例行事・季節の行事

- 月1回　ハーフバースデーの日
- 月1回　さくらんぼ園の園児との交流

育児講座

- 育児講座
- 月1回　つくってあそぼう（季節の製作遊び）
- 保健師・助産師・栄養士相談日（月1回以上）

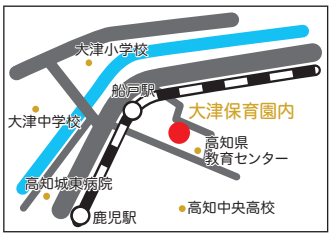
利用者から

街中にあるので、買い物のついでに立ち寄ったり、車がなくても気軽に行くことができ、利用しやすい環境です。室内も広く、日曜・祝日も開所しているところがうれしいです。

おおつ・にじいろひろば

住　所　大津乙181-4　大津保育園内2階（地図P90-1-E）
T E L　866-1249
開催日時　月～金曜日　9:15～12:00　13:00～15:30
駐車場　8台

NIJIIROHIROBA1249



1日のながれ

9:15　午前のはじまり　室内や園庭で自由に遊べます。（園庭は11:00まで）
　　午前のおわりの前にかたづけをして、手遊び、体操をします。
12:00　午前のおわり
13:00　午後のはじまり　室内で遊びます。（園児がお昼寝の時間帯のため）
15:30　午後のおわり

定例行事・季節の行事

- 誕生会
- 身体測定
- 絵本の日
- 避難訓練（保育園連携）
- ひよっこサークル（毎週木曜日9:15～11:30　13:00～15:00簡単なおもちゃづくり。11:00と14:30からふれあい遊び・絵本の読み聞かせ）

育児講座

- 育児相談（助産師・保健師）
- 栄養士、歯科衛生士のお話
- 季節の簡単な製作など

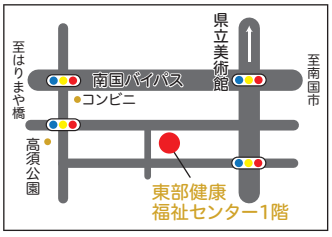
利用者から

あたたかくて、ゆったりとした雰囲気です。親子で笑顔になれ、ほっとできる場所となっています。月齢によって娘の遊び方が変わっていくのも見ていて楽しいです。近くにこういう場所があるのは本当にありがたいなあと感じています。

くすくすひろっぱ

住　所　葛島4丁目3-3　東部健康福祉センター1階（地図P91-2-F）
T E L　882-9387
開催日時　日～木曜日　9:00～16:00
　　第2・第4木曜日　9:00～14:00
駐車場　有（東部健康福祉センター全体で共用）

Instagram



1日のながれ

9:00　はじまり
　　受付後、親子で自由に遊びましょう。お母さんお父さん同士の交流の場として、育児相談ができる場としてご活用ください。
　　相談があれば、スタッフにお気軽に声をかけてください。
16:00　おわり（第2・第4木曜日は14:00でおしまい）

定例行事・季節の行事

- 月1回　誕生会
- 毎週木曜日（午前・午後）絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び

育児講座

- 育児講座
- 育児相談（助産師・保健師）

☆東部親子サポートステーション併設（保健師等がいます）

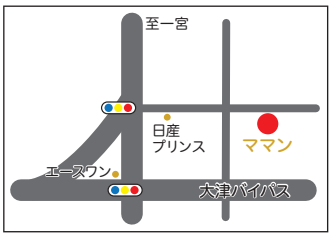
利用者から

手作りおもちゃがたくさんあって、子どもも大喜びで遊んでいます。成長を一緒に見守ってくれることがありがたいです。

ママン

住　所　南御座90番地1
高知 蔦屋書店3階（地図P93-3-I）
T E L　855-5238
開催日時　火～日曜日　10:00～15:00
駐車場　有（高知蔦屋書店）

Facebook　Instagram



1日のながれ

10:00　はじまり
受付後、各自好きなことをして過ごします。
木のおもちゃや手作りおもちゃがあります。親子でゆったり過ごしたり、からだを動かして遊んだりしましょう。
11:00　お弁当持参の方はランチタイム（平日のみ～13:00まで）
自由遊び
15:00　おわり

定例行事・季節の行事

- 6か月までの日
- 7か月からの日
- 絵本アドバイザーさんのいる日
- 読み聞かせの日
- 季節の行事（夏まつり、ハロウィン、クリスマス）

※身長、体重はいつでも測れます。

育児講座

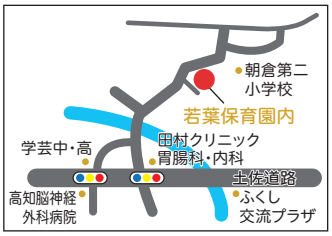
- 育児講座
- 月1回　つくってあそぼう（季節の製作遊び他）
- 保健師・助産師・栄養士相談日（月1回以上）

利用者から
高知蔦屋書店内にあり、子どもが遊べて、食事もでき、買い物もできるので利用しやすいです。駐車場もあり、日曜・祝日開所しているのがうれしいです。

あそぼっと

住　所　若草南町23-47　若葉保育園内2階（地図P91-7-G）
T E L　844-5615
開催日時　月～金曜日　9:30～12:00　13:00～15:30
駐車場　10台

Instagram



1日のながれ

9:30　午前のはじまり　室内や園庭で自由に遊べます。（園庭は11:00まで）
12:00　午前のおわり
13:00　午後のはじまり　園児たちがお昼寝の時間帯のため、室内で遊びます。
15:30　午後のおわり

定例行事・季節の行事

- お誕生会
- 身体測定
- 避難訓練
- 季節の行事（プール遊び等）

育児講座

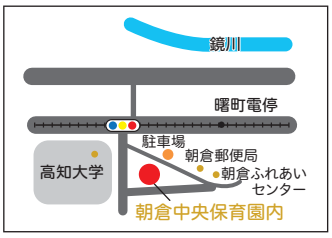
- 各種講座
- 季節の製作
- おはなし会（おはなし隊によるパネルシアターなど）
- 育児相談（助産師・保健師）
- 離乳食教室

利用者から
やさしい先生たちがいつも笑顔であたたかく出迎えてくれます。他の利用者さんと話すことができたり、季節に合ったイベントがあったり、とても楽しく過ごすことができるので、親子で大好きな場所になっています。

にこにこひろば

住　所　曙町1丁目11-8　朝倉中央保育園内（地図P91-7-F）
T E L　844-1823
TEL相談用　844-1823（月～金曜日 9:00～14:00対応）
開催日時　月・水・金曜日　9:00～12:00　13:00～15:00
駐車場　30台

Instagram



1日のながれ

9:00　午前のはじまり
好きな遊びを楽しみます。室内にはすべり台や手作りおもちゃがあり、お絵かきやままごとなどができます。晴れた日は中庭デッキでも遊べます。
乗り物やドーム、すべり台、トランポリンなどがあります。
11:00　育児講座や誕生日会は、この時間から始まります。
12:00　午前のおわり（かたづけをして、手遊びや絵本、音楽あそびなどして「さよなら」のうたをうたいます）
13:00　午後のはじまり　室内で自由に遊べます。
15:00　午後のおわり

定例行事・季節の行事

・第3月曜日　身体測定　・月1回　誕生日会　・季節の行事（七夕、夏まつりごっこ、プール遊び、運動会、クリスマス会等）

育児講座

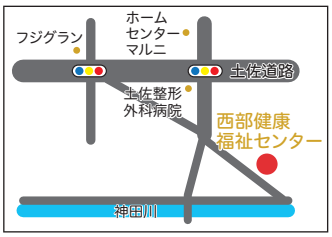
・Smile English　・育児講座（医師・保健師・歯科衛生士による講座や、ヨガ、親子で手形アート、クリスマスリースづくり等）　・育児相談（助産師・保健師）　・食育相談（栄養士）　・絵本の読み聞かせ

利用者から
初めてでも自然と輪の中に入れるアットホームな雰囲気で、共感してくれる先生や同じ悩みを持ったママたちがいることで元気をもらっています。同世代の子どもや親同士がつながることができ、親子でワクワクしながら通っています。

ぽけっとランド

住　所　鴨部860-1　西部健康福祉センター1階（地図P91-6-G）
T E L　828-4781
開催日時　火～土曜日　9:00～16:00
第1・第3木曜日 9:00～14:00（3月のみ第1と最終木曜日）
駐車場　有（西部健康福祉センター全体で共用）

@POCKETLAND_KOCHI



1日のながれ

9:00　はじまり　赤ちゃんは畳スペースで、歩いて遊びたいお子さんはフロアで、思い思いに遊べます。
15:45　みんなでおかたづけをして帰る準備
16:00　おわり（第1・第3木曜日は14:00でおしまい）

定例行事・季節の行事

・水曜日（おおむね月3回）親子リズム　・金曜日（おおむね月3回）絵本の読み聞かせ
・第4木曜日　誕生会　・季節の行事（七夕、運動会ごっこ、クリスマス会）

育児講座

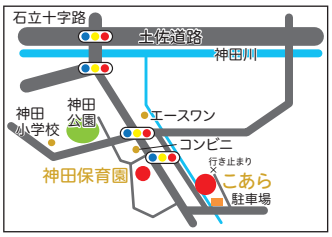
・育児講座（えいごであそぼう、赤ちゃんとママのヨガ、リトミックなど）　月1～2回　・育児相談（助産師・保健師・歯科衛生士）
☆西部親子サポートステーション併設（保健師等がいます）

利用者から
県外出身で慣れない場所での育児に不安もありましたがここへ来れば先生方に相談ができたり、他のママさんと気軽にお話ができ、子どもものびのびと遊んで、親子共々リフレッシュし、いつも笑顔にさせてもらっています。

こあら

住　所　神田2098-2　(株)山崎技研敷地内(地図P91-5-G)
T E L　833-7077
開催日時　月～金曜日　9:15～11:30　12:30～15:15
駐車場　10台

KOCHI.KOARA



1日のながれ

9:15　午前のはじまり　ホールで自由に遊びます。
11:20ごろ　みんなでおかたづけ　ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ
11:30　午前のおわり
12:30　午後のはじまり　ホールで自由に遊びます。
15:05ごろ　みんなでおかたづけ　ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ
15:15　午後のおわり

定例行事・季節の行事

- 月の最後の月・火曜日　身体測定
- お誕生日会

育児講座

- 育児講座
- 育児相談(助産師・保健師)

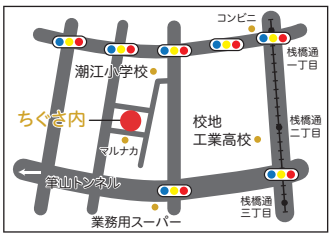
利用者から
気楽に行け、アットホームな雰囲気で、親子共々ゆったりと過ごせます。毎日行きたくなる親のオアシスです。

あい

住　所　百石町2丁目18-25　ちぐさ内(地図P93-7-F)
T E L　834-2040
開催日時　月～金曜日　9:00～12:00
　　13:00～15:00
駐車場　建物の前に2～3台程度、第2駐車場に2台駐車できます。

AI.KOCHIKOSODATESHIEN

ホームページ



1日のながれ

9:00　午前のはじまり
　名前を書いて荷物を置いたら遊びましょう。いろいろなおもちゃや絵本で遊んでね。
11:15　かたづけをして、リズム遊びや、手遊び・ふれあい遊びなどをして「さようなら」。
12:00　午前のおわり
13:00　午後のはじまり　いろいろなおもちゃや絵本などで遊んでね。
15:00　午後のおわり　かたづけをして「さようなら」。

定例行事・季節の行事

- 第2金曜日　身体測定(身長と体重の測定)
- 第3木曜日　誕生会
- 第2、第4火曜日　絵本の日

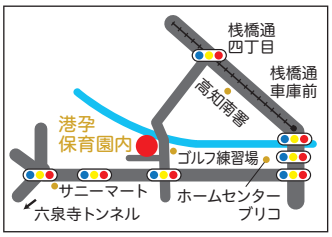
育児講座

- 手作りの日
- お花あそび
- 育児相談(助産師・保健師・歯科衛生士)
- ピアノ演奏会、ヨガなど

利用者から
温もりのある玩具がたくさんあり、親子で一緒に楽しめます。何でも相談できる先生がおり、成長を皆で喜び見守ってくれる大切な場所です。

いるかひろば

@IRUKAHIROBA　ホームページ



住　所　六泉寺町22　港孕保育園内（地図P91-4-G）
T E L　834-1484　070-7487-6999
開催日時　月～金曜日　9:30～12:00
12:30～15:30
月2～3回　土曜日（午前中）開催予定
駐車場　数台有

1日のながれ

9:30　午前のはじまり　自由遊び
11:00　かたづけ、集まりの時間（歌・手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせなど）
12:00　午前のおわり
12:30　午後のはじまり　自由遊び
14:55　かたづけ、集まりの時間（歌・手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせなど）
15:30　午後のおわり
ランチタイム（1家族1テーブル）
★オンラインひろば（集まりの時間に参加）
開催時間　11:00～11:30、15:00～15:30お試し体験もできますよ。くわしくはおたずねください。

定例行事・季節の行事

- 毎週水曜日ぴよぴよサロン（0歳児の集い）
- 第1木曜日　身体測定
- 第3金曜日　誕生日会
- 季節の行事（プール遊び・運動会・クリスマス会）

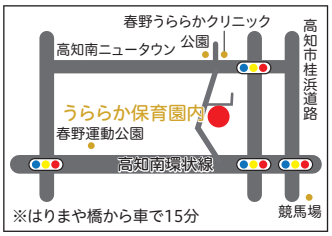
育児講座

- ベビーマッサージ、ストレッチ体操、親子でヨガ、小児科医・歯科医による講話、ペアレント・プログラムなど
- 育児相談（助産師・保健師・栄養士）　★地域の方や多胎児サークル、小学生との交流もあります。

利用者から
親子のしんどい気持ちに常に寄り添ってくれ、子どもたちがしっかりと自立していけるよう、遊びや関わりを通して学べる場所です。心のオアシスです。

うららかなかよし広場

URARAKANAKAYOSIHIROBA



住　所　春野町南ヶ丘1丁目9-1　うららか保育園内（地図P91-5-H）
T E L　805-2828
開催日時　月～金曜日　9:00～12:00　13:00～15:00
駐車場　10台程度

1日のながれ

9:00　午前のはじまり　広場・園庭で好きな遊びを楽しみます。
（保護者の方にも牛乳パックでイス作り、プラ板やレジンのキーホルダー作りなどの製作を楽しんでいただけます。）
12:00　午前のおわり
13:00　午後のはじまり　自由遊び
15:00　午後のおわり

定例行事・季節の行事

- 看護師による身体測定
- 保育園行事への参加（避難訓練・季節の行事）

育児講座

- 育児講座（リース作り、スクラップブッキング、ベビーマッサージ、ヨガなど）
- 育児相談（助産師・保健師）

利用者から
アットホームな雰囲気で、親も子どもも楽しんでくつろげる場所です。手作りおもちゃや、イベントで作品作りも体験でき、ほっこりする時間をもつことができます。

はるの・わくわくぽけっと

ホームページ　HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO

住　所　春野町西分1-1
春野あじさい会館1階（地図P91-7-I）

T E L　080-8637-8934

開催日時　月・水・金曜日　9:30～15:00
木曜日（長浜宇賀公民館）（地図P91-4-H）　10:00～15:00
※第1・第3木曜日　妊婦0歳児親子のつどい

駐車場　春野あじさい会館全体で15台
（あじさい会館駐車場が満車のときは、旧春野庁舎駐車場がご利用できます）

1日のながれ

9:30　はじまり　おはよう！こんにちは！あいたかったよー！「笑顔でごあいさつ」
☆いっぱいあそぼ（親子遊び）
11:45　かたづけ、絵本タイム
12:00　お弁当、ティータイム
13:00ごろ　☆いっぱいあそぼ（親子遊び）
15:00　おわり　「げんこつ山のたぬきさん～またあした！」みんなと両手でタッチして「さようなら」
☆いっぱいあそぼ…知育遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ、運動遊び

定例行事・季節の行事

- 誕生会（カレーパーティはお休み中）

育児講座

- ほっとひと息　リフレッシュデー
- 育児相談（助産師・栄養士）
- 育児講座（教室）

ほのぼのひろば　妊婦教室（沐浴、マタニティヨーガ、絵本講座）、ベビーマッサージ教室を不定期開催

利用者から
子育てがしんどくなった時に利用していました。スタッフが気さくに話しかけてくれるので、初めての利用でも楽しめます。他のママとの交流も多いので、親子ともにひろばに行くのが大好きです。

たんぽぽ

Instagram

住　所　薊野北町2丁目7-5　あざみの保育園内2階（地図P93-1-G）

T E L　845-1253

開催日時　月～金曜日　9:15～11:30　12:30～15:15

駐車場　10台程度

1日のながれ

9:15　午前のはじまり　自由に好きな遊びを楽しみます。
11:15　おもちゃのかたづけ　ふれあい遊びや絵本などの読み聞かせ
11:30　午前のおわり
12:30　午後のはじまり　自由に好きな遊びを楽しみます。
15:00　おもちゃのかたづけ　ふれあい遊びや絵本などの読み聞かせ
15:15　午後のおわり

定例行事・季節の行事

- 身体測定
- お誕生会
- 避難訓練
- 園庭開放
- 季節の行事（クリスマス会、豆まき等）

育児講座

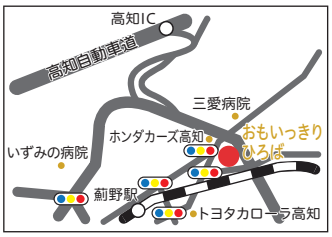
- リトミック
- ベビーヨガ
- 骨盤調整ヨガ
- 季節の制作
- 交流会
- 育児相談（助産師・保健師・栄養士）

利用者から
保護者が利用しやすい雰囲気で、明るい先生がいて気軽に相談できます。親同士の交流やいろいろな友達と関われてうれしいです。たくさんのおもちゃや大型遊具があり、広いスペースで遊べます。

おもいっきりひろば

住　所　一宮南町1丁目15-13
（マルナカ高知インター店　敷地内）（地図P93-1-J）
T E L　855-7310
開催日時　火～日曜日　10:00～12:00　13:00～16:00
駐車場　有（マルナカ高知インター店駐車場）

ホームページ



1日のながれ

10:00　午前のはじまり
11:45　かたづけのあと、絵本の読み聞かせなどを行います。
12:00　午前のおわり
13:00　午後のはじまり
15:45　かたづけのあと、絵本の読み聞かせなどを行います。
16:00　午後のおわり

定例行事・季節の行事

- お誕生会
- 緑地開放（支援センター裏）
- 水あそび

育児講座

- 英語で遊ぼう（月1回）
- 製作イベント
- 助産師相談（身体計測あり）
- 栄養士等の育児相談
- その他外部講師によるイベント等

利用者から

スーパーの敷地内にあり駐車場も広いから、子どもと一緒に遊んだ後は、買い物もできて便利です。パパも子どもと一緒に利用しています。

親子みかづき広場

住　所　万々381　みかづき幼稚園内（地図P92-2-B）
T E L　822-3388
開催日時　月・水・金曜日　8:45～13:45
駐車場　10台程度

@OYAKOMIKADUKIHIROBA
Instagram

1日のながれ

8:45　はじまり　室内やテラスで好きな遊びを楽しんでください。
読み聞かせ（ふれあい遊びや手遊び）、イングリッシュ
※くわしくはInstagramをご覧ください。
13:45　おわり

定例行事・季節の行事

- 絵本などの読み聞かせ
- ふれあい遊び
- ランチタイム
- その他　季節のイベント等

育児講座

- 育児講座　月1～2回

利用者から

利用者さん同士、そして先生たちとも話が絶えず、いつもにぎやかな支援センターです。ネイティブの外国人講師によるイングリッシュや絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びを毎回楽しんでいます。初めて来所される利用者さんにも気軽に声をかけ合える温かい雰囲気がとても好きです。

こもれびテラス

住　所　塩田町18-10（地図P93-2-F）
T E L　820-1171
開催日時　火～土曜日　9:00～16:00
　　第2・第4水曜日は9:00～14:00
駐車場　有（保健福祉センター全体で共用）

KOMOREBI_TERRACE

1日のながれ

9:00　はじまり
受付で体調チェックを済ませたら、それぞれ好きな場所で好きな遊びを楽しんでね！
広々したスペースで体を動かして遊んだり、畳のコーナーでは絵本を読んだりしてお子さんとゆったり過ごすこともできます。
16:00　おわり（第2・第4水曜日は14:00でおしまい）

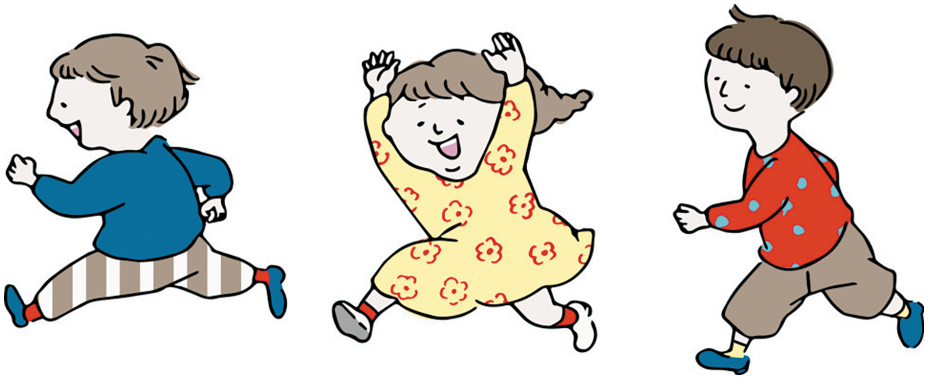
育児講座

- 育児講座
- 育児相談
- 季節の製作
- 心理士にも相談できます。（月2～3回）

☆北部親子サポートステーション併設（保健師等がいます）

利用者から

アットホームな雰囲気で、スタッフの方もよく声をかけてくれるので、安心感があります。手作りおもちゃも楽しめます。ゆったりと絵本を読んであげられる畳のスペースがお気に入りです。



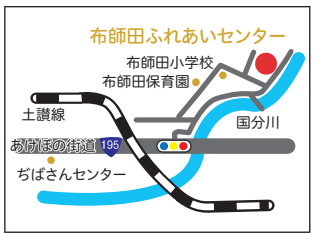
子育て集いの場・子育てサロン

地域でお子さんと保護者、地域の方が気軽に集うことができる場所です。お住まいの地域で育児や地域のことなどをおしゃべりしたり、一緒に遊んだりしてほっと一息つきませんか？イベントがある場もありますよ。

子育て中のみなさんを見守ってくれる地域の方が主催しています。お気軽におでかけください。

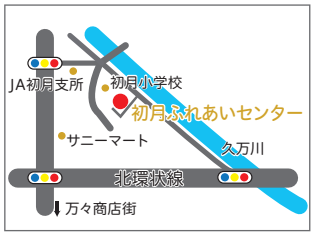
※初めて参加されるときは、日程の変更がないか確認されることをおすすめします。

子育てサロン「あそぼっと」（布師田地区民生委員児童委員協議会・布師田地区社会福祉協議会）



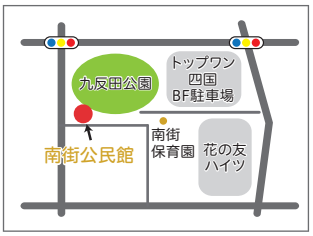
- 実施場所　布師田1647　布師田ふれあいセンター2階（地図P90-1-D）
- 問合せ先　布師田ふれあいセンター　845-1305
- 実施日時　原則毎月末土曜日　10:00～12:00
- 駐車場　10台程度
- 内容　0歳から未就園のお子さんはもちろん、保育園や幼稚園に通っているお子さんもいっしょに、親子でのんびり楽しい時間を過ごしませんか。
子どもたちといっしょに遊んだり、保護者同志でおしゃべりしたり、お茶を飲んだり…息抜きしましょう！楽しみましょう！イベントもみんなで計画しています。

子育てサロン「そら」（初月地区民生委員児童委員協議会）



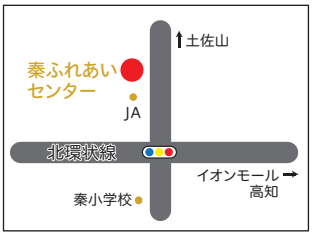
- 実施場所　南久万119-1　初月ふれあいセンター2階（地図P92-2-B）
- 問合せ先　民生委員（島本さん）　090-1175-9615
- 実施日時　第1・第2・第3火曜日　10:00～12:00
- 駐車場　お車での来場はできるだけご遠慮ください。
- 内容　入園入所前のお子さんと一緒に、お母さん、子守りのおばあちゃん、子育てに関心のある方、いつでも気軽に参加ください。もうすぐママになる方も大歓迎。
人と人が　出会い　ふれあい　いこい　楽しい子育てができるお手伝いの場でありたいです。

子育てサロン「さくら」（南街地区民生委員児童委員協議会・南街地区社会福祉協議会）



- 実施場所　九反田4-40　南街公民館3階（地図P93-5-F）
- 問合せ先　（横田さん）　080-2980-3278
- 実施日時　第2・第4水曜日　10:00～11:30
- 駐車場　南街保育園2台まで
- 内容　新米ママ、子育て中のママさん、妊婦さん、そしてベテランママさん。入園前のお子さんと一緒にお散歩気分でおしゃべりしませんか？
スタッフは昔若かった人ばかりですが、若いママさんたちが少しの時間でもホッと一息つける場所を目指しています。気軽にご参加ください。

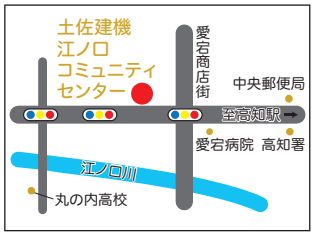
ほっとランド秦（秦地区民生委員児童委員協議会）



- 実施場所　中秦泉寺54-3　秦ふれあいセンター3階（地図P92-1-E）
- 問合せ先　秦ふれあいセンター　872-6911
- 実施日時　毎月第1水曜日　10:00～12:00（8月はお休み）
- 駐車場　お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- 内容　お母さんの気分転換、情報交換、友だちづくりに。
同世代の子どもたちと自由に遊べる交流の場です。
ほっとランド秦は、年4回（3・5・7・12月）イベントを行っています。また、年2回保健師さんにも来てもらっています。新人のお母さん、他県から来られたお母さんの交流の場として喜ばれています。

江ノ口コミュニティセンター 育児サロン（土佐建機江ノ口コミュニティセンター）

実施場所　愛宕町1丁目10-7　土佐建機江ノ口コミュニティセンター　4階和室（地図P92-3-D）
問合せ先　土佐建機江ノ口コミュニティセンター　820-1022　※お越しの際には一度ご連絡ください。
実施日時　（原則として）毎月第1・第3木曜日　10:00～12:00
駐車場　お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
内容　地元のボランティア2～5人が話し相手として来てくれています。ボランティアの皆さんが持ち寄ってくれたおもちゃなどで子どもたちは自由に遊び、保護者もそれぞれの経験を自由に交換、参考にしています。
注意事項　対象児童は3歳未満
お世話役は全員がおじいちゃん、おばあちゃんです。20畳の和室で和気あいあいのなか、子育ての情報を交換し合うことができます。

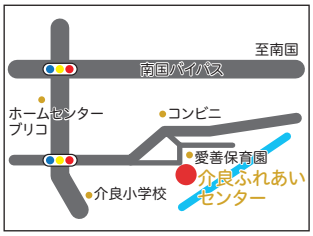


下知スマイルひろば～親子で絵本を楽しむ会～（下知地区民生児童委員協議会・下知コミュニティセンター地域活動部会）

実施場所　二葉町10-7　下知コミュニティセンターアイジス3階（地図P93-5-H）
問合せ先　（信清さん）　090-7787-1343
実施日時　奇数月第3木曜日　10:30～11:30
駐車場　お車での来場はできるだけご遠慮ください。
内容　下知図書館さんと協力して、絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しみます。その後は、テーマ別のミニ講座があります。
「おみやげは、スマイル」がモットー。子どもたちはもちろん、ママやパパ、参加した地域の人たちみんなにスマイルを！

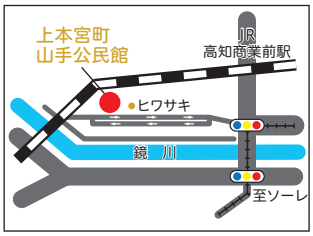
まかしちょき親子広場（介良地区民生委員児童委員協議会・介良地区社会福祉協議会）

実施場所　介良乙2286　介良ふれあいセンター2階（地図P91-1-F）
問合せ先　（楠本さん）　090-9778-5180
実施日時　毎月第4火曜日　10:00～12:00
駐車場　5台
内容　お母さんたちがリラックスして笑顔になる時間を一番に。子どもたちは自由に走りまわりおもちゃで仲よく遊んでいます。両手を広げて笑顔で待っています。気軽に遊びにきてよ。伝統行事も楽しんでいます。
「手と手をはなさない　ささえあい　あたたかく」ひとりぼっちはいないよ。お母さんたちの笑顔ステキですよ。子どもさんからいつもパワーもらって元気モリモリの広場。

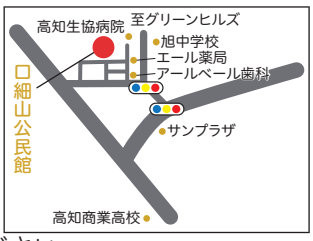


Mama★Kids

実施場所　上本宮町114-1　上本宮町山手公民館（地図P91-6-F）
問合せ先　（片田さん）　090-7782-3328
実施日時　毎月第1金曜日　10:00～14:00
駐車場　2台
内容　「ほっ」とする場所を目指しています。
自由に子どもと一緒に遊びながら、お友達づくりをしませんか？
小規模の子育てサロンなので人数に限りがありますが、お里帰りで「ほっ」とする気分になってほしいし、そんな場所の提供になればと思っています。ランチ（手作り）タイムも楽しい時間となっています。（無料です。）



子育てサロン「ありんこ組」

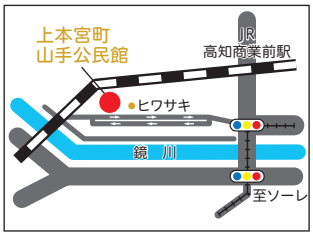


実施場所 口細山206-208　口細山公民館（地図P90-7-E）
問合せ先 （東さん）090-1267-3172
実施日時 毎月第3水曜日　10:00～12:00
駐車場 おたずねください。
内　容 子育て中の親子が、気軽に自由に集える場です。絵本の読み聞かせあり。
保護者も、子どもも、スタッフも、共に楽しんでいます。ぜひ遊びにおいでください。

子育てひろば「つみき」（上街地区民生委員児童委員協議会）

実施場所 上町2丁目6-33　高知市立龍馬の生まれたまち記念館2階（地図P92-5-C）
問合せ先 （坂本さん）090-7784-7808　（森田さん）090-5274-1845
実施日時 原則第3水曜日　10:00～12:00
駐車場 坂本さんにたずねてください。
内　容 あなたの子育て応援団が待っています。子育てに関する不安や悩みなど何でも話してください。子も親も共に育つことを目指しているアットホームな“ひろば”です。
龍馬の生まれたまちで、親子さん、地域の方、スタッフと楽しく遊びましょう♪
活動の様子はFacebookで公開中です。

子育てサロン「BeBe・Land」



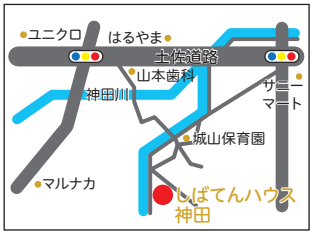
実施場所 上本宮町114-1　上本宮町山手公民館（地図P91-6-F）
問合せ先 （弥勒さん）090-2789-9956　（片田さん）090-7782-3328
実施日時 毎月第4金曜日　10:00～12:00
駐車場 若干（たずねてください。）
内　容 ちょっと話を聴いてほしいな…。「ほっ」と一息つきたいな…。
お子さんを遊ばせながら、楽しく集える場です。
赤ちゃんの声がにぎやかなサロンです。お母さんたちの交流にもなればと思っています。

子育てサロン「HAPPY」

実施場所 横内152-16　横内公民館（地図P90-6-E）
問合せ先 （安部さん）090-7144-8346　（大久保さん）090-5148-8716
実施日時 毎月第2金曜日（変更あり）　10:00～12:00
駐車場 3台
内　容 地域に寄り添い、皆が集える場所を目指しています。
子育てをしている保護者の方や、そのお子さまたちが楽しく交流できる憩いの場にしたいと思っています。気軽に遊びにきてください。

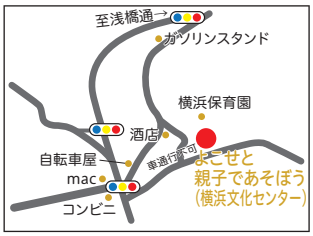
あそびのひろば「どんどこどん」

Instagram



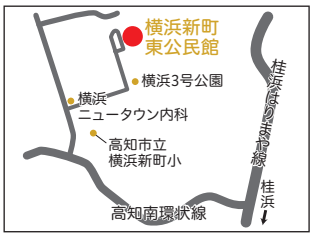
実施場所　神田2291-11　しばてんハウス神田（地図P92-7-B）
問合せ先　（田中さん）080-9839-2479
実施日時　毎月第1金曜日
10:00～14:00（1月・5月は第2金曜日）
※時間が変更するときがあります（たずねてください）。
駐車場　台数に限りがあります。
内容　遊びを通して、子どもたちの発達や成長を共に喜び、見守っていきましょう。手遊び・ふれあい遊び・絵本読みも行います。
保育士と子育て経験豊かなスタッフがお待ちしています。子育て中の方だけでなく、どなたでも気軽に参加してください。お子さんの身長、体重の測定も行います。
注意事項　お弁当は当日10:00までに予約をお願いします（持ち帰りできます）。

よこせと親子であそぼう（よこせと連携協議会福祉部会）



実施場所　横浜東町4-1　横浜文化センター（地図P91-4-H）
問合せ先　（下村さん）090-8283-1382（出ないときは伝言お願いします）
実施日時　毎月第3水曜日　10:00～11:30　駐車場　10台程度
内容　「親子」と名前がついていますが、今子育て中のパパ・ママ・じいじ・ばあば…どなたでもOK！気軽に来てや♪
元気な元パパ・元ママ（じいじ・ばあば）、保育士さんたちもお待ちしています。みんなでワイワイ、ゆったりと過ごせる場所にしたいです。季節のイベントも開催しています。
注意事項　お車で来られた人は佐々木酒店を入ります。よこせと連携協議会のホームページやInstagramにてお知らせしています。急な時間変更やお休みはInstagramをご覧ください。「yokoseto」で検索・登録をお願いします。

子育てひろば「しんまち」



実施場所　横浜新町4丁目421　横浜新町東公民館（地図P91-4-H）
問合せ先　（山下さん）090-4970-7732
実施日時　原則毎月第1水曜日（年始等変更あり）　10:00～12:00
駐車場　台数に限りがあります。
内容　子育て中の親子・妊婦さんが自由に集える場です。参加者同士の情報交換、イベント開催（専門講師による情報提供年数回）、読み聞かせ、子どもの成長作品作り等楽しみつつ子育ての共育てができるよう配慮して運営しています。保健師、看護師、民生委員、保育士、公民館運営者等幅広い方々が皆様をお待ちしています。また、偶数月は地区保健師による身体測定あり。気軽にお出かけください。

子育てサークル

高知市内で、親子の集いや場の提供、親子向けのイベント等の子育て支援活動を行っているサークルのうち、一定の要件を満たすサークルは、高知市に登録することができます。登録手続きに関しては、高知市のホームページをご確認ください。

登録団体は、高知市ホームページで紹介しています。お気軽にご参加ください。

サークル紹介　登録手続き案内

問 子ども育成課 823-9482 FAX825-2440

多機能型保育支援事業実施施設

多機能型保育支援事業とは、保育所等が「保育」の機能だけでなく、地域の中で生活する子育て世代、高齢者、地域の方々など、さまざまな人が寄り合い交流できる「地域の拠点」としての機能を持ち、子育て世代のニーズに合った支援をしていく事業です。各園の様子は「らい～な」のInstagramでご覧いただけます。

なお、感染症等の状況により内容を変更することがありますので、各園のホームページや電話でご確認ください。また、駐車台数に限りがありますので園におたずねください。

地域の中で少しだけささえあう多機能型保育 あった らい～な

多機能型保育Instagram

園名	住所・TEL	内容	実施日時	
江ノ口保育園	中水道9-24 872-7782	子育て相談	水曜日	11:30～15:30
		園庭開放	木曜日	9:30～10:50
			土曜日	9:30～11:30
高知愛児園	竹島町28-2 831-2857	サロンおひさま	木曜日	9:30～11:00
		子育て相談・「園庭開放」おひさま	月曜日	9:30～11:00
ふくし園	百石町3-7-7 832-8631	子育て相談	月曜日	13:00～15:00
		子育て広場あいあい	水曜日	9:30～11:00
		園庭開放「あいあい広場」	土曜日	9:30～11:00
高知聖園マリア園	新本町1-7-25 823-7258	園庭開放「エンジェル広場」	第1・2・3火曜日	10:00～11:00
		子育て相談「スマイルルーム」	月～金曜日	10:00～15:00
針木保育園	針木北2-2-13 844-1061	さんさんひろば	第1・3木曜日	9:30～11:00
		子育て相談	第1・3木曜日	9:30～11:00
		英語あそび	第3・4金曜日のみ参加可能	10:00～10:30
潮江第二双葉園	仲田町1-13 833-3624	ふたばっこひろば	月2回火曜日	10:00～11:00
		子育て電話相談	月3回水曜日	13:30～15:00
Azonoにこにこ駅	薊野北町 4-7-24 846-5227	子育て応援日	火・水・木曜日	9:30～11:00
		子育て電話相談	月～金曜日	13:00～15:00
城南保育園	竹島町158-1 832-4981	園庭開放 あおぞら・子育て相談	火曜日	9:30～11:00
おさなごの園	長浜4854 841-2656	園庭開放	木曜日	9:30～11:00
		おさなごはらっぱ	第3水曜日	10:00～11:00
福井保育園	福井町2031-8 872-1141	子育て支援 「さくらの広場」	第2、第4月曜日・第3木曜日	9:30～11:30

図書館などの情報

親子で図書館に遊びに行きませんか？図書館には、絵本がいっぱい。読み聞かせもやっています。また、高知市内には、おもちゃの図書館もあります。

オーテピア

オーテピア高知図書館（高知県立図書館・高知市民図書館本館）、オーテピア高知声と点字の図書館、高知みらい科学館の3つの施設の複合施設です。

住　所　追手筋2丁目1-1（地図P92-4-E）

乳幼児設備　施設内にベビールーム（授乳室、おむつ替えシート等）を備えています。

オーテピア高知図書館（2～3階）

開館日時　火～金曜日　9:00～20:00
土・日・祝日　9:00～18:00
（7・8月の土曜日は20:00まで）

休館日　月曜日（祝日のときは開館）、毎月第3金曜日（8月、祝日を除く）、資料特別整理期間（令和7年度は8/10～8/13）、年末年始（12/29～1/4）

TEL　823-4946

FAX　823-9352

ホームページ

オーテピア高知図書館では、たくさんの本がみなさんを待っています。ぜひお気軽にお越しください。

2階の「こどもコーナー」では子ども向けの本や紙芝居、図鑑などをたくさん置いているほか、以下の定例行事も行います。参加は無料です。

●定例行事「ちいさいひとたちのための絵本とおはなしにであう会」

実施日時　毎月第1水曜日（8月はお休み）
10:30～11:00

対　象　0～3歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者

内　容　わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

●定例行事「ぴった～あかちゃんのおはなしかい～」

実施日時　毎週土曜日　10:00～10:20

対　象　0～3歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者

内　容　わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど

●定例行事「おはなしのじかん」

実施日時　毎週土曜日　10:30～11:00

対　象　3歳ぐらい～小学生

内　容　ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど

「子育て応援コーナー」には、離乳食・子どもの病気をはじめ、名付け・仕事と育児の両立など、育児のヒントになるような本はもちろん、子育てに関するチラシやパンフレットも置いています。

毎月1回、高知学園短期大学の学生ボランティアによるおはなし会を第3土曜日に行います。その日は通常のおはなし会はおやすみです。

オーテピア高知声と点字の図書館（1階）

視覚障害、発達障害、知的障害、肢体不自由など様々な理由で活字図書の利用が難しい人のための図書館です。録音図書（声の本）、マルチメディアデイジー図書（音声サポート付き電子書籍）、点字の本などのバリアフリー図書で、みなさんの読書をサポートします。図書の郵送サービス（無料）もあります。お気軽にご相談ください。

開館日時　火～金曜日　9:00～20:00
土・日・祝日　9:00～18:00
（7・8月の土曜日は20:00まで）

休館日　月曜日（祝日のときは開館）、毎月第3金曜日（8月、祝日を除く）、8/11（山の日）を含む4日間（資料特別整理期間）、年末年始（12/29～1/4）

TEL　823-9488

FAX　820-3218

高知みらい科学館（5階）

美しい星空を見ることができる「プラネタリウム」や子どもから大人まで楽しめる「展示室」などがあります。

毎週日曜日には、簡単な科学工作などができる「ミニかがく教室」を開催します。

開館日時　火～木曜日　9:00～18:00
金曜日　9:00～20:00
土・日曜日　9:00～18:00
（7・8月の土曜日は20:00まで）

休館日　月曜日（祝日のときは開館9:00～18:00）、年末年始（12/29～1/4）

TEL　823-7767

FAX　824-8224

高知市民図書館（分館・分室）

高知市民図書館には分館・分室があります。分館・分室にも絵本や紙芝居をたくさん置いています。読み聞かせもやっています。ぜひ遊びに来てください。

分館

名称	住所	TEL	開館日時
旭市民図書館	旭町3丁目121　木村会館 （地図P91-6-F）	872-0322	火～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 ※休館日 月曜日、毎月第3金曜日（8月を除く）、祝日、資料特別整理期間（3月中の4日間）、年末年始（12/29～1/4）
潮江市民図書館	桟橋通2丁目1-50 （地図P93-7-F）	832-4044	
江ノ口市民図書館	愛宕町1丁目10-7 土佐建機江ノ口コミュニティセンター （地図P92-3-D）	873-7600	
下知市民図書館	二葉町10-7 下知コミュニティセンター アイジス（地図P93-5-H）	883-3000	
長浜市民図書館	長浜690-5 長浜ふれあいセンター （地図P91-4-I）	841-2013	
春野市民図書館	春野町西分340（地図P91-7-I）	894-5554	

分室

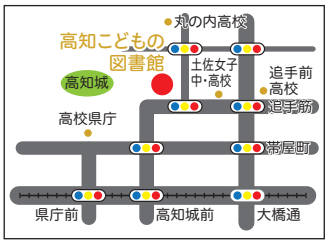
名称	住所	TEL	開館日時
三里ふれあいセンター図書室	仁井田4229-2 （地図P91-2-H）	847-0296	火～金曜日 13:00～17:00 土曜日 10:00～17:00 日曜日 10:00～13:00 ※休館日 月曜日、毎月第3金曜日（8月を除く）、祝日、年末年始（12/29～1/4）
鴨田ふれあいセンター図書室	鴨部860-1 西部健康福祉センター （地図P91-6-G）	843-0814	
初月ふれあいセンター図書室	南久万119-1（地図P92-2-B）	824-8793	
一宮ふれあいセンター図書室	一宮中町1丁目5-20 （地図P90-3-D）	846-1966	
高須ふれあいセンター図書室	高須新町2丁目5-15 （地図P91-2-F）	882-6945	
介良ふれあいセンター図書室	介良乙2286（地図P91-1-F）	860-0307	
朝倉ふれあいセンター図書室	曙町1丁目14-12 （地図P91-7-F）	840-0044	
秦ふれあいセンター図書室	中秦泉寺54-3（地図P92-1-E）	823-6926	
五台山ふれあいセンター図書室	五台山2945-2（地図P91-2-G）	882-9819	
大津ふれあいセンター図書室	大津乙930-5（地図P90-1-E）	866-2439	
布師田ふれあいセンター図書室	布師田1647（地図P90-1-D）	845-1340	
御畳瀬ふれあいセンター図書室	御畳瀬252（地図P91-3-I）	841-1500	
浦戸ふれあいセンター図書室	浦戸274-9（地図P91-3-I）	842-2476	
鏡図書室	鏡大利1（鏡文化ステーション　RIO内） （地図P90-7-C）	896-2529	
土佐山図書室	土佐山122-1（地図P90-5-A）	895-2314	

認定NPO法人　高知こどもの図書館

お城の下の森の中にあります。毎月第3金曜日（10:30～11:00）には赤ちゃんのためのおはなし会「まんまひろば」も開催しています。のんびり遊びに来てください。

住　所　丸ノ内1丁目1-10　高知県立公文書館内（地図P92-4-D）
TEL 820-8250　FAX 820-8251
メール　kochi@kodomonotoshokan.org
開館日時　金・土・日・月曜日 10:00～17:00
駐車場　なし

ホームページ



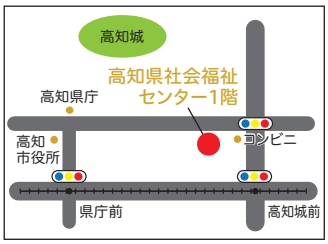
職員からひと言
小さなお子さんから大人の方までどなたでも無料でご利用いただけます。1人10冊、2週間の期間で本を貸し出しています。くわしくは、図書館までおたずねください。

高知おもちゃ図書館はとぽっぽ

「はとぽっぽ」は、おもちゃの貸し出しや遊び場を提供し、子どもの豊かな発達を支援するボランティア活動を行っています。気に入ったおもちゃがあれば、無料で1家族3点まで2週間借りることができます。保護者同伴でご来館ください。

住　所　本町4丁目1-37　高知県社会福祉センター1階
ボランティアルーム（地図P92-5-D）
TEL （濱田さん）090-8284-2180
開館日時　土曜日 10:00～12:00
（第5土曜日、祝日は休館）
駐車場　なし

ホームページ



職員からひと言
障がいのあるなしにかかわらず、子どもなら誰でも利用できます。年に2回、5月と10月にお楽しみ会を開催しています。

親子絵本ふれあい事業～よちよちランド～

絵本の読み聞かせやふれあい遊びを通して、お子さんとの楽しいひとときを過ごしませんか。絵本と出会うきっかけとして絵本を1冊プレゼントしています。ぜひ、ご参加ください。

対象年齢　生後3か月～1歳のお誕生日まで
会　場　市内地域子育て支援センター（P57～65をご覧ください）
参加方法　生後3～4か月に母子保健課からお送りするアンケートと一緒に案内文書（絵本引換券）を送付します。当日案内文書を持って、ご希望の会場へご参加ください。

- ! 一部会場では、事前予約が必要です。会場や開催日等のくわしい内容は、お送りする案内文書か高知市ホームページをご覧ください。
- ! 絵本引換券は期限内（生後3か月～1歳のお誕生日まで）にご利用ください。

よちよちランドホームページ→

問 子ども育成課　823-9482 FAX825-2440

園庭開放など

市内の保育所・幼稚園・認定こども園などでは、まだ園に入っていないお子さんと保護者のために、園庭開放を行い、園の子どもたちと一緒に遊んだり、園の雰囲気を味わったりできる場を設けています。また子育て相談、育児講座なども実施しています。お子さんと一緒にお近くの園に遊びに行ってみませんか？

- 園の行事等により、日を変更することがあります。事前に電話で確認して行かれることをおすすめします。
- 園には駐車場がないことが多いため、車以外の交通手段をご利用ください。また、利用にあたっては、園の決まりに従ってください。

①公立保育所の子育て相談

園名	住所・TEL	実施日時	内容
さえんば保育園	菜園場町9-4 882-0949	第2・第4木曜日 9:30～11:30	さえんば商店街のすぐ東にあります。お待ちしています。気軽に遊びに来てください。
ちより保育園	丸池町9-55 884-6587	第2・第4木曜日 9:30～11:00	身近に公園もあり、自然に恵まれたなか、子どもたちが心豊かに育ちあえるよう保育をしています。広い園庭やプレイルームで一緒に遊びましょう。
小高坂保育園	新屋敷2丁目18-45 872-2605	第2・第4木曜日 9:30～11:00	「保育園ってどんなところ？」「子育ての悩みや迷いを話してみたいなー」「子育て中のお友だちが欲しいなー」という方、親子で遊びに来てください。
宮前保育園	宮前町139-2 824-4760	第2木曜日 9:30～11:00	自然豊かな整った環境のなか、広い園庭でのびのび遊べます。一時保育や病後児保育の見学もどうぞ。
旭保育園	旭町2丁目8-12 872-6977	第4木曜日 9:30～11:30	保育園の様子をお子さんと一緒にのぞいてみませんか？親子で一緒に遊んだり、子育ての悩みを気軽に相談してください。
石立保育園	東石立町138-1 831-3641	第2木曜日・第4水曜日 9:30～11:00	広い庭でいっぱい遊べるよ。ぜひ遊びに来てね。
河ノ瀬保育園	南河ノ瀬町8-9 831-7032	第2火曜日 9:30～11:00	広い園庭での遊びやお子さんの年齢に応じたクラスでの生活の様子を見たり、一緒に遊んだりしていただけます。
一宮保育園	一宮西町4丁目14-16 845-1502	第2・第4水曜日 9:30～11:00	お花がいっぱいの広い園庭やホールで、のびのび遊べます。子育てのことなど、おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしましょう。
秦中央保育園	中秦泉寺55-1 826-6322	第2・第4木曜日 9:30～11:00	木のあたたかみのある園舎で一緒に遊びませんか？どうぞお気軽にお立ち寄りくださいね。
朝倉保育園	朝倉東町24-41 844-1351	第2木曜日 9:30～11:30	広い園庭には木々も多く、楽しい遊具もありますよ。お子さんと一緒に、気軽に遊びに来ませんか？
神田みどり保育園	神田47-4 840-0668	第2木曜日 9:30～11:30	広い園庭や砂場で遊べます。「元気に遊びたい」「園のことを知りたい」「ほっとしたい」「ちょっと疲れた…」ときなどいつでもどうぞ。駐車場もありますので事前におたずねください。
若葉保育園	若草南町23-47 844-5615	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30	地域子育て支援センター「あそぼっと」で実施しています。P59をご覧ください。
長浜保育園	長浜4118-2 842-2540	第2木曜日 9:30～11:30	広い園庭ときれいな園舎で一緒に遊びましょう。お気軽においでください。お待ちしています。
大津保育園	大津乙181-4 866-1249	月～金曜日 9:15～12:00 13:00～15:30	地域子育て支援センター「おおつ・にじいろひろば」で実施しています。P58をご覧ください。
中野保育園	介良373 860-0140	第2・第4木曜日 9:30～11:30	夏はプール遊び、園の行事（お誕生会やお店ごっこ）に参加して楽しんでもらっています。保護者の方の仲間づくりの場になっています。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時	内容
愛善保育園	介良乙2269 860-0202	第2水曜日 9:30～11:00	友だちと一緒に楽しく遊んでいます。まだ保育園に入園していないお友だち、遊びに来てください。
介良西部保育園	介良丙789-1 860-6631	第1・第3火曜日 9:30～11:30	広い園庭や保育室で園児と一緒に遊びましょう！夏はプールあそびもできますよ。駐車場もありますので、ぜひお越しください。
かがみ保育園	鏡今井198 896-2944	第2木曜日 9:30～11:00	家庭的な雰囲気のなか、四季折々の自然にふれながら、のびのびと遊んでいます。
とさやま保育園	土佐山桑尾1827 895-2324	第4木曜日 9:30～11:30	四季折々の自然に囲まれ、ゆったりとした時間が流れる保育園です。
久重保育園	久礼野906-1 845-3413	第2木曜日 9:30～11:30	高知市で一番青空に近い、お山の上のかわいい保育園です。遊びに来てくださいね。
春野弘岡上保育園	春野町弘岡上1294 894-5047	第2木曜日 9:30～11:30	緑の木々にかこまれた広い園庭で、一緒に遊びましょう。楽しい遊びと交流の場になればと思います。お待ちしています。
春野弘岡中保育園	春野町弘岡中1717 894-2201	第2火曜日 9:30～11:30	あじさい街道に面した自然豊かな環境に恵まれた保育園です。園庭には小川が流れ、暖かい季節は川遊びを楽しんでいます。
春野中央保育園	春野町西分2397 894-5055	第2木曜日 9:30～11:30	保育園のまわりは、自然がいっぱい！少人数の園で、異年齢の交流を大事にしています。一緒に遊んだり、子育ての話をしましょう。
春野西保育園	春野町森山2080 894-4585	第2木曜日 9:30～11:30	豊かな自然に囲まれた園です。親子で遊びに来てください。楽しい遊びやおしゃべりの時間になるといいなあ。
春野平和保育園	春野町平和3394 842-6970	第2木曜日 9:30～11:30	平和団地の中にあり、木々に囲まれた保育園は、静かで自然がいっぱいです。小さいお友だちも安心して遊べるお庭やプールもありますよ。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

②民営保育所の園庭開放

園名	住所・TEL	実施日時	内容
上街保育園	上町4丁目8-7 873-0618	第2木曜日 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。 kamimachi
こうちまち保育園	鷹匠町2丁目1-13 872-8227	第2火曜日 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
丸の内保育園	鷹匠町1丁目2-22 822-3831	第2木曜日 9:30～10:30 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
たかしろ乳児保育園	鷹匠町2丁目1-20 879-1263	第2・第3水曜日 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
南街保育園	九反田4-35 882-0025	第2水曜日 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
常盤保育園	南宝永町16番5号 882-8058	月1回（不定期・掲示有り） 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時	内容
高知聖園マリア園	新本町1丁目7-25 823-7258	「エンジェル広場」 第1・第2・第3火曜日 10:00～11:00 駐車場利用可能：先着3台	ホームページをご覧ください。
江ノ口保育園	中水道9-24 872-7782	木曜日 9:30～10:50 土曜日 9:30～11:30	ホームページをご覧ください。
江の口東保育園	比島町1丁目10-17 822-1392	第3木曜日（5月～） 9:30～11:00 ※行事等ある日を除く	ホームページをご覧ください。
江陽保育園	北本町3丁目8-29 882-0315	第2土曜日 10:00～11:00 （4・5・10・12月はお休み）	ホームページをご覧ください。
小高坂双葉園	山ノ端町5 872-7328	第2水曜日 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
愛育会保育園	赤石町51 822-3371	随時 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
ポッポ保育園	旭天神町153-3 844-5050	第3水曜日 9:30～11:00 ※行事等ある日を除く	ホームページをご覧ください。
塚ノ原保育園	塚ノ原197 843-4187	第3土曜日 9:30～11:30 ※事前に電話をお願いします。	自然がたくさんある環境の中で、園児と一緒に遊びませんか。またいろんな情報交換もしましょう。待ってます。
福井保育園	福井町2031-8 872-1141	「さくらの広場」 第2・第4月曜日・第3木曜日 9:30～11:30	ホームページをご覧ください。
潮江双葉園	潮新町1丁目7-21 831-7329	第3水曜日 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
潮江第二双葉園	仲田町1-13 833-3624	「ふたばっこひろば」 月2回（火曜日） 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
高知愛児園	竹島町28-2 831-2857	「園庭開放おひさま」 月曜日 9:30～11:00 ※事前に電話をお願いします。	Instagramをご覧ください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時	内容
港孕保育園	六泉寺町22 832-5655	第2火曜日(4月・8月を除く) 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
城南保育園	竹島町158-1 832-4981	「園庭開放」 毎週火曜日 9:30～11:00	ホームページをご覧ください。
ふくし園	百石町3丁目7-7 832-8631	「あいあい広場」 毎週土曜日 9:30～11:00	ホームページをご覧ください。
のぞみ保育園	塩屋崎町2丁目4-6 831-8898	「あそびにきませんか」 月1回程度(不定期) 9:30～11:30 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
三里保育園	仁井田925-1 847-0652	「すくすく」 第1・第3木曜日 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
種崎保育園	仁井田4645 847-0703	「すまいる☺」 随時 9:30～10:30 ※事前に電話をお願いします。	明るく素敵な園舎の中、少人数でアットホームな保育園です。生後2か月よりお預かりしています。遊びに来てくださいね。
十津保育園	十津5丁目1-1 847-3412	第3木曜日(4・8月はお休み) 9:45～10:30	広い園庭でみんなで一緒に遊びませんか。お気軽においでください。
五台山吸江保育園	吸江111-6 883-5785	第3水曜日 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
高須保育園	高須新町2丁目2-10 882-0884	10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
新木保育園	高須2丁目4-10 882-5856	第2・第4火曜日 9:00～11:00	ホームページをご覧ください。
布師田保育園	布師田1867 845-1405	「ふれあい広場」 毎週木曜日 9:45～10:45	ホームページをご覧ください。
あざみの保育園	薊野北町2丁目7-5 845-1253	月1回 10:00～11:00 ※8月は除きます ※お電話でご確認ください。	ホームページをご覧ください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時	内容
あゆみ保育園	薊野東町4-16-5 845-2968	「園庭開放」 第3土曜日 9:30～10:30 ※4月・3月を除く	ホームページをご覧ください。
ひなぎく保育園	薊野西町3丁目 10-29 845-4812	第1・第3木曜日 9:30～10:30 ※4月・8月を除く	ホームページをご覧ください。
東山保育園	一宮東町2丁目 22-2 845-8568	「すまいるClub」 月1回木曜日 (4・8月はお休み) 10:20～10:50 7月は9:20～9:50 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
東秦泉寺保育園	薊野北町1丁目2-1 823-2552	第2・第4水曜日 9:30～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
いづみ保育園	西秦泉寺333 873-0213	「なかよしひろば」 第1・第3金曜日(5～2月) 9:30～11:00	ホームページをご覧ください。
まるばし保育園	西秦泉寺404-3 824-6427	園庭開放 第2火曜日 (4月・8月・3月はお休み) 9:30～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
一ツ橋保育園	中久万15-17 875-3583	第2・第4木曜日 9:30～11:00	ホームページをご覧ください。
針木保育園	針木北2丁目2-13 844-1061	「さんさんひろば」 第1・第3木曜日 9:30～11:00 ※行事等ある日を除く	ホームページをご覧ください。
鴨田保育園	鴨部1171-1 844-1707	「園庭開放」 毎週月曜日・土曜日 9:00～11:00	ホームページをご覧ください。
神田保育園	神田1410-3 832-9253	第2・第3木曜日 9:30～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
鴨部わかば保育園	鴨部1丁目20-53 843-0001	第2・第4金曜日 9:30～11:00	『おひさまくらぶ』に遊びに来ませんか?保育園の子どもたちと一緒に楽しく遊んだり、読み聞かせや製作をおこなっています。ぜひ、お越しください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時	内容
おさなごの園	長浜4854 841-2656	毎週木曜日 9:30～11:00	ホームページをご覧ください。
瀬戸東保育園	瀬戸東町3丁目347 842-6763	第2・第4木曜日 10:00～11:00	ホームページをご覧ください。
瀬戸保育園	横浜南町6-3 842-2397	第2・第4水曜日 10:00～11:00	ホームページをご覧ください。
横浜保育園	横浜東町4-4 841-2139	第2水曜日（4月・8月を除く） 9:30～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
横浜新町保育園	横浜新町4丁目1801 841-3255	「あそびにおいで」 年に4～5回予定しています。 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
うららか保育園	春野町南ヶ丘1-9-1 805-2828	第2・第4火曜日 10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	生後5か月から5歳のお友だちと一緒に遊びませんか。お待ちしています。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

③幼稚園の園庭開放等

園名	住所・TEL	実施日時	内容
高知大学教育学部附属幼稚園	小津町10-26 822-6417	「幼稚園で遊ぼう」 実施日時については、ホームページに掲載	ホームページをご覧ください。
高知学園短期大学附属高知幼稚園	北端町100 840-5005	「遊びにおいでよ」 毎週水曜日 10:00～11:30	ホームページをご覧ください。
あたご幼稚園	愛宕町3丁目8-11 872-1028	「なかよし会」 原則火曜日（5～3月） 9:30～11:00	Instagramをご覧ください。 @ATAGOYOUCHIEN
高知聖母幼稚園	本町5丁目6-29 872-3662	「てんしルーム」 月1回または2回 木曜日 9:30～10:30 ※予約制（電話かホームページ）	ホームページをご覧ください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

④認定こども園の園庭開放等

園名	住所・TEL	実施日時	内容
認定こども園 聖泉幼稚園	与力町5-18 872-6891	「園庭開放たまご組」 原則第1・第3木曜日 10:00～11:30 「子育てサロンノア」 原則第1・第3月曜日 10:30～11:30	ホームページをご覧ください。 Instagram IZUMI.KOCHI
認定こども園 桜井幼稚園	桜井町 1丁目9-14 882-0450	子育て支援事業 毎週火曜日　10:00～11:30 ※行事等により変更になる場合あり （予約必要）	ホームページをご覧ください。
認定こども園 やえもん幼稚学園	札場13-5 884-3888	「子育て相談」 月～金曜日　10:00～16:00 ※随時受付。電話にておたずねください。 「見学」随時 ※行事等ある日を除く ※電話予約必要	ホームページをご覧ください。
認定こども園 びすた保育園	南川添2番5号 883-0038	「園開放」 毎月第2火曜日　9:30～11:30 「子育て相談」 毎週月・火曜日　13:00～16:00(電話相談) 「発達相談」 毎週水曜日　13:00～16:00(電話予約必要) 「見学」随時	ホームページをご覧ください。
認定こども園 丑之助学園・ 丑之助保育園・ キッズ丑之助	北本町 3丁目2-33 883-0636	「園庭開放」 毎月第3火、水、木曜日　9:30～10:30 くわしくはホームページで日にちを公開しています。 (育児相談は電話予約必要) 「見学」は随時予約制。 (予約必要)	ホームページをご覧ください。
認定こども園 もみのき幼稚園・ めだか園	鳥越40-15 844-5180	「園庭開放」 月～金曜日　10:00～15:00 「コーヒーサロンもみのき(子育て相談)」 月～金曜日　10:00～15:00	ホームページをご覧ください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時	内容
認定こども園 杉の子第2幼稚園	城山町180-1 832-0137	「園庭開放」 毎週月、木、金曜日　8:30～9:10 （祝日なし、雨天中止） 「どんぐり広場」 ～幼稚園生活をプチ体験～ 月1回程度　9:20～9:50（変更のときあり） 「子育て相談」 毎週月・木・金曜日 （予約制1日2名まで）	ホームページをご覧いただくか、直接おたずねください。
認定こども園 清和幼稚園 みどりの丘	福井町2448 821-7860	「園庭開放」 毎月1～3回程度 火曜日　10:00～11:15	ホームページをご覧ください。 LINE公式アカウント
認定こども園 潮モンテッソーリ学園	百石町4丁目2-16 832-0765	「見学」 随時9:30～1時間程度 ※モンテッソーリ教具の体験などぜひ親子一緒においでください。 ※電話予約必要	ホームページをご覧ください。
認定こども園 くるみ幼稚園	北竹島町383 833-3679	園庭開放・子育て支援行事の日程、内容はホームページに掲載。	ホームページをご覧ください。
認定こども園 みさと幼稚園	仁井田2075 847-0831	「園庭開放」 水・金・土曜日　10:00～11:30 ※行事等ある日を除く 「こぐまひろば」　月6回程度（火・金曜日）	未就園児の親子教室「こぐまひろば」担当職員と楽しく過ごし、いつも笑顔があふれています。子育て相談も実施しています。
認定こども園 高須第2幼稚園	屋頭19 883-2329	「園庭開放」 毎週水・金曜日　10:00～11:30 「未就園児親子登園」 毎週火曜日　10:00～11:30 ※いずれも行事等ある日を除く	いろいろな遊びを催したり、遊ぶ場所を提供したりしています。子育てに関する相談も受け付けますのでお気軽にご来園ください。
認定こども園 高須幼稚園	高須本町11-12 883-2319	「未就園児園庭開放」 毎週月・金曜日　10:00～11:30 未就園児親子登園 「さくらんぼ」 毎週水曜日　10:00～11:30 ※いずれも行事等のある日を除く	ホームページをご覧ください。
認定こども園 一宮幼稚園	一宮東町1丁目21-9 845-8675	「園庭開放」 木曜日　10:30～11:45 「子育て相談」 水曜日　10:30～12:00 （※電話予約必要） 「親子登園」 火曜日　10:30～11:30 ※4月・8月はお休みします。 ※いずれも行事等のある日を除く	ホームページをご覧ください。

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	実施日時	内容
認定こども園 清和幼稚園	南万々110-2 875-0551	「園庭開放」 毎月1～3回程度 木曜日　10:00～11:15	ホームページをご覧ください。 LINE公式アカウント
認定こども園 みかづき幼稚園	万々381 822-3388	みかづきこども園体験 「ぴよサークル♪」 月1回　10:00～11:30	ホームページをご覧ください。
認定こども園 若草幼稚園	若草南町3-1 844-0014	「めばえ」 (保育室・園庭開放)予約不要 火・木曜日　10:00～11:30 ※お気軽にお問い合わせください。	ホームページをご覧ください。
認定こども園 杉の子幼稚園	神田813 832-0136	「園庭開放」 月・水・金曜日　9:00～9:40 「育児相談」(予約必要) 「どんぐり広場」 月1回程度　9:30～10:20 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
認定こども園 杉の子せと幼稚園	長浜6389-1 842-2145	「園庭開放」 火・木・金曜日(雨天中止)　8:30～10:00 「育児相談」(予約必要) 「どんぐり広場」 毎週火曜日　9:00～12:00 (行事により変更あり)	ホームページ・Instagramをご覧ください。
認定こども園 わらべ館	長浜蒔絵台2丁目29-3 821-8033	「園庭開放」「育児相談」随時 (いつでもお電話ください) 「一時預かり」(0歳～5歳、小学生) 月～土曜日 (※事前に電話をお願いします)	ホームページをご覧ください。
認定こども園 芸術学園幼稚園	大津乙2028 866-3200	子育て支援事業、園開放やコンサート等 毎週水曜日　10:00～11:30 ※行事等により変更になる場合あり	ホームページをご覧ください。 Instagram Facebook
認定こども園 へいわ幼稚園	春野町芳原前田山3264 841-1680	「園庭開放」 木曜日 10:00～11:30	ホームページをご覧ください。
認定こども園 春野学園	春野町東諸木4115-13 842-0777	「おひさま(園庭開放)」 毎週木曜日　9:30～11:00 「子育て相談」 毎週木曜日　9:30～11:00	太平洋からここち良い風が吹いてくる、緑に囲まれた自然いっぱいの小高い園庭で、園の子どもたちと一緒に楽しく遊びましょう！

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

⑤地域型保育施設の子育て相談等

●小規模保育施設

園名	住所・TEL	実施日時	内容
USIO NURSERY ウシオナーサリー永国寺 @認定こども園 潮モンテッソーリ学園	永国寺町1-1 アーバンビル1F 856-8868	「見学」 随時　9:30～1時間程度 ※行事とかさなる日は見学できません。 ※予約必要（TELかWebより）	ホームページをご覧ください。
高知中央保育所	はりまや町1-11-13 コーポハリマヤ1F 883-3545	「育児全般について」 毎月第1月曜日　14:00～16:00	未就園児を対象に完全予約制で行います。ベテラン保育士と看護師がどんな小さな悩みも丁寧にお答えします。
さくらんぼ園	帯屋町2丁目2-9 帯屋町チェントロビル2階 821-8787	「子育て相談」「いっしょにあそぼ」 毎月第1月曜日　10:00～11:00 「さくらんぼの日」 毎月第3木曜日　10:30～11:00	ホームページをご覧ください。
学校法人平成学園 夢工房ちより	知寄町1丁目8-18 シティコア80 105号室 821-7353	「ちより広場」 第4火曜日　10:00～11:30 ※予約必要 ※行事等ある日を除く ※見学随時	Instagramをご覧ください。
ニチイキッズ 一宮南保育園	一宮南町1丁目 15-13 855-7125	「子育て広場」 月1回　10:00～11:00 「園開放」 月1回　10:00～11:00 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。
Azono にこにこ駅	薊野北町4丁目 7-24 846-5227	「子育て応援日」 毎週火・水・木曜日　9:30～11:00 園庭開放（不定期で土・日曜日に開催） 子育て電話相談 （月～金）13:00～15:00	ホームページをご覧ください。 Instagram
学校法人せいわのわ 清和かじか園	南万々20-66 802-6611	「見学」 月1回　9:30～1時間程度 ※実施日時はホームページのポップアップリンクから確認できます。 ※希望日が合わない場合は園にご連絡ください。随時対応します。	ホームページをご覧ください。

●事業所内保育施設

園名	住所・TEL	実施日時	内容
ヤクルトこうち保育園	知寄町1丁目4-7 821-8961	「親子で保育体験」 毎月第4木曜日 「見学・子育て相談」随時 ※事前に電話をお願いします。	ホームページをご覧ください。 Instagram YAKULTKOUTIHOIKUEN

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

公園情報

外遊びができるようになったら、公園へ行ってみませんか？ここでは、2歳くらいまでのお子さんを連れて、遊びやすいと思われる公園を紹介します。遊具が新しいところを中心に選んでいます。駐車場があるところもあれば、電車やバスで行きやすいところもあります。ぜひ、遊びに行ってみてください。

この他にも、市内には公園がたくさんあります。お子さんとお散歩がてら、公園を探してみるのもいいですね。

上街　南奉公人町公園（地図P92-6-C）
（みなみほうこうにんまちこうえん）

上町2丁目8-5
トイレ有

イモ虫みたいな遊具もあるよ。

上街　水通町公園（地図P92-5-B）
（すいどおちょうこうえん）

上町4丁目7-1
トイレ有

電車通りから南へすぐ。木陰でホッとできる空間。

高知街　東洋電化中央公園（地図P92-5-E）
（とうようでんかちゅうおうこうえん）

帯屋町1丁目11-27
トイレ有

街ブラしたら、ここでひと休み。すべったりくぐったり、いろんな遊び方ができる遊具があるよ。

北街　新堀公園（地図P93-4-F）
（しんぼりこうえん）

はりまや町2丁目12
トイレ無

キリンさんのすべり台や乗り物のスプリング遊具があるよ。

下知　北川添公園（地図P93-2-I）
（きたかわぞえこうえん）

北川添17-1
トイレ有

砂場にいるのは何かな…？
汽車の形のすべり台で、出発進行ー！

下知　MARUTAKAぼうさいひろば弥右衛門公園（地図P93-2-H）
（MARUTAKAぼうさいひろばやえもんこうえん）

高埇12番1号
トイレ有、駐車場有

ひろい芝生の広場に海をイメージした複合遊具や恐竜みたいな遊具、ブランコ、ジャングルジム、シーソーなどたくさんの遊具があるよ。

下知　北御座公園（地図P93-3-H）
（きたござこうえん）

北御座1-1
トイレ有

日当たりバツグン☆
他にはない、かわいいデザインの遊具があるよ。

下知　札場東公園（地図P93-4-I）
（ふだばひがしこうえん）

札場11-1
トイレ有

かっこいいロケットのすべり台がイチオシ☆

江ノ口　和泉公園（地図P92-3-E）
（いずみこうえん）

昭和町18
トイレ有

飛行機みたいなすべり台があるよ。

江ノ口　瓢箪公園（地図P92-3-E）
（ひょうたんこうえん）

新本町1丁目9-1
トイレ有

なみなみの道を歩いてみよう！
小さなトンネルをくぐったら…？

小高坂　大膳町公園（地図P92-5-C）
（だいぜんちょうこうえん）

大膳町2
トイレ有

緑の中をゆっくりお散歩。

旭街　グリーンヒルズ中央公園（地図P90-6-E）
（ちゅうおうこうえん）

口細山54-1
トイレ無

鮮やかな青色の複合遊具があるよ。

潮江　潮江東ノ丸公園（地図P93-6-F）
（うしおえひがしのまるこうえん）

土居町16-11
トイレ有

プロペラがついたカラフルなすべり台♪

潮江　和の森　わんぱーくこうち（地図P91-3-G）
（かのうのもり　わんぱーくこうち）

桟橋通6丁目9-1
トイレ有、駐車場有

大きなお池を一周しよう♪
楽しい遊具もあるよ。
アニマルランド（無料動物園）もあるよ。

三里　池公園（地図P91-2-H）
（いけこうえん）

高知市池
トイレ有、駐車場有
ひろーい芝生でいっぱいかけまわろう！

高須　高須公園（地図P93-6-J）
（たかすこうえん）

葛島3丁目11
トイレ有
ゾウさんのすべり台が楽しいな♪

布師田　石渕公園（地図P90-2-E）
（いしぶちこうえん）

布師田2577-11
トイレ有
動物をかたどったかわいいスプリング遊具があるよ♪

秦　秦泉寺公園（地図P90-5-D）
（じんぜんじこうえん）

中秦泉寺318-1
トイレ有
見晴らしがとっても良いよ☆

初月　初月公園（地図P92-2-B）
（みかづきこうえん）

南久万187-1
トイレ有
のぼったり、すべったり楽しそう！
小さなすべり台もあるよ。

朝倉　沖田公園（地図P91-6-G）
（おきたこうえん）

朝倉甲201-1
トイレ有
カラフルな複合遊具が人気。
キリンさんのブランコもかわいいね♪

鴨田　神田公園（地図P91-5-G）
（こうだこうえん）

神田1338-3
トイレ有
ブランコ、丸太渡り、ロープウェイなど遊具が充実！
とんぼとてんとう虫の遊具もあるよ。

長浜　エコ・パーク宇賀（地図P91-5-I）
（うか）

長浜6459
トイレ有、駐車場有
ブランコ、すべり台、シーソーなど遊具があるよ！
芝生広場でピクニックもできるよ！

介良　潮見台公園（地図P91-1-F）
（しおみだいこうえん）

潮見台1丁目2601
トイレ有
恐竜のくねくねスライダーが人気。

春野　春野総合運動公園（地図P91-6-I）
（はるのそうごううんどうこうえん）

春野町芳原2485
トイレ有、駐車場有
遊び方無限大！
約100mのローラースライダーなどいろんな遊具で遊んじゃおう！