



双子ちゃん、三つ子ちゃん家庭へ



無料

(高知市多胎家庭支援事業)

双子ちゃん、三つ子ちゃんのいるご家庭に対して、育児サポーターを派遣し、家事や育児、外出等に関するお手伝いをする事業です。また、多胎妊産婦と多胎育児経験者との交流会を開催します。

【利用者の声】

- 普段できないことができ、リフレッシュになった。(産後1か月～利用の方)
- もっと早くから、利用したかった！(2歳～利用の方)
- サポーターさんが優しく接してくれ、心強かった。(1か月～、5か月～利用の方)

●育児家事サポーター派遣

(申請方法は裏面)

【対象】 高知市に住民票があり現に住んでいる、3歳未満の多胎児を子育てしている方

(1) 育児支援

- 授乳及び食事介助
- おむつ交換
- 沐浴介助
- 保護者が家事を行う間の多胎児や兄弟時の見守り

(2) 家事支援

- 食事の準備及び後片付け
- 居室の掃除及び整理整頓
- 衣類の洗濯

(3) 外出支援

- 通院及び健診等の介助、近所への散歩や地域子育て支援センター等への同行、買い物同行

【利用時間】

- 9時～17時まで

【利用できない日】

- 12月29日～翌年1月3日

【利用時間数】

- 出生～3歳の誕生日前日までの間に双子の場合 : 1家庭上限60時間
※利用時間は育児サポーターが複数の場合は、育児サポーター1人あたりの合計となります。三つ子の場合は上限120時間
- 1回あたり4時間まで(通院介助等でやむを得ない場合は8時間まで)
- 30分単位でカウント(30分未満であっても15分を超えると30分とみなします)

●多胎ピアサポート支援(交流会さくらんぼ)

【対象】 高知市に住民票がある多胎妊婦と3歳未満の多胎児の子育て中の方

多胎妊産婦と多胎育児経験者との交流会(2か月に1回開催予定)

- 妊娠中の過ごし方や産後の育児についての情報交換や思いの共有など
※詳細は、お問い合わせいただくか、高知市ホームページをご覧ください。

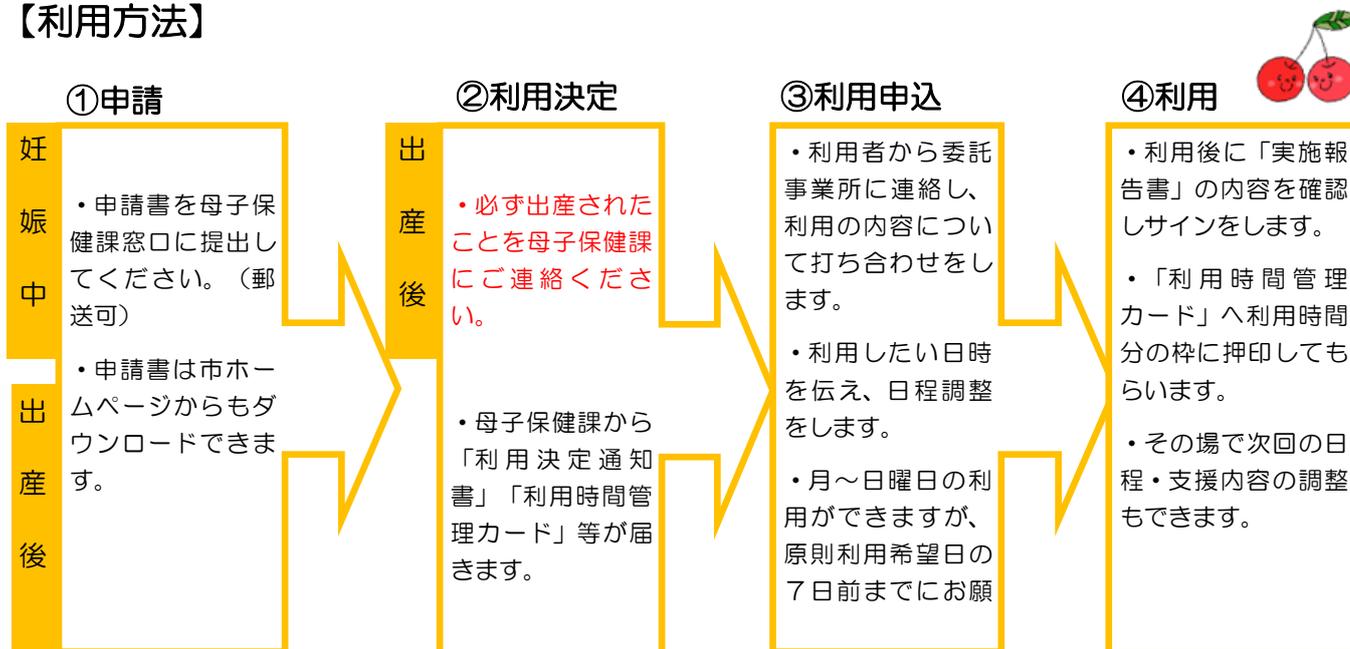


★育児家事サポーター派遣サービス内容の例

育児支援	授乳及び食事介助	おむつ交換	沐浴介助	児の見守り
できること の例	・粉ミルクの調合、準備、後片付け ・授乳、離乳食を食べさせる手伝い	おむつの交換	・準備、後片づけ ・沐浴介助	・居室内で保護者が家事を行う間の多胎児や兄弟の見守り
できないこと の例	・アレルギー等特別な対応を要する食事			・家族員以外の見守り ・留守番 ・外出時、車内で児と待機

家事支援	食事の準備及び後片付け	掃除・整理整頓	洗濯	その他
できること の例	・食事作りの手伝い ・配膳や片付け	・児が過ごす居室を中心とした範囲の掃除の手伝い	・洗濯、干す、たたむ	・布団干し
できないこと の例	・料理の提供	・換気扇・網戸等の大掃除 ・庭掃除等の屋外作業	・コインランドリー等で行う大量の洗濯 ・特別な手間をかけて行う洗濯	・ペットの世話 ・植物の水やり ・預金の引き出し

【利用方法】



【注意事項】

★利用中は必ず保護者の方が同席してください（託児ではありません）。 ★物品の貸し出しは行っておりません。

★外出支援を利用される場合、外出先によってはお断りする場合があります。（例）山登り、プール、海水浴等



【申請・問い合わせ窓口】 受付時間：8時30分～17時15分



マップはこちら→

母子保健課	東部	西部	北部
〒780-8571 高知市本町5丁目1-45 本庁舎3F 母子保健課 ☎ 088-855-7795	親子サポートステーション 〒781-8121 高知市葛島4丁目3-3 東部健康福祉センター1F くすくすひろっぴ内 ☎ 088-882-0035	親子サポートステーション 〒780-8050 高知市鴨部860-1 西部健康福祉センター1F ほけっとランド内 ☎ 088-843-0415	親子サポートステーション 〒780-0065 高知市塩田町18-10 保健福祉センター南館 こもれびテラス内 ☎ 088-820-1025
受付曜日：月曜日～金曜日 (土・日・祝日休)	受付曜日：月曜日～金曜日 (土・日・祝日休)	受付曜日：火曜日～土曜日 (日・月・祝日休)	受付曜日：火曜日～土曜日 (日・月・祝日休)