

は	区別	備考(注釈)
ハードディスク	家電品	
バーベキューグリル・ バーベキューコンロ	資源物「金属」	
バーベル	資源物「金属」	
灰（線香・練炭など）	可燃ごみ	
バイオリン	可燃粗大ごみ	
バイク	資源物「金属」	燃料を抜いてバッテリーを外して、廃車手続き 排出前に環境業務課へ連絡 （販売店でも引き取り可能）
灰皿（ガラス・陶器）	不燃ごみ	金属製は資源物「金属」へ
廃食油	可燃ごみ	凝固剤で固めたり、新聞紙などにしみこませて
排水パイプ継手	可燃ごみ	
パイプイス	資源物「金属」	
パイプハンガー	資源物「金属」	
バインダー	可燃ごみ	
バウンサー	可燃粗大ごみ	
ハガキ	資源物「雑がみ」	
計り（調理用・機械式）	可燃ごみ	
計り（調理用・電子式）	家電品	
白金カイロ	資源物「金属」	
はく製	可燃ごみ	
白熱電球	不燃ごみ	
刷毛	可燃ごみ	
バケツ（金属製）	資源物「金属」	
バケツ（プラスチック製）	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
羽子板	可燃ごみ	
ハサミ	資源物「金属」	危険のないように、新聞紙などで包んで
箸（木・プラスチック製）	可燃ごみ	
箸置き（金属製）	資源物「金属」	
箸置き（陶磁器製）	不燃ごみ	
箸置き（金属製・陶磁器製以外）	可燃ごみ	
はしご（鉄製）	資源物「金属」	
はしご（鉄製以外）	可燃粗大ごみ	
柱時計	可燃粗大ごみ	
パジャマ	資源物「布類」	
バスケット	可燃ごみ	
バスタオル	資源物「布類」	
バスマット	可燃ごみ	
バスローブ	資源物「布類」	
パソコン	排出禁止物 （リサイクル法対象品）	高知市の連携・協力事業者であるリネットジャパンリサイクル 株式会社のホームページまたは電話（0570-085-800）で宅 配便による無料回収を申し込むか、一般社団法人パソコン3R推 進協会のホームページまたは電話（03-5282-7685）へお問 い合わせください
肌着・下着	可燃ごみ	
鉢（黒いビニール製）	プラスチック製容器包装	水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
鉢（陶器製）	不燃ごみ	
鉢（プラスチック製）	可燃ごみ	

パチンコ台	家電品	
発煙筒	排出禁止物	販売店などで引き取ってもらう
バッグ（革製・布製・ビニール製）	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
バックル（ベルトの金具）	資源物「金属」	
パック類（卵、豆腐、果物など）	プラスチック製容器包装	
バッテリー	排出禁止物	販売店等で引き取ってもらう （自動車・オートバイ等に使われる鉛蓄電池）
発電機（小型）	資源物「金属」	燃料は抜いて
バット（木製）	可燃ごみ	
バット（金属製）	資源物「金属」	
はっぴ	資源物「布類」	
発泡ウレタン（断熱材）	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
発泡スチロール（商品の梱包や緩衝材）	プラスチック製容器包装	緩衝材・トレイ等 水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
発泡スチロール（商品の梱包や緩衝材でないもの）	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
バドミントンの羽	可燃ごみ	
花	可燃ごみ	
花火（使用済み）	可燃ごみ	発火しないように水につけて
花火（未使用品）	発火器具・ライター類	発火しないように水につけて
ばね計り	資源物「金属」	
歯ブラシ	可燃ごみ	電動歯ブラシは電池をのけて可燃ごみ
破魔矢	可燃ごみ	
歯磨き粉のチューブ	プラスチック製容器包装	水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
刃物	資源物「金属」	危険のないように、新聞紙などで包んで
パラソル（海水浴用など）	資源物「金属」	
針	資源物「金属」	危険のないように、金属の容器等に入れて
針金	資源物「金属」	
バリカン（電動）	家電品	
バルサン（噴煙式殺虫剤）	不燃ごみ	
ハロゲンヒーター	家電品	
ハンガー（木・プラスチック製）	可燃ごみ	
ハンガー（針金）	資源物「金属」	
ハンガースタンド（金属製）	資源物「金属」	
ハンガースタンド（木製）	可燃粗大ごみ	
ハンカチ	資源物「布類」	
はんこ	可燃ごみ	
半紙	可燃ごみ	
はんてん	資源物「布類」	
ハンドクリーナー	家電品	
ハンドクリームチューブ	プラスチック製容器包装	水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
パンの袋（ビニール製）	プラスチック製容器包装	
パンの袋の留め具（プラスチック製）	プラスチック製容器包装	
バンパー（自動車部品）	可燃粗大ごみ	
ハンマー	資源物「金属」	
パン焼き機	家電品	
ひ		

ピアノ	排出禁止物	販売店に相談
PHS	家電品	販売店・代理店に引き取ってもらう
BSアンテナ	資源物「金属」	
BSチューナー	家電品	
PPバンド	可燃ごみ	梱包用のひも
ヒーター（セラミック・ハロゲン）	家電品	
ヒーター（石油）	家電品	
ビー玉	不燃ごみ	
ビーチパラソル（金属製）	資源物「金属」	
ビーチパラソル（プラスチック製）	可燃粗大ごみ	
ビーチベット（ボンボンベット）	資源物「金属」	
ビーチボール	可燃ごみ	
ビーチマット	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
ピーラー	資源物「金属」	危険のないように、新聞紙などで包んで
ビール缶	資源物「カン」	
ビールケース・一升瓶ケース	可燃粗大ごみ	販売店へ返すことも可能
ビールサーバー（金属製）	資源物「金属」	
ビールサーバー（金属製以外）	可燃ごみ	
ビール瓶	資源物「ビン」	リターナブル瓶はできるだけ販売店に返却してください
ビール瓶のふた	資源物「カン」	カンと一緒に出してください
引き出し（金属製）	資源物「金属」	
引き出し（金属製以外）	可燃粗大ごみ	
引き戸（金属製）	資源物「金属」	
引き戸（木製）	可燃粗大ごみ	
皮革衣類	資源物「布類」	
髭剃り（電動）	家電品	
ビス	資源物「金属」	危険のないように、金属の容器等に入れて
ビデオカメラ	家電品	
ビデオテープ	可燃ごみ	ケースも可燃ごみ
ビデオデッキ	家電品	
ひな壇	可燃粗大ごみ	
ひな人形	可燃ごみ	
ビニール	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
ビニールシート	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
ビニールテープ	可燃ごみ	
ビニールトタン	可燃粗大ごみ	
ビニールパイプ	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
ビニールバンド	可燃ごみ	
ビニールひも	可燃ごみ	
ビニールプール	可燃粗大ごみ	
ビニール袋	プラスチック製容器包装	 のマークがあるもの ※水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
ビニールホース	可燃ごみ	
火ばさみ	資源物「金属」	

火鉢	不燃ごみ	灰は可燃ごみ
ひも	可燃ごみ	
百科事典	資源物「雑誌」	
漂白剤	可燃ごみ	
肥料	可燃ごみ	多い場合は複数回に分けて出してください
肥料袋（家庭菜園で発生したもの）	プラスチック製容器包装	水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
瓶	資源物「ビン」	
ピンチハンガー（金属製）	資源物「金属」	
ピンチハンガー（金属製以外）	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
ふ		
ファイル	可燃ごみ	
ファスナー（金属製）	資源物「金属」	
ファスナー（金属製以外）	可燃ごみ	
ファックス（ファクシミリ）	家電品	
ファックス用感熱紙	可燃ごみ	
ファックス用リボン	可燃ごみ	
ファンシーケース（洋服を掛ける収納ケース）	資源物「金属」	プラスチックのものは可燃粗大ごみ
ファンヒーター（石油）	家電品	灯油は抜いて
ファンヒーター（セラミック）	家電品	
ファンヒーター（蓄熱）	家電品	
フィットネスバイク	資源物「金属」	
フィルター（エアコン・空気清浄機用）	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
フィルム（写真）	可燃ごみ	
フィルムケース	可燃ごみ	
フィルムネガ	可燃ごみ	
フィン（足ひれ）	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
風船	可燃ごみ	
ブーツ	可燃ごみ	
封筒	資源物「雑がみ」	窓付きはビニールやセロハンを取り除く
フードプロセッサー	家電品	
風鈴（金属製）	資源物「金属」	
風鈴（金属製以外）	不燃ごみ	
笛（金属製）	資源物「金属」	
笛（金属製以外）	可燃ごみ	
フォーク（金属製）	資源物「金属」	
フォーク（金属製以外）	可燃ごみ	
布巾	可燃ごみ	
腹膜透析（CAPD）パック	可燃ごみ	
不織布	可燃ごみ	
ふすま	可燃粗大ごみ	
付せん紙	可燃ごみ	
プチプチ（気泡入り緩衝材）	プラスチック製容器包装	
仏具（金属製）	資源物「金属」	
仏具（金属製以外）	可燃ごみ	
ブックエンド（金属製）	資源物「金属」	

ブックエンド（金属製以外）	可燃ごみ	
ブックカバー	可燃ごみ	
仏壇	可燃粗大ごみ	
フットバス	家電品	
フットマッサージャー	家電品	
筆	可燃ごみ	
筆箱（金属製）	資源物「金属」	
筆箱（プラスチック製）	可燃ごみ	
布団	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
布団圧縮袋・布団袋	可燃ごみ	
布団カバー	資源物「布類」	
布団乾燥機	家電品	
布団たたき（金属製）	資源物「金属」	
布団たたき（金属製以外）	可燃ごみ	
布団干し	資源物「金属」	
布団干しハサミ（プラスチック製）	可燃ごみ	
フライ返し（金属製）	資源物「金属」	
フライ返し（金属製以外）	可燃ごみ	
フライパン（金属製）	資源物「金属」	
フライパン（セラミック製）	資源物「金属」	
ブラインド（金属製）	資源物「金属」	
ブラインド（金属製以外）	可燃粗大ごみ	
ブラウン管テレビ	排出禁止物	販売店に収集依頼又は指定引取場所に持ち込み
ぶら下がり健康器	資源物「金属」	
ブラシ（金属製）	資源物「金属」	
ブラシ（プラスチック製）	可燃ごみ	
プラスチックカップ（プリンなど）	プラスチック製容器包装	水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
プラスチックケース（製品）	可燃ごみ	
プラスチックパック（マーガリンなど）	プラスチック製容器包装	水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
プラスチックボトル（食油・ソース等・洗剤・シャンプーなど）	プラスチック製容器包装	水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
プラズマテレビ	排出禁止物	販売店に収集依頼又は指定引取場所に持ち込み
プラモデル	可燃ごみ	
プラモデルの枠	可燃ごみ	
フラワーポット（金属製）	資源物「金属」	
フラワーポット（陶器製）	不燃ごみ	
フラワーポット（木・プラスチック製）	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
ブランコ（子ども用遊具）	資源物「金属」	プラスチック製は可燃粗大ごみ
プランター（陶器製）	不燃ごみ	土はできるだけ再利用をお願いします
プランター（金属製）	資源物「金属」	土はできるだけ再利用をお願いします
プランター（木・プラスチック製）	可燃ごみ	土はできるだけ再利用をお願いします
フリースの衣類	資源物「布類」	
プリンター	家電品	インクカートリッジは量販店等のリサイクル回収ボックスへ

プリント類	資源物「雑誌」	
ブルーシート	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
古着	資源物「布類」	
風呂おけ（金属製）	資源物「金属」	
風呂おけ（金属製以外）	可燃ごみ	
風呂釜（木製・プラスチック製）	可燃粗大ごみ	
風呂釜（木製・プラスチック製以外）	資源物「金属」	
プロジェクター	家電品	
ブロック（コンクリート製）	不燃ごみ	
ブロック積み木	可燃ごみ	
風呂のいす	可燃ごみ	
風呂のふた	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
風呂のマット（ウレタン製）	可燃ごみ	
ブロック・コンクリート片	不燃ごみ	
フロッピーディスク	可燃ごみ	MO（光磁気ディスク）も含む
フロッピーディスクケース	可燃ごみ	
プロパンガスボンベ	排出禁止物	販売店に引き取ってもらう。販売店が不明な場合は、高知県LPガス協会（805-1622）に相談
文化鍋	資源物「金属」	
噴霧器（金属製）	資源物「金属」	
噴霧器（金属製以外）	可燃ごみ	
文鎮（金属）	資源物「金属」	
文鎮（石）	不燃ごみ	
ハ		
ヘアアイロン（コテ）	家電品	
ヘアスプレー缶	資源物「カン」	※中身を使い切り、カンに穴をあける
ヘアピン（金属製）	資源物「金属」	金属の容器等に入れて
ヘアピン（金属製以外）	可燃ごみ	
ヘアブラシ	可燃ごみ	
ペットの小屋・ケージ（金属製）	資源物「金属」	
ペットの小屋・ケージ（金属製以外）	可燃粗大ごみ	
ヘッドホン	可燃ごみ	
ペットのトイレ用の砂	可燃ごみ	市販で可燃表示のあるもの。ないものは不燃ごみ
ベッドパット（敷きパッド）	可燃ごみ	45ℓの袋に入らないものは可燃粗大ごみ
ペットのふん	可燃ごみ	飛び散らないよう新聞紙などに包んで ※浄化槽では処理できません
ペットボトル	回収協力店等へ	 のマークがあるもの ※キャップ・ラベル（プラスチック製容器包装）をはずし、中をすすいで回収協力店等の回収ボックスへ
ペットボトルのふた（プラスチック製）	プラスチック製容器包装	
ペットボトルのラベル	プラスチック製容器包装	
ベッド枠（木製）	可燃粗大ごみ	金属製は資源物「金属」。マットの欄も参照

ベニヤ板	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
ベビーカー（フレームが金属）	資源物「金属」	
ベビーカー（フレームがプラスチック）	可燃粗大ごみ	
ベビーゲート（安全ゲート）	可燃粗大ごみ	
ベビータンス	可燃粗大ごみ	
ベビーチェア（金属製）	資源物「金属」	
ベビーチェア（金属製以外）	可燃粗大ごみ	
ベビーバス	可燃粗大ごみ	
ベビーベッド	可燃粗大ごみ	
ヘルスメーター	資源物「金属」	
ヘルスメーター（デジタル）	家電品	電池は水銀を含むごみ
ベルト	可燃ごみ	
ヘルメット	可燃ごみ	
変圧器	家電品	
便器（プラスチック製）	可燃粗大ごみ	洗浄してください
便器（陶器）	不燃ごみ	洗浄してください
便器カバー（布製）	可燃ごみ	
ペンキ	可燃ごみ	新聞紙などにしみこませて
ペンキの缶	不燃ごみ	
勉強机	可燃粗大ごみ	
ペンケース（金属製）	資源物「金属」	
ペンケース（金属製以外）	可燃ごみ	
ベンチ（金属製）	資源物「金属」	
ベンチ（金属製以外）	可燃粗大ごみ	
ベンチ（小型家庭用）	可燃粗大ごみ	
ベンチプレス	資源物「金属」	
弁当箱（プラスチック製）	可燃ごみ	
弁当箱（金属製）	資源物「金属」	
弁当の容器（使い捨てプラスチック製）	プラスチック製容器包装	水洗いをして汚れが落ちにくいものは可燃ごみ
弁当の容器（使い捨て紙製）	可燃ごみ	
ペン類（ボールペン・サインペンなど）	可燃ごみ	
ほ		
ホイール（車・バイク・自転車）	資源物「金属」	車用タイヤは排出禁止。販売店等へ
ホイッスル（金属製）	資源物「金属」	
ホイッスル（金属製以外）	可燃ごみ	
ボイラー	資源物「金属」	
望遠鏡（金属製）	資源物「金属」	
望遠鏡（金属製以外）	可燃ごみ	
ほうき（木・竹・プラスチック製）	可燃粗大ごみ	80cm程度に切れば可燃ごみでも可
芳香剤容器（プラスチック製）	可燃ごみ	
防災頭巾	可燃ごみ	
ほう酸ダンゴ	可燃ごみ	
帽子	可燃ごみ	
包装紙	資源物「雑がみ」	
包帯	可燃ごみ	

防虫剤	可燃ごみ	
包丁（金属製）	資源物「金属」	危険のないように、新聞紙などで包んで
包丁（セラミック製）	不燃ごみ	危険のないように、新聞紙などで包んで
包丁研ぎ（砥石）	不燃ごみ	
包丁研ぎ（プラスチック製）	可燃ごみ	
防腐剤	可燃ごみ	
ボウリングの玉	不燃ごみ	
ボウル（調理用、金属製）	資源物「金属」	
ボウル（調理用、ガラス製）	不燃ごみ	
ボウル（調理用、上記以外）	可燃ごみ	
ホース	可燃ごみ	
ホースリール（金属製）	資源物「金属」	
ホースリール（金属製以外）	可燃粗大ごみ	
ポータブル充電器	家電品	
ポータブルトイレ（簡易式便座）	可燃粗大ごみ	
ポーチ	可燃ごみ	
ホームベーカリー	家電品	
ボール（球）	可燃ごみ	
ボールペン	可燃ごみ	
ホーロー鍋	資源物「金属」	
木刀	可燃粗大ごみ	80cm程度に切れば可燃ごみでも可
ポケットチャージャー	水銀を含むごみ	ケーブルは家電品
ポケットティッシュ	可燃ごみ	
歩行器	資源物「金属」	
ポスター	資源物「雑がみ」	
ポスト（金属製）	資源物「金属」	
ポスト（金属製以外）	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
ボタン	可燃ごみ	
ボタン電池	水銀を含むごみ	販売店等の回収ボックスもご利用ください
補聴器	可燃ごみ	
ホッカイロ	可燃ごみ	
ホッチキス（本体）	資源物「金属」	プラスチック製は可燃ごみ
ホッチキスの針	資源物「金属」	危険のないよう、金属の容器等に入れて
ホットカーペット	家電品	
ホットカーペットカバー	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
ホットプレート	家電品	
ポット	不燃ごみ	電気ポットは家電品
ポディーボード	可燃粗大ごみ	
哺乳瓶	不燃ごみ	プラスチック製は可燃ごみ
ボルト	資源物「金属」	金属の容器等に入れて
ポリタンク	可燃ごみ	
ポリバケツ	可燃ごみ	
保冷剤	可燃ごみ	
ホワイトボード	不燃ごみ	
本	資源物「雑誌」	
盆（金属製）	資源物「金属」	
盆（金属製以外）	可燃ごみ	

盆飾り	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
本立て（金属製）	資源物「金属」	
本立て（金属製以外）	可燃粗大ごみ	45ℓの袋に入るものは可燃ごみ
本棚（金属製）	資源物「金属」	
本棚（金属製以外）	可燃粗大ごみ	
ボンベ（水槽用・ダイビング用）	排出禁止物	販売店に相談
ボンペット	不燃ごみ	自動拡散型液体消火器
ボンボンベット（ビーチベット）	資源物「金属」	