

潮江南まちづくり

No.21

潮江南小学校フェスティバル2024

本年度も通常開催となり、たくさんの保護者・地域・来賓の方に子どもたちの頑張る姿を披露することができました。1年生のかわいい歌声から始まり、最後は6年生が圧巻の演奏で締めくくってくれました。



練習の成果を
しっかり発揮できました。

潮江南ブロック会の活動紹介（令和6年度）

花植え

潮江南ブロック会では、花のあるまちづくりを進めるため、六泉寺トンネル北口すぐの花壇に季節の花を植えています。

今年度は、夏(6月)にマツバボタンとマリーゴールドを、冬(12月)にはカラフルなパンジーとチューリップを植え、花壇が華やかになりました!



ホタルの観察会

5月31日(金)の夜、潮江南小学校の井口先生を講師として、潮江南小学校でホタルの勉強会を行ったあと、潮江南地域のホタル観察会を行いました。

前日の大雨によりホタルがいつもより少なかったですが、美しいホタルを見ることができました。

これからもこの環境をみんなで守っていきましょう。



クリスマスリースづくり

12月15日(日)、潮江南小学校みんなの教室で、クリスマスリースづくりを実施しました!

誰一人として同じものはない、個性あふれる作品が完成しました。

世界に一つだけのクリスマスリースを作り、サンタさんを迎える準備はばっちりです。



城南保育園の活動紹介

1月18日（土） 親子防災訓練の日

1月18日(土)に、保護者会と合同開催で防災の親子行事を行いました。

震度5の地震が発生し津波警報が発令という想定で訓練開始。親子で指定避難場所の潮江南小学校南舎屋上まで避難しました。

屋上では、引き渡しカードを実際に使った引き渡しの訓練を行い、保護者会役員さんによる炊き出しのおにぎりや焼き芋の試食と、皆様のご協力でスムーズに行えたことをお礼申し上げます。

今後も、防災意識を高め実際に役立つような防災の行事をやっていきたいと思います。

▼ 飯ごう炊飯の様子



▼ 避難訓練の様子



潮江南小学校南舎屋上（高さ12m）
11分で全員が無事屋上まで
避難できました！



11月16日（土） 乳児親子ふれあいデー

朝の自由遊びでは、親御さんとゆったりと好きな遊びを楽しんでいる姿が見受けられました。

とっても静かで普段とは違う雰囲気を感じているかのような子ども達でしたが、慣れてくると動きも活発になってきて、保育士やお友達同士で元気に遊ぶ姿もみられましたね。

りす・ひよこ組のホールでの運動会ごっこでは、張りきってかけっこや競技に参加していました。

人が集まる行事ではありましたが、親御さんや保育士と一緒に安心して運動遊びを楽しんでいたように思います。

親御さんにおかれましても、お家とはまた違った姿や成長した姿を間近に感じて頂けたのではないのでしょうか。





MC I（軽度認知障害）とは

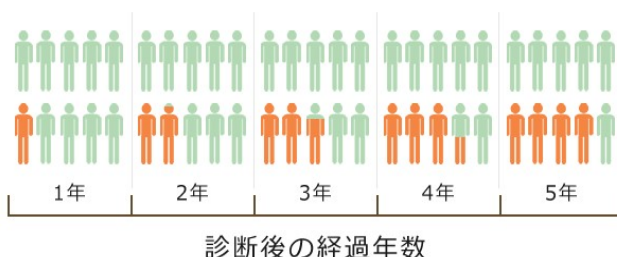
MCI(Mild Cognitive Impairment:軽度認知障害)とは、認知症と完全に診断される一歩手前の状態です。放っておくと認知症に進行しますが、適切な予防をすることで健常な状態に戻る可能性があります。



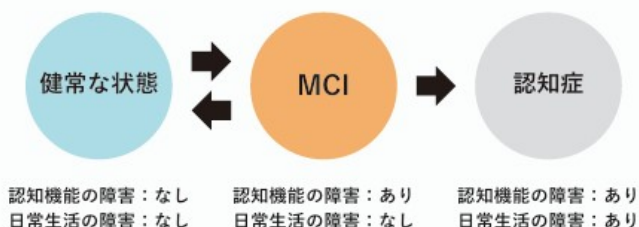
厚生労働省は、認知症とその予備群とされるMCIの人口は862万人存在すると発表しています。驚くべきことにこれは65歳以上の4人に1人です。意外に思われるかもしれませんが、認知症やMCIはとても身近なのです。

MC Iになるとどうなるの？

MCIを放置すると、認知機能の低下が続きます。MCIから認知症に症状が進展する人の割合は年平均で10%(※)と言われています。すなわち5年間で約40%の人は認知症へとステージが進行することになります。



MCIは健常な状態と認知症の中間の状態



早めの対策で認知症を予防しよう！

MCIでは、1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、1年で約16～41%の人は健常な状態になることがわかっています。

そのため、早期から認知症予防の対策を行っていくことが重要であり、適切な認知症予防策を講じることで、健常な状態への回復や認知症への移行を遅らせることが期待できます。

早めに認知症予防を行うことで健康な状態を長く保つことができます！

「今は大丈夫。」「まだ認知症じゃない。」ではなくて、早めに認知症予防を行うことを心がけていきましょう！

自分自身のこともそうですが、お知り合いやお友達も気にかけて、支い合いながらみんなで予防しましょう！

潮江地区介護事業所運営協力会 加入事業所

★ デイウィークリハ
高知市南はりまや町1-3-7
管理者: 今田
821-9322

★ デイむすび葉
高知市百石町4-11-2
管理者: 岡崎(将)
833-8358

★ デイスタイル潮江
高知市北新田町8-20
管理者: 高橋
802-5562

★ デイ ケア・リハ
高知市南竹島町6-28
管理者: 北村
802-8867

★ らくらくデイ
管理者: 岡崎(明)
855-3690

★ マルハン 棧橋店
★ デイヤまもも
高知市南竹島町4-5
管理者: 田副
831-8141

潮江南小学校

サニーマート六泉寺店

潮江ゴルフセンター