

# 新里海かわら版

長浜・御畳瀬・浦戸の地域おこしだより

VOL.

12

2024年9月発行

特集

長浜・御畳瀬・浦戸地域の気になるあの人！



# 長浜・御畳瀬・浦戸地域の気になるあの人！

令和2年4月からスタートした、長浜・御畳瀬・浦戸地域の活性化に向けた取組。

令和5年度は、地域おこし学校「こうちみませ楽舎」、大学生の実習受け入れ、「こじゃんと！ゆり海道」の開催などに取り組みました。

そんな中、「こんなお店いつできた？どんな人がやりゆうがやろ？」「あその家が最近売れたらしい。週末だけ住みゆう人がおるけど、どんな人？」「地域で活躍するあの人、いつからおるかね？地域のことをいろいろしてくれゆうけど、普段は何の仕事しゆうか知っちゆう？」などなど、ちょっと気になるあの人たちの噂を耳にして、取材してきました！！

## 浦戸地域のあの人！



いのうえ しんじ  
井上 紳司さん

## 御畳瀬地域のあの人！



よねなが けんじ  
米長 謙二さん

## 長浜地域のあの人！



なかじま あつし  
中島 篤史さん

## 長浜

## 「オーナーの珈琲美学」が垣間見える「くろしお珈琲」

楽しみもの1つです。

追求めたいところ。そこがコーヒーの面白いところ。

初めに高知市役所の近辺に店舗をオープンしました。

「一言で「コーヒー」といっても奥が深い。知れば知るほど、

いくつものコーヒー店で修業を重ね、研鑽を積んだ後、まず

18歳のときにワーキングホリデーでフランス・パリに約1年間滞在し、10代で異文化を全身で浴びたことは、自分の人生において大きい経験でした。カフェやレストランにもたくさん行き、本場の良いところを吸収して帰国。自己表現の手段として、「コーヒー」に目をつけました。

2023年（令和5年）12月に長浜地区にオープンしたのが「くろしお珈琲」。

市の中心部から車で約20分、本格的なスペシャルティコーヒーが味わえるお店です。古民家を改装したステキな空間にコーヒーの良い香りが漂う店内で、オーナーの中島さんにお話を伺いました。

Q コーヒー店開業のきっかけは？

Q この地域での活動は？



▲自家焙煎したコーヒー豆を丁寧にドリップしコーヒーを提供する中島さん。

Q 最後に一言

「くろしお珈琲」では、産地と自家焙煎にこだわったコーヒー豆も店頭でご用意しております。ぜひ、お手に取っていただき、日々の生活に「コーヒー時間」を作ってみてください。きっと豊かな瞬間が訪れると思います！

兵庫県神戸市在住の米長さん。仕事の都合と、小さい頃から好きだった趣味の釣りとが合致して、今年の1月に御豊瀬地域に別荘を購入。念願の週末移住を実現しました。

### Q なぜ、御豊瀬の家を？

関西で運送会社を経営している、神戸と四国を仕事で行き来している中で、四国で泊まれる家を探していました。海が好き！釣りが好き！なので、高知で海の近くの物件を探していたところ御豊瀬の空き家に出会い、1階が倉庫で趣味の釣り道具や持ち船が入ることもあって一目で気に入って、即購入を決断しました。

### Q 住み心地は？

目の前が海で趣味の釣りがすぐできる環境はまるで大人の秘密基地のようでワクワクします。最初は2週間に1度来ていましたが、地域の温かさや環境にほれ込んで、今では毎週末高知に来て、趣味の釣りや美味しいものを食べたりに楽しんでいきます。

虫が多いので困っていますが、少しずつ慣れてきました。蚊は殺しますが、他の虫は殺しません！（笑）

### Q 今後について

せっかく高知に来ていいるので何か爪痕を残していきたい！と思っています。例えば土地がたたくさんあるのでエビの養殖とか、他府県から持ってくるのではなく高知から発信できるものを作りたい。やりたい事がたくさんありすぎて、夢だけがどんどん膨らんでいます。

気に入っている高知で骨をうずめたい！と話す米長さんは、とても気さくでフレンドリーな方。御豊瀬のニューフェイスとして人気者になるに違いないでしょう。

米長運送

庭にトラックがあれば自宅にいるか釣りをしています！



和歌山県から高知県に移住をされた井上さんは、浦戸まちづくり連携協議会の拠点づくり活動として、地域で親しまれていた公民館を「ぶらっと浦戸」と命名。地域内外の方々と協力して、テーブルやイス、ピザ窯までDIYで作り上げる取組などを行っています。今回は井上さんに、浦戸地域に移住したきっかけやお仕事についてお話を伺いました。

### Q 浦戸地域に移住したきっかけは？

30年以上付き合いのある友人から仕事を手伝って欲しいと依頼があり、2019年に和歌山県から高知市（瀬戸）に移住をしました。手伝いの仕事が落ち着いた約1年後に、個人事業主として独立することを決断し、友人の紹介で今の家に住み始めたのがきっかけです。住み始めた頃によく1人で海岸を清掃していたのですが、近所の人から声を掛けてもらい、そこから自然と地域に馴染めました。

### Q 個人事業としてはどんな仕事を？

外国人労働者と受け入れを望んでいる企業を繋ぐコーディネーターとして仕事を始めました。昔から人と関わることが好きな

ので、楽しく仕事ができています！人と人を繋ぐことで自分自身の「人脈が増える」というメリットにもなるので。

その他にも土佐酒アドバイザーの資格を取得し、日本酒の通信販売を始めました。「高知と言えばお酒！」とも言われているので、たくさんの方に高知のお酒を知ってもらいたいですね。

### Q 最後に一言

楽しく地域の活動や生活ができていけるのも、地域のみなさんから作業を頼まれたり、私が困っていれば助けてもらったりお互いに無理強いをしない関係「丁度いいおせっかい」があるからだと思いますので、私からの「おせっかい」はいい意味として受け取ってください（笑）。

Good! おせっかい!



▲大学生の実習先として受け入れをしているぶらっと浦戸。ピザ作りに挑戦!

令和  
6年度

地域おこし学校  
こうちみませ楽舎

今年度のこうちみませ楽舎は、楽舎の修了生が講師となって地域の材料や身の回りのものを活用した、ものづくり体験教室を開催しています。これまでの通常教室は、秋頃から始まり、全6回を4カ月で開催していましたが、今年は5月からスタートし、年間を通して教室の開催を予定しています。また、参加者が気に入った内容を選択して受講ができるので、参加がしやすい教室になっています。各回子どもからお年寄りまで楽しめる内容になっていますので、ぜひご参加ください。



▲親子で楽しむ風車づくり

「第1回教室内容」  
■地域を散策し風車に使う材料を調達後、風車づくりがスタート。受講生同士賑やかな雰囲気で作られていきました。



▲この位置だと上手くバランスが取れるよ！

「第2回教室内容」  
■受講生それぞれが、好きな絵・キャラクターを描いた紙や、御豊瀬地区で拾った木の枝を吊り下げてオリジナルモビールを作成。

後期スケジュール確定

自分で考え工夫してつくる

ものづくり  
デザイン教室

MIMASE  
Art  
project

場 所 旧御豊瀬小学校 (高知市長浜 209 番地)

定 員 各回 15 名

※ 未就学児の場合は保護者の同伴が必要



参加のお申し込みは  
地域活性推進課ホームページから

●日程・内容が変更となる場合があります ●会場までの交通費は自己負担になります ●開催にあたり、傷害保険に加入します ●記録・広報用として、開催風景等を動画や写真で撮影させていただきます

10/27 日 13~16 時  
参加費 500 円

毎日つかえるオリジナル  
箸置きをつくろう

木材から切り出してつくる箸置き。サンドペーパーを使って形を整えます。

11/24 日 13~16 時  
参加費 500 円

小枝などあるものをうまく  
組み合わせでつくる  
木製フォトフレーム

みませにあるものを使ってオリジナル木製フォトフレームをつくります。

12/22 日 13~16 時  
参加費 1,000 円

ちいさなスノードームの  
なかに小さな世界を  
つくろう

みませにあるものを組み合わせてオリジナルスノードームをつくります。

1/26 日 13~16 時  
参加費 1,000 円

レーザー加工でオリジナル  
木製キーホルダーをつくろう

手描きした絵を木に彫刻して木製キーホルダーをつくります。

3/9 日 13~16 時  
参加費 1,000 円

透明素材を固めてつくる  
きれいなペーパーウェイト

葉っぱや小枝など、好きなものを透明材料で固めてつくるペーパーウェイト。

■地域活性推進課の中山と申します。宗石の後任として、4月に異動してきました。異動してきてまだ5カ月ほどですが、実は旧御豊瀬小学校の卒業生で、この度の異動に不思議な縁を感じています。小さい頃から馴染みのある長浜・御豊瀬・浦戸地域の活性化に向けて、微力ながら真面目に取り組んでいきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

■はじめまして。4月に異動してきました地域活性推進課の守屋と申します。移住してきた方、週末移住の方、新たにお店を始めた方など長浜・御豊瀬・浦戸地域の魅力に惹かれた方がたくさんいます！住んでいる人だけでなく色んな人が関わることで地域が元気になっていきます。地域の魅力を活かした取組を皆さんと一緒に進めていきますのでよろしくお願いたします。

さとつみ編集室

お知らせ

インスタグラムで発信中

@kochisatoumikawaraban



こうち里海かわら版

長浜・御豊瀬・浦戸地域の魅力や、活性化の取り組みなどを、地域活性推進課のインスタグラムアカウント「こうち里海かわら版」で発信しています。



←ぜひフォローしてくださいね。