

多胎育児中の方と
話したい!

～多胎児を妊娠・出産された方へ～

多胎妊娠中はどんな
ことに気をつけられ
ばいい?

多胎妊娠や子育ての喜びも、苦勞も、同じ経験をした人だからこそ共有できることがあります。妊娠中の過ごし方や産後の育児について先輩ママから話を聞いたり、多胎育児中の保護者同士で情報交流をしたい、専門職への相談などをしに来てみませんか?

令和6年度 多胎の集い 「さくらんぼ」のご案内

対象と申込み

- 高知市在住の方で、以下①②のいずれかに該当する方
 - ①多胎児を妊娠されている方
 - ②多胎児（参加時に3歳未満）とその保護者
 ※託児はありません。スタッフが対応可能な範囲でお手伝いさせていただきます。
- 申込み
前日までに 児童家庭支援センター高知みその まで申し込みをお願いします。
TEL: 088-872-6488

持ち物

- お出かけに必要な育児用品（おむつ交換や授乳用品、お着替えなど）
※会場にはミルク用のお湯はありません。
- 必要な方は、お気に入りのおもちゃ
※感染症対策の観点から、基本的に会場におもちゃ等は準備しておりません。

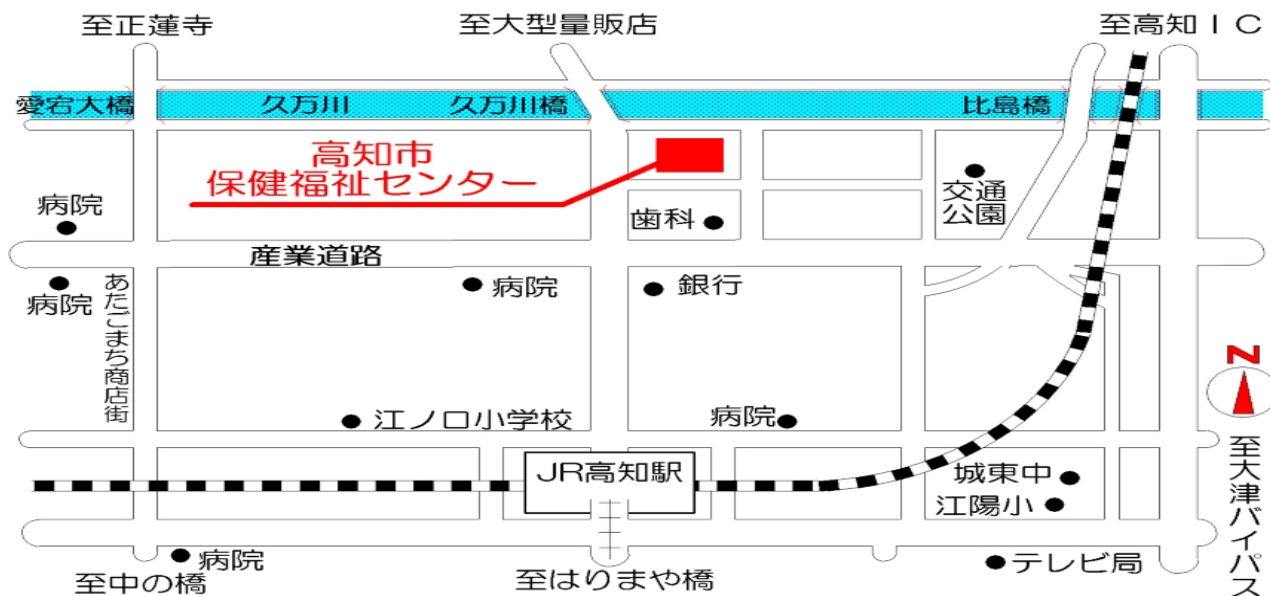
日程・開催場所

- 開催時間
10:00～12:00（受付 10:00～11:30）
- 開催場所
開催場所の詳細は裏面をご覧ください。



	日程	開催場所
第1回	2024年5月19日（日）	高知市保健福祉センター 北館2階和室
第2回	2024年7月21日（日）	高知市保健福祉センター 北館2階和室
第3回	2024年9月15日（日）	高知市保健福祉センター 北館2階和室
第4回	2024年11月17日（日）	児童家庭支援センター高知みその ホール
第5回	2025年1月19日（日）	児童家庭支援センター高知みその ホール
第6回	2025年3月16日（日）	児童家庭支援センター高知みその ホール

●高知市保健福祉センター



●児童家庭支援センター高知みその



🍒お願いと注意事項

- 会場駐車場をご利用いただけますが、台数に限りがあります。
- 会場内は飲食禁止です。指定場所での授乳や水分補給のみ可能です。
- おむつやゴミ類は各自でお持ち帰りください。
- 発熱、鼻水や咳、下痢などの体調不良がある方や感染症の疾患が疑われる場合は参加をお控えください。
- 開催日当日の天候や感染症の流行状況等により中止する場合があります。中止の場合はInstagram 又は お電話でご連絡します。

🍒問い合わせ先

児童家庭支援センター高知みその
担当：(小笠原、野中、和田)
TEL:088-872-6488

Instagram も随時
更新しています。
(※問い合わせはお電話
にてお願いします。)

