

# 新里海かわら版

長浜・御畳瀬・浦戸の地域おこしだより

特集

集まる！やってみる！にぎわいの1年



こじゃんと！  
ゆり海道

2月25日に長浜地域の資源であるユリをテーマにしたイベント「こじゃんと！ゆり海道」を鎮守の森公園（若宮八幡宮参道）で開催。前夜からの雨で足元の悪い中での開催でしたが、たくさんの方にご来場いただき笑顔あふれるイベントとなりました。ご協力いただいた地域の皆さん、事業者・関係者の皆さん、ありがとうございました。

# 集まる！ やってみる！ にぎわいの1年

令和2年度からスタートした、長浜・御畳瀬・浦戸地域の活性化に向けた取り組み。これまでに、新型コロナウイルス感染症の影響により、一時停滞する期間もありましたが、地域の皆さんと様々なことを企画・実行し、地域に人が集い、地域の皆さんとの交流が深まることで、地域がにぎわい、活気が生まれてきました。

今回の特集では、令和5年度の取り組みを振り返り、地域の皆さんと一緒にあった地域の動きにスポットライトを当てて紹介します。



## 上級編！自らのアイデアをカタチにする全10回コース プレミアムクラス

プレミアムクラスは、受講生自身がめざすアイデアの実現をサポートをする教室。テーマは「やってみる」。最終回での企画実行がゴールです。やりたいことや課題を認識することからスタートし、受講生同士での意見交換や、講師との相談会、先進事例を学びながら、アイデアを具体化していきます。

成果発表では、受講生自身が講師になって新聞バッグ作りや動画編集教室、他にもお弁当のおかず試作&人気投票などを行いました。第一歩を踏み出した受講生は、次のステップをめざします。

### 受講生のアイデア

- ボランティアが大好き
- 実家をミニミニでらこやに
- ふるさとの映画を作ろう！
- 御畳瀬のメヒカリをデカ弁に！
- お気に入り撮りを撮りに出掛けよう！
- 動画編集を学んでみよう(超初級編)
- みませ色の花 (バタフライピーのお茶を使って御畳瀬をPR)
- 御畳瀬地域等を対象とした教育プログラム



楽しい新聞バッグ作り教室



実行の前に企画や想いを発表



お弁当の具材にしたいメヒカリを調理



コメンテーターから発表に対して講評

## 学びと実践にチャレンジする全6回コース 通常教室

地域課題である「防災」をテーマにした教室で、アウトドア技術を身に付けるとともに、体験を通して参加者の「思い」や「言葉」を引き出すファシリテーションの基礎を学びました。

「ファシリテーション」とは、会議やミーティングの際に、参加メンバーの発言を促しながら、多様な意見を理解・整理し、議論のサポートをする技法です。

聞き慣れない言葉に、戸惑いながらスタートした教室でしたが、授業が進むにつれて受講生がレベルアップ！

1回目にはできなかったファシリテーションを、最終回の成果発表会では、場場の見学者を巻き込んで実践。進行役を務めたグループトークは大盛り上がりで、笑顔あふれる時間となりました。

見事にこなししたファシリテーター、大成功！



学んだロープワークを用いて力を合わせてタープ張り！



ファシリテーション技術を生かしグループトークを進行

## 地域おこし学校 こうちみませ楽舎

令和2年度から始まった「学び」と「実践」の地域おこし学校「こうちみませ楽舎」。旧御畳瀬小学校を拠点に、地域課題の解決やにぎわいづくりに取り組んでいます。

# アイデアを実現するためにチームを発足 こうちみませ楽舎 楽友会

こうちみませ楽舎の修了生を中心に、令和5年7月に発足した「こうちみませ楽舎楽友会」。旧御豊瀬小学校を拠点に、地域の活性化のためのアイデアの実現をめざして、月2回程度集まり、話し合いながら様々な企画を検討しています。

まずは昨年11月に、みませ楽舎のあゆみの展示と「こうちこらへんかるた」を使ってかるた大会を実施。

3月3日には、メンバーの「やりたい」を持ち寄り、「みませ・ろまん文化祭」を開催しました。一人では難しいことも、仲間と助け合うことでアイデアを実現することができました。

## あゆみの展示&かるた大会



こうちみませ楽舎あゆみの展示



オリジナルかるたで大盛り上がり

## 旧校舎を活用したイベント 「みませ・ろまん文化祭」



教室がカフェに変わり大盛況

## 星空をテーマに 地域づくりを考える 「U DREAM PROJECT」



天体望遠鏡で見た月に感動！

# 参加しやすい1日だけの楽しい企画 特別教室

## みませ楽舎塾 × SDGs week

高知大学ウミガメサークル「かめイズム」とコラボし、旧御豊瀬小学校内に1日限りのミニ水族館をオープン！当日はくろしおくんやおとどちゃんも来てくれました。一緒に漁港周辺のゴミ拾いをし、拾った廃材を活用してフォトフレームを作成。また、地域の方を講師に招き、地域の水産業などについて語っていただきました。

みませ楽舎を通じて、地域のことや海の生き物について、楽しく学ぶことができました。



教室におとどちゃんがやってきた！



フォトフレーム作りに夢中

## 歳末たすけあい大掃除&焼き芋



白熱！廊下拭きタイムレース

12月は、旧御豊瀬小学校の大掃除にあわせ、雑巾を両手に「廊下拭きタイムレース」を開催！

校舎内をみんなで楽しく掃除をした後は、焼き芋大会です。地域の方から提供いただいたお芋を美味しくいただき、子どもからお年寄りまで楽しめた教室となりました。

# 大学生の実習受け入れ

高知県立大学では、長浜・御豊瀬・浦戸地域をフィールドに、地域の方の協力により、地域学実習を行っています。

地域学実習は、学生が地域の課題について関心を持ち、積極的に参画する意欲と能力を培うことを目的として行う実習で、それぞれの地域で各2日間に渡り、地域の方のお話を聞いたりの活動に参加するなどしました。

テーマは地区ごとに異なり、長浜は「伝統行事の維持・継承」、御豊瀬は「海辺のまちの歴史や地域住民の暮らし」、浦戸は「にぎわい創出に向けた拠点施設の活用」。

地域の方には、お住まいの地域や活動についてご紹介いただき、「若い人に来てもらうだけでうれしい。」と笑顔で対応してくださいました。フィールドワークや活動中には、気軽に雑談する場面も。学習も大事ですが、こういった多世代の交流こそが大切なのではないでしょうか。

短期間のうちに地域を知って地域課題を解決することは難しいですが、地域に興味を持ってもらうことができれば、地域のファンになり、また訪れてくれることが期待できます。

### 浦戸

- 地域の歴史や魅力、現状を知る
- フィールドワーク
- うらど龍馬保育園・浦戸小学校の地域と連携した取組を知る
- 地域活動をテーマにした話し合い



地域の方がDIYで作った椅子と机を使って、拠点の活用策を考える

### 御豊瀬

- 地域の歴史や魅力、現状を知る
- フィールドワーク
- 「みなや」や、みませ祭など地域の取組を知る
- 清掃・炊き出しに参加



ガイドさんのように旗を振って案内「ハイ、次行くよ～！」

### 長浜

- 地域の歴史や魅力、現状を知る
- フィールドワーク
- どんご祭りを知る・踊り体験
- こども食堂の活動を知る・手伝う(バッククッキングに挑戦)



若宮八幡宮で、こども食堂のお手伝い



地域おこし学校 **楽舎**  
こうちみませ



**令和6年度**

**地域おこし学校  
こうちみませ楽舎**

令和2年度から始まった地域おこし学校「こうちみませ楽舎」では、閉校した旧御豊瀬小学校を拠点として、長浜・御豊瀬・浦戸地域全体をフィールドに、地域課題の解決やにぎわいづくりに取り組んでいます。

令和6年度は、みませ楽舎の修了生が講師となって、みませ楽舎で学んだことや考えたアイデア、得意なことなどを生かして、身の回りにあるものをうまく活用する、ものづくり体験教室を開催！

ものづくりやデザインに興味がある方、ぜひご参加ください。

自分で考え工夫してつくる

# ものづくり デザイン教室

MIMASE  
Art  
project

**場 所** 旧御豊瀬小学校 (高知市長浜 209 番地)

**定 員** 各回 15 名  
※ 未就学児の場合は保護者の同伴が必要

**参加費** 各回 1 人 500~1,000 円程度  
(材料費実費)

●日程・内容が変更となる場合があります ●会場までの交通費は自己負担になります ●開催にあたり、傷害保険に加入します ●記録・広報用として、開催風景等を動画や写真で撮影させていただきます

**5/26日** 13~16時

枝を使って風で動く  
きれいな**風車**をつくろう

みませを歩いて使えそうな枝を見つけて風車をつくりま

**6/23日** 13~16時

動く彫刻・風で動く  
**モビール**をつくろう

吊るとバランスを取りながら不規則に動くオブジェ・モビールをつくりま

**7/28日** 13~16時

オリジナル柄の  
**木製コースター**をつくろう

木から切り出してつくるコースター。レーザー加工機でオリジナルの柄を刻印しま

**8/25日** 13~16時

世界にひとつだけの  
**木製バターナイフ**をつくろう

木から削り出してつくるバターナイフ。サンドペーパーを使って形を整えま

**9/29日** 13~16時

世界にひとつだけの  
**木製スプーン**をつくろう

木から削り出してつくるスプーン。サンドペーパーを使って形を整えま

**受講生の募集は  
4月上旬予定!**



参加のお申し込みは  
地域活性推進課ホームページから

**お知らせ**

Instagramで発信中

@kochisatoumikawaraban



**こうち里海かわら版**

長浜・御豊瀬・浦戸地域の魅力や、活性化の取り組みなどを、地域活性推進課のInstagramアカウント「こうち里海かわら版」で発信しています。



左のQRコードを読み取って、ぜひフォローしてくださいね。

## さとうみ編集室

■地域活性推進課の宗石です。担当になってから家にユリを飾る機会が増えました。「ゆり海道」で販売するユリはとても立派で安価なため、毎回売り切れてしまうのですが、今回はユリ農家さんから「早う買うちょき」と声をかけていただき購入。つぼみの状態なので、1週間経ってもまだまだ咲き誇り、うちの玄関はユリの良い香りに包まれています。



■地域活性推進課の近藤です。この冬は暖かいかと思えば、急激に寒くなったりと不思議な気候ですね。先日、長浜で温かいうどんを食べましたが、この地域には意外と飲食店が多い！まだ行けていないお店が沢山あるので、全店制覇を目指して頑張ります。

