

# 個人 >>>

検索  
ワード

**オカリナ**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	アンドウ チオリ
氏名	安藤 千織

連絡先 住所	〒	電話	090-8280-5103
		FAX	
Eメール			

指導 内容	市民学校等、生涯学習でのオカリナ教室指導。 学校、施設等でのフルート・オカリナ演奏会。
所属 団体 資格 等	四国フィルハーモニー管弦楽団 高知ポップスオーケストラ団員ほか ライリッシュオカリナ連盟指導資格取得、高知県高知支部支部長
P自 R己	
活動 日時	日時は要相談 成人・高齢者対象

検索  
ワード

**ポーセラーツ・デコパージュ・  
プリザーブドフラワー-他**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	イクハラ ヨシミ
氏名	生原 佳志美

連絡先 住所	〒 780-0051 高知市愛宕町1丁目11-23	電話	088-879-4662
		FAX	090-8283-1914
Eメール		rit39z@me.pikara.ne.jp	

指導 内容	多岐にわたり、クラフトの作製 ワークショップを開催できます。 ・ポーセラーツ ・カルトナーージュ ・デコパージュ ・おりぼん ・プリザーブドフラワー ・クレイクチュール ・ハーバリウム ・縫わないバッグシリーズ ・卒業・入学のコサージュ作り ・植物由来の原料で作る化粧品作り ・アロマ香水作り
所属 団体 資格 等	・日本ヴォーグ社(フレンチメゾンデコール認定講師、ポーセラーツ、クレイクチュール認定講師) ・国際イーダブルアート協会認定講師 ・保育士 ・幼稚園教諭二種免許状
P自 R己	学校・学年行事・町内会・子ども会・女性部・企業イベントなど多岐にわたり クラフトのお手伝いをさせていただきます。
活動 日時	10:00~17:00 ご相談に応じます。

# 個人 >>>

検索  
ワード

## 戦争語り

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	イシカワ チヨ
氏名	石川 千代

連絡先 住所	〒 781-0114 高知市十津5-5-1 市住273号	電話	088-847-3850
		FAX	088-847-3850
Eメール			

指導 内容	満蒙開拓団残留婦人による戦争語り ①小・中・高・大学等で私が体験して歩んできた道、戦争の恐ろしさを宣伝してきました。 ②社会地域の様々なところの皆さんにも。
所属団体 資格等	
P R 己	学校、社会などで敗戦の体験を各角落に伝えていくこの責任を継続します。
活動 日時	相談の上

検索  
ワード

## 法律

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	イナダ チエコ
氏名	稲田 知江子

連絡先 住所	〒 780-0870 高知市本町5丁目2番18号 なるせビル5階 ひいらぎ法律	電話	088-855-5706
		FAX	088-855-5707
Eメール			

指導 内容	法律事務全般(英語対応可)
所属団体 資格等	
P R 己	離婚・刑事事件等を多く取り扱っています。 各種法律問題について、講義等も可能です。
活動 日時	月～金 (9:00～18:00)

# 個人 >>>

検索  
ワード

## 朗読講座

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ウエタ ショウゾウ
氏名	植田 省三

連絡先住所	〒 780-8090 高知市針木西1301-2	電話	088-844-1362
		FAX	
Eメール			

指導内容	朗読講座
所属団体資格等	劇団棧敷
PR自己	
日時活動	日程の調整さえつければ自由

検索  
ワード

## パン・お菓子教室・親子教室・障害福祉教室

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	エトウ リエ
氏名	江藤 里恵

連絡先住所	〒	電話	090-8284-9311
		FAX	
Eメール	comorebi.no.panya.r@gmail.com		

指導内容	健康管理士の観点からの講座, 料理教室 簡単で美味しい!! 身体に優しい材料, 美容と健康をコンセプト心がけています。 ・小麦粉パン ・うどん作り ・グルテンフリー(米粉100%)のパンやお菓子 ・卵・乳製品・小麦粉・砂糖を使わないロースーツやギルトフリースーツ(罪悪感のない)教室&講座。 ・初心者方でもわかりやすく丁寧な説明も交えながら進行していきます。
所属団体資格等	・健康管理士一般指導員 ・健康管理能力検定1級 ・グルテンフリーアドバイザー ・酵素マイスター ・美腸プランナー ・日本創芸学院パン講師
PR自己	教室に来た皆さんの“笑顔”が溢れる時間に。 資格取得を生かしてのメニュー作り。親子教室、障害福祉教室(知的障害者)のうどん作りや手先を使ったパンお菓子教室は好評です。親と子供、障害をもった方、みんなが楽しめるメニュー作り。次の日も美味しく硬くならずバサつかないパンやお菓子作りをしています。
日時活動	曜日、時間(午前、午後、夜)、場所 ご相談に応じます。 施設やご自宅に出張教室も承ります。

# 個人 >>>

検索  
ワード

**花・色彩**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	オオツカ リカ
氏名	大塚 理香

連絡先 住所	〒 781-8122 高知市高須新町3丁目3-32	電話	088-885-9330
		FAX	
Eメール			

指導 内容	いけばな・フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワーの指導 カラーコーディネートや色彩の基礎知識の指導
所属 資格 団体 等	池坊/チェルシーフラワーズ認定講師 日本プリザーブドフラワー認定講師 色彩コーディネーター ソフトフラワー協会認定校
P自 R己	
活動 日時	相談の上

検索  
ワード

**物忘れ予防ゲーム**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	オカノウエ ミチヨ
氏名	岡上 道代

連絡先 住所	〒 780-8066 高知市朝倉己68-28	電話	080-5663-3446
		FAX	088-844-6075
Eメール			

指導 内容	認知症予防ゲーム「スリーA」 脳活性化プログラム「シナプソロジー」等の講座
所属 資格 団体 等	土佐の国笑いと癒し研究所 一般社団法人「スリーAゲーム」増田方式研究所スリーAゲーム インストラクター シナプソロジー研究所認定インストラクター Drカタリアスクールオブアフターヨガ認定笑いヨガリーダー
P自 R己	高新文化教室等に於いて楽しく笑い溢れた認知症を予防する「スリーA」 ゲームを中心に脳活プログラムを提供しています。
活動 日時	ご相談に応じます。

# 個人 >>>

検索  
ワード

## 押し花&土佐和紙

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	カタオカ ユカリ
氏名	片岡 ゆかり

連絡先 住所	〒 781-0083 高知市北御座12-12	電話	088-883-6707
			090-9776-1187
		FAX	
Eメール			

指導 内容	土佐和紙と押花を合わせた作品作り 土佐和紙とレカンフラワーを合わせた作品作り 自然にやさしい山の幸染めの作品作り アイロン一つでできるアートプリント作品作り (子どもたちに教えることもできます。) 草花を通して、自然をより深く楽しみましょう。
所属 資格 団体	インストラクター(押花、ネイチャープリント、レカンフラワー、山の幸染め、アートプリント) ふしぎな花倶楽部 一般社団法人世界押花協会
P 自 R 己	牧野植物園、北川村「モネの庭」等の施設他、福祉施設や生涯学習講座で活動
活 動 日 時	ご希望をお知らせ下さい。

検索  
ワード

## 頭のトレーニング

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	カタオカ ワカコ
氏名	片岡 和佳子

連絡先 住所	〒 781-0252 高知市瀬戸東町3-211	電話	088-821-8423
		FAX	088-821-8423
Eメール	skfcl0921@yahoo.co.jp		

指導 内容	・頭のトレーニング教室 (成人・高齢者対象) ・人材育成研修 ・ビジネスマナー研修
所属 資格 団体	元航空会社勤務紅茶コーディネーター
P 自 R 己	・文化教室、公民館や宅老所施設等にて「読み・書き・計算・歌う・笑う」をメインとした頭の体操を指導 ・主に企業や医療機関、農家レストランにて各種研修や業務改善を指導
活 動 日 時	相談に応じます。

# 個人 >>>

検索  
ワード

## バルーンアート

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	カトウ ヨウコ
氏名	加藤 用子

連絡先 住所	〒 780-0984 高知市西久万 9-5	電話	088-822-0665
			090-3460-5990
		FAX	088-822-0665
Eメール			

指導内容	バルーンアートなどのレクリエーション活動を中心に、子ども会連合会の活動や老人ホーム等に行っています。
所属団体 資格等	バルーンアート(全国子ども会連合会)
P 自 R 己	
活動 日時	月曜日から土曜日まで高知市内で活動 日曜日は要相談

検索  
ワード

## 3B体操

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	カネコ スズエ
氏名	金子 鈴枝

連絡先 住所	〒	電話	
		FAX	088-864-1055
Eメール			

指導内容	赤ちゃんから高齢者まで楽しめる3B体操。 音楽に合わせてストレッチやダンス、手具体操をします。 仲間と楽しみながら、脳トレ、筋トレも行います。
所属団体 資格等	公益社団法人日本3B体操協会(協会公認指導者)
P 自 R 己	地域の夏祭りに向けて夏休みにキッズ3Bをしています。 2歳児から小学6年生までかわいい子どもたちのダンスは最高。 日頃行っている会員さんたちと3世代でダンスの披露をして、楽しい思い出づくりをしています。今年、3年ぶりに夏祭り発表再開しました。
活動 日時	1講座30分~90分

# 個人 >>>

検索  
ワード

## スイングジャズ・貿易・国際市場

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	キヨオカ リュウジ
氏名	清岡 隆二

連絡先住所	〒 781-5232 香南市野市町西野1783-3 サンコートレジデンス302号	電話	0887-53-9525
		FAX	
Eメール	krc-ken@themis.ocn.ne.jp		

指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域観光イベントのためのスイングジャズの生演奏出張サービス、ギター教室(個人レッスン)</li> <li>・貿易活動や国際市場に関する相談</li> <li>(過去40年間にわたる海外でのビジネス活動や文部科学省産学官コーディネーターの経験をいかして)</li> </ul>
所属団体資格等	前高知大学客員教授 文部科学省産学官コーディネーターOB
P自己	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビジネス専門学校・諸団体での講演活動もしています。</li> <li>・FaceBook(文化一般・科学)随筆家ペンネーム吉田兼好児、(芸術一般)、ペンネーム寺田龍馬(南海トラフ地震予知)で広報されています。 ryuji.kiyooka@facebook.com</li> </ul>
日時活動	相談に応じます

検索  
ワード

## 東洋医学講座

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	クニサワ コウヨウ
氏名	国沢 光陽

連絡先住所	〒 781-0312 高知市春野町平和3393-23	電話	088-848-0151
		FAX	090-1325-3532
Eメール	cosumomeron0505@kub.biglobe.ne.jp		

指導内容	<p>東洋医学の基礎講座を解りやすく行います。 それをもとに</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①東洋医学で介護予防</li> <li>②健やかに生きるための東洋医学の知恵</li> <li>③自分で出来るツボ健康法</li> <li>④家庭で出来る親子スキンタッチ (小児はりの効果をご家庭で・・・歯ブラシ・ティースプーンを使った健康法)などご希望で行います。</li> </ol>
所属団体資格等	一般社団法人高知県鍼灸師会会長 はり師、きゅう師、機能訓練指導員 介護予防運動指導員、理学博士
P自己	講座数、講演時間など、ご希望に応じて行うことは可能です。 講演内容もご相談いただけます。
日時活動	ご相談ください。

# 個人 >>>

検索  
ワード

**ヨーガ**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	クボタ チアキ
氏名	久保田 千秋

連絡先 住所	〒	電話	
		FAX	
Eメール	bluebird-13@nifty.com		

指導 内容	伝統的なヨーガを持病のある方も安全に実習できるようにアレンジしたヨーガ療法です。実技・呼吸法・リラクゼーション・瞑想などの技法で健やかさを向上させます。 経験・年齢・性別は一切問いません。
所属 団体 資格 等	一般社団法人日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 インド中央政府公認ヨーガインストラクター
P 自 R 己	オフィス・医療施設・教育施設・高齢者対象など、5名以上の参加条件で場所・ヨガマットなどご準備いただければ、定期的・単発でもヨーガ指導いたします。 オンラインでのレッスンも可能です。
活 動 日 時	月～金曜日時間等は相談に応じます

検索  
ワード

**箏・地歌三味線**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	コマツ シノブ
氏名	小松しのぶ

連絡先 住所	〒 780-0063 高知市昭和町12-15	電話	088-873-1844 090-9774-7584
		FAX	088-873-1844
Eメール	reiyo-k@ezweb.ne.jp		

指導 内容	箏・地歌三味線の演奏と指導 和楽器を中心としたコンサート
所属 団体 資格 等	生田流箏曲葉風会大師範 邦楽アンサンブル「ほのか」団長
P 自 R 己	
活 動 日 時	相談に応じる



# 個人 >>>

検索  
ワード

## 城下町の歴史

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	タカマツ メグミ
氏名	高松 恵紅珠

連絡先住所	〒 781-0245 高知市長浜蒔絵台2丁目29-3	電話	088-821-8033
		FAX	088-821-8039
Eメール			

指導内容	土佐の城下町についての歴史を伝承できるよう講義などを行っている。 保育・教育の分野では認定こども園、学童保育施設を運営し、乳幼児・小中学生・高校生とのつながりのある保育教育をしている。
所属団体資格等	中高地理歴史教諭免許 学芸員免許、恵紅珠会 認定こども園乳幼児学童保育施設(株)わらべ館代表取締役 江戸時代の城下町研究
PR自己	
日時活動	

検索  
ワード

## 押し花・ポーセラーツ・ガラスアート

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	タケダ チグサ
氏名	竹田 千種

連絡先住所	〒 781-0314 高知市春野町南ヶ丘8-2-4	電話	088-879-5209 090-8697-5812
		FAX	088-879-5209
Eメール			

指導内容	○身近な草花を使った押し花作りや作品製作指導 ○転写紙を使った簡単磁器絵付け(ポーセラーツ) ○カラーフィルムを使ったスタンドグラス風(ガラスアート) ○図案集から始める切り絵の世界(シルエットアート)
所属団体資格等	ふしぎな花倶楽部、日本ガラスアート協会 日本ヴォーグ社 インストラクター(押し花、ガラスアート、シルエットアート、ポーセラーツ)
PR自己	小、中、高、学校の一泊講師、公民館活動、子供会イベントなど 生涯学習への協力、指導 国際交流活動への協力やボランティア
日時活動	相談に応じます

# 個人 >>>

検索  
ワード

## 土佐の薬草・漢方薬・ 中国漢方

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	タネダ セイジ
氏名	種田 生司

連絡先 住所	〒 781-1101 土佐市高岡町甲2079	電話	088-852-0256
		FAX	088-852-4181
Eメール	kanpou_taneda@nifty.com		

指導 内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 中医学(中国漢方)の知恵で健康長寿、人生を楽しむ3つのカギ</li> <li>2. 「土佐の薬草」 民間薬から漢方薬まで</li> <li>3. 早めの漢方 セルフメディケーション(四季の養生・年代別養生)</li> <li>4. 脳・目・耳・骨と血管の若さを保つ中国漢方の知恵</li> <li>5. 自然のリズムに合わせて健やかな1日を</li> </ol>
所属 資格 団体	(公社)高知県医薬品登録販売者協会理事 NPO法人日本不妊カウンセリング学会会員(認定不妊カウンセラー) 日本中医薬研究会(会員) 国際中医専門員A級(中国政府認定)
P 自 R 己	漢方は心の医学でもあり、予防医学でもあります。漢方の三つの顔として①対症療法②原因療法③再発防止・養生法を活用ください。 中医学(中国漢方)の特徴は理・法・方・薬の弁証論治です。 高新文化教室でも「漢方講座」を開いています。
活 動 日 時	平日でスケジュールがとれれば、いつでも。 45分～90分まで希望により内容組立てします。

検索  
ワード

## チャイナペインティング・ ポーセラーツ

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ナカジマ マユミ
氏名	中島 まゆみ

連絡先 住所	〒 781-5106 高知市介良乙856	電話	090-4507-3703
		FAX	
Eメール	mami658856@yahoo.co.jp		

指導 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポーセラーツ指導</li> <li>・チャイナペインティング(磁器上絵付け)指導</li> <li>・ピアノ指導</li> <li>・コーラス指導</li> </ul>
所属 資格 団体	ポーセラーツインストラクター JPPA会員 国立音楽大学卒
P 自 R 己	各市町村へ出張指導多数
活 動 日 時	いつでも可

# 個人 >>>

検索  
ワード

## ライフプラン

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ニシオカ マコト
氏名	西岡 良

連絡先 住所	〒 780-8017 高知市南竹島町2番地	電話	088-879-2879
			090-9459-3710
		FAX	088-832-1351
Eメール	m_nishioka0907jp@yahoo.co.jp		

指導内容	FP(ファイナンシャルプランナー)は、『あなたや家族の夢や目標の実現』『安全で安心な老後生活の実現』のお手伝いする<家計のホームドクター>として一生涯サポートするパートナーです。一般個人、町内会、各種組合や団体、会社従業員向けとして人生の設計図(ライフプラン)に関するセミナー実施や<<くらしとお金のよろず相談>>をお受けいたします。
所属団体 資格等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本FP協会 高知支部 副支部長</li> <li>・CFP/日本FP協会 *世界24カ国・地域で導入されている世界水準の資格</li> <li>・一級ファイナンシャル・プランニング技能士/国家資格</li> <li>・住宅ローンアドバイザー/一般社団法人 住宅金融普及協会</li> <li>・ライフ・コンサルタント/社団法人 生命保険協会</li> <li>・スカラシップ・アドバイザー/日本学生支援機構</li> </ul>
P 自 R 己	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4社40年の企業の営業・経営経験とFP資格の知識を活かした易しいコンサルティング。</li> <li>・人生100年時代の「働き方・ムダを無くす・お金を働かせる」の提案をします。</li> <li>・人生にかかるお金や将来の夢や目標の実現を、一緒に考えてワクワクするライフプランを創りましょう!</li> </ul>
日時 活動	都合がつけばいつでも大丈夫です。

検索  
ワード

## なつかしい歌

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ニシモリ ヤスノリ
氏名	西森 康憲

連絡先 住所	〒 781-2120 吾川郡いの町枝川858-7	電話	088-893-0340
		FAX	
Eメール			

指導内容	ギター弾き語り 主に戦前の古賀メロディから始まる昭和歌謡を元歌に忠実に演奏することをめざしています。 その他童謡・唱歌も演奏します。
所属団体 資格等	
P 自 R 己	老人施設等で1時間20曲程度で演奏します。 18年程で3,000回位演奏しています。
日時 活動	相談の上。 連絡は11:30~12:30, 18:00~20:00の間にお願ひします。

# 個人 >>>

検索  
ワード

## 楽器演奏、演奏指導

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ノジマ ユキオ
氏名	野島 志夫

連絡先住所	〒 781-0243 高知市横浜東町7-28	電話	090-2783-4259
		FAX	
Eメール			

指導内容	カラオケを使ってサクソ、フルート、ウインドシンセ、オカリナ等の演奏をします。また、演奏楽器の指導もします。ジャンルは演歌、ジャズ、ポップス、クラシック等、ニーズに応じてプログラムを作りますので、よろしくお願ひします。ジャズ、ロック等バンドで管楽器を入れてライブをしたい、ビッグバンド、吹奏楽でエキストラの必要な時に対応できます。
所属団体資格等	高知市消防団音楽隊 香南市ジョイフル・ジャズ・ビッグバンド
PR自己	普段は音楽隊で主に吹奏楽を演奏しています。管楽器を気楽に楽しみたい、生の演奏を聞いてみたい方に出向いていきます。ビッグバンドから個人(楽団ひとり)まで演奏できる場があれば、できるだけ参加しています。
日時活動	要相談

検索  
ワード

## 脳トレ、脳活・健康体操

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ハシダ ナツ
氏名	橋田 奈津

連絡先住所	〒	電話	090-4782-4533
		FAX	
Eメール	summer51435143@icloud.com		

指導内容	①脳活性化メソッド「シナプソロジー®」 脳を活性化するプログラムです。じゃんけんや左右で違う動きをする、など簡単な動きをゲーム感覚的に用います。間違えていい、できなくていい、老若男女どなたでも楽しめるエクササイズです。 ②機能改善体操 ③機能改善椅子ヨガ ④青竹エクササイズ ⑤ヨガ、ストレッチ
所属団体資格等	シナプソロジーアドバンスインストラクター AFAA/JWI認定インストラクター Wの刺激マスターインストラクター
PR自己	高知市市民学校、香南市にて介護予防事業教室にてシナプソロジー+体操をお届けしています。脳から健康づくりの大切さに関する講演も各市町村で行っています。他、高知市、南国市、土佐市、香南市で定期レッスンで皆さまに健康をお届けしています。いつも笑顔で、脳も心も身体も元気に過ごしていただけるよう心を込めてお届け致します。
日時活動	ご相談に応じます。

# 個人 >>>

検索  
ワード

## 歌・作詞・作曲

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ハシモト クニオ
氏名	橋本 國夫

連絡先 住所	〒 781-0812 高知市若松町2-15	電話	090-9199-5501
		FAX	
Eメール			

指導 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌唱、作詞、作曲、アレンジ、カラオケ制作等の指導</li> <li>・アドバイス～楽曲の発表会</li> <li>・CD、テープの制作～デモテープ送付(レコード会社他)</li> </ul>
所属 資格 団体	高知県作詞作曲アーティスト協会
P 自 R 己	会員コンボバンドにてオリジナル楽曲ライブ ポップス～演歌、童謡他、生伴奏出前を開始 オリジナル楽曲を歌っていただける(ガイドヴォーカル)方を探してい ます。(プロ歌手に提供予定)
活 動 日 時	10:00～17:00(曜日は相談の上)

検索  
ワード

## 物忘れ予防ゲーム

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ヒロセ フミヨ
氏名	廣瀬 文代

連絡先 住所	〒 781-1152 土佐市用石747-1	電話	090-1174-6007 088-852-5143
		FAX	
Eメール			

指導 内容	認知症予防ゲーム「スリーA」の講座 楽しく笑って脳イキイキ教室
所属 資格 団体	土佐の国笑い癒し研究所 一般社団法人スリーAゲーム増田方式研究所スリーAインストラ クター Drカタリアスクールオブアフターヨガ認定笑いヨガインストラクター
P 自 R 己	高新文化教室等に於いて、楽しく笑いあふれた認知症予防する「スリー Aゲーム」を中心に脳活プログラムを提供しています。
活 動 日 時	ご相談に応じます。

# 個人 >>>

検索  
ワード

## コミュニケーション

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	フジサキ エイコ
氏名	藤崎 栄子

連絡先 住所	〒 780-0066 高知市比島町2丁目10-45- 112号	電話	088-824-7450
			090-9451-1375
		FAX	088-879-3627
Eメール	yosakoi_warai_eiko@yahoo.co.jp		

指導内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ラフター(笑いヨガ)インド、日本両国でティーチャー資格認定、アンバサダー</li> <li>2. 日本コミュニケーション能力トレーナー育成コース終了。</li> <li>3. 臨床検査技師、上級健康食品管理士</li> <li>4. 接遇マナー上級インストラクター</li> <li>5. 医療福祉接遇マナーインストラクター</li> <li>6. 夫婦カウンセラー</li> <li>7. 予防医学指導士</li> <li>8. 薬膳コーディネーター</li> </ol>
所属団体 資格等	<ol style="list-style-type: none"> <li>①Dr.カタリアスクールオブラフターヨガ認定ティーチャー</li> <li>②日本コミュニケーション能力認定協会</li> <li>③日本接遇教育協会</li> <li>④(NPO予防医学・代替医療振興協会)</li> </ol>
P 自 R 己	<p>県下各地のみならず、沖縄から山形まで全国にて活動しております。高知のおもてなし、コミュニケーション力を上げることを目的にも活動しております。</p> <p>健康は予防から！個人が意識を高めて元気で長寿をめざしましょう！</p>
日時 活動	相談の上

検索  
ワード

## マジック・史跡案内

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	フジモト シンジ
氏名	藤本 眞事

連絡先 住所	〒 783-0034 南国市堀ノ内467-1	電話	088-863-0665
			090-8696-4156
		FAX	
Eメール			

指導内容	<p>楽しいマジック(種づくりもします) 古代史・郷土史・史跡案内</p>
所属団体 資格等	<p>KMC高知奇術クラブ 土佐史談会・南国史談会</p>
P 自 R 己	<p>講演で多く行っているのは「紀貫之と土佐日記」「野中兼山」「谷泰山」「土佐の南学」等です。</p> <p>私の「戦争中の体験」についてもぜひ話しておきたいです。</p>
日時 活動	<p>月～日曜日 何時でも可</p>

# 個人 >>>

検索  
ワード

**オカリナ**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	フナコシ ムツコ
氏名	船越 睦子

連絡先 住所	〒 781-0241 高知市横浜新町3-2526	電話	090-9554-1220
		FAX	
Eメール			

指導 内容	幼稚園・保育園・神社・寺・協会・施設・病院のイベント等でのオカリナ演奏(ボランティア) 公民館、コミュニティーセンター等でのオカリナ指導(子供、成人、高齢者対応)
所属 資格 団体	オカリナ講師 ◎オカリナオーケストラ高知主宰◎高知市社会福祉協議会ボランティア登録◎南国市公民館サークル登録◎香南市社会教育団体登録◎香美市文化協会登録◎香美市教育委員会人材バンク「まちの先生」登録
P 自 R 己	施設、病院、cafe、レストラン結婚式、イベント、祭り等で、オカリナの演奏をミニコンサート形式で行っています。 素朴で心いやされるオカリナの優しい音色にふれてみませんか？
活 動 日 時	日時のご相談に応じています。 初心者の方も歓迎

検索  
ワード

**マジック**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ホソギ ジュンジ・アケミ
氏名	細木 潤二・明美

連絡先 住所	〒 781-1111 土佐市北地2067-1	電話	088-854-0536 090-5911-3228
		FAX	088-854-0536
Eメール			

指導 内容	楽しく明るい、笑いの絶えない観客と一体感のあるマジックです。 元気はもちろん、生きる希望が湧いてくる講習内容です。 音楽(みんなの歌える懐メロ・童謡・唱歌)を取り入れて、“マジックと音楽で一笑健康”のテーマで行っています。
所属 資格 団体	・生涯学習インストラクター協会会員 (生涯学習2級インストラクター) ・安全・安心みのりの会会員 ・「土佐のおひねり一座」メンバー ・「笑いヨガ・リーダー資格認定」
P 自 R 己	高知県内はもとより四国内全域に活動を展開しています。 活動状況については「手品堂ジュン&アケミ」～ほのほのマジック～のブログを検索して下さい。(アメーバブログ)
活 動 日 時	いつでも可

# 個人 >>>

検索  
ワード

**美ユティ・フィットネス**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

**new**

フリガナ	ヤスナミ マリコ
氏名	安並 末璃子

連絡先 住所	〒 780-0025 高知市愛宕山90-38 ユニオンコーポ203	電話	
		FAX	088-874-4203
Eメール			

指導 内容	<p>♢ 筋膜ストレッチ &amp; バレエメソッド de しなやか美姿勢 エクササイズ ♪ 椅子を使ってのエクササイズで日常生活を より快適に ♪ 音楽に合わせて呼吸を調えインナーマッスル (体幹力・深層筋)を育成 ♪ ♢ 機能的な体を築き健康寿命をのばしましょう ♪</p> <p>☆ 具体的な内容は参加者の御希望により、柔軟に対応 ♪</p>
所属 資格 団体	モナコ・モンテカルロ王立バレエスクール留学 (財)スターダンサーズバレエ団所属(1981~2006)
P 自 R 己	<p>☆ 深層から輝く基礎力を高めましょう ♪ 現代生活においては「便利」に身を委ねてしまい、身体機能や基礎力は 衰える傾向にあります。躰は本来美しく機能的であり、幾才になっても 育成し続け得るのです ♪ 明るく軽やかに躰を響かせましょう ♪ ♢ 軽快・調律フィットネスです ♪</p>
活 動 日 時	10:00~20:00(相談の上)

検索  
ワード

**スポーツ鬼ごっこ・  
スポーツレク**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ヤマサキ コウイチ
氏名	山崎 功一

連絡先 住所	〒	電話	
		FAX	
Eメール	koyamasa4351@icloud.com		

指導 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・モルック、クッパ(子ども~シニア)</li> <li>・スポーツ鬼ごっこ(幼児~大人)</li> <li>・スポーツスタッキング(小学生~シニア)</li> <li>・ACP(幼児からの運動遊び)(幼児~小学生)</li> <li>・バルシューレ(ボール運動遊び)(幼児~小学校低学年親子)</li> <li>・親子運動遊び(幼児~小学校低学年)</li> <li>・ノルディックウォーキング(大人, シニア)</li> <li>・レクリエーションスポーツ(子ども~シニア)等</li> </ul>
所属 資格 団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CROSS SPORTS高知</li> <li>・高知県モルック協会</li> <li>・高知県子ども会連合会</li> <li>・高知県障がい者スポーツ指導者協議会等</li> </ul>
P 自 R 己	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導内容(資格取得)</li> <li>・幼児からシニアまで対応いたします。</li> <li>・多世代で楽しみましょう。</li> </ul>
活 動 日 時	ご相談に応じます。



# 個人 >>>

検索  
ワード

**終活**

- 教育一般
- 人文・社会科学
- 自然科学
- 産業・技術
- 芸術・文化
- 体育・レクリエーション
- 家庭生活・趣味
- 市民生活・国際交流

フリガナ	ヨコヤマ ジュンイチ
氏名	横山 順一

連絡先 住所	〒 780-0945 高知市本宮町49-2	電話	088-879-4950
		FAX	088-879-4950
Eメール			

指導 内容	最後まで自分らしく生き、そして後を託す人が困らないように準備をする、そのお手つだいをさせていただきたい。
所属 資格 団体 等	認知症ケア指導管理士 終活アドバイザー 年金アドバイザー 福祉住環境コーディネーター 衛生管理者
P 自 R 己	限りある人生を少しでも充実させるため、いっしょに学びませんか。 最近では市の施設より依頼あり。
日 時 活動	ご相談に応じます。