

# 高知市 洪水ハザードマップ



## 洪水にそなえる

地域の住民の方々がすばやく安全に避難できることを主な目的に被害の想定される区域と被害の程度、さらに避難場所などの情報を地図上に明記したものです。

## 非常持ち出し品

### 非常持ち出し品について

災害発生時に早急に避難できるよう、非常持ち出し品を用意しておきましょう。用意しておけば、水害だけでなく地震災害等でも活用できます。なお、必要であれば、下記のイラストに示すもの以外にも、眼鏡、コンタクトレンズ、常備薬、おむつ等も用意しておくとう安心です。

### 非常持ち出し品チェック

事前に確認しましょう。準備ができたら□にチェック



せっかく揃え持ち出し品も定期的に点検しないと使用できない場合があります。電池や缶詰などの期限を半年以上一度くらいは点検しましょう。

### 避難場所での3つのマナー

避難場所には家と違ってたくさんの人たちが集まります。勝手な行動をしたり、まわりに迷惑をかけるようなことはやめましょう。みんなが不安なときを過ごす場所なのでお互いに協力しあって過ごしましょう。

- 1 ゆずりあい: 避難場所は限られたスペースしかありません。ケガをしている人や体の不自由な人、また病気の人も避難場所には集まります。健康で元気な人たちが先頭になって、みんなが快適に過ごせるようにしてあげましょう。
2 たすけあい: ケガをしている人や体の不自由な人、また病気の人も避難場所には集まります。健康で元気な人たちが先頭になって、みんなが快適に過ごせるようにしてあげましょう。
3 おもいやり: 大きな声を出したり、走り回ったりすると、まわりの方の迷惑になります。お互いにおもいやりを持って、避難場所では過ごしましょう。



## 雨の降り方に注意して水害に備えよう!

洪水が心配される台風や集中豪雨の時、どんなことに注意して、どんな準備をすればよいのでしょうか？ みなさんの家庭で洪水・水害対策のポイントを確認しましょう。

### 雨の強さと降り方

Infographic showing rain intensity levels and their effects:
- 1時間雨量が 10~20mm: やや強い雨. 話し声が聞こえにくくなります。
- 1時間雨量が 20~30mm: どしゃ降り強い雨. どうし降り雨。傘をさしても濡れてしまうほどの雨です。
- 1時間雨量が 30~50mm: 激しい雨. パケツをひっくり返したように降る。
- 1時間雨量が 50~80mm: 非常に激しい雨. 滝のように雨が降り、あたりが水しぶきで白っぽくなります。
- 1時間雨量が 80mm以上: 猛烈な雨. 息苦しくなるような圧迫感がある。

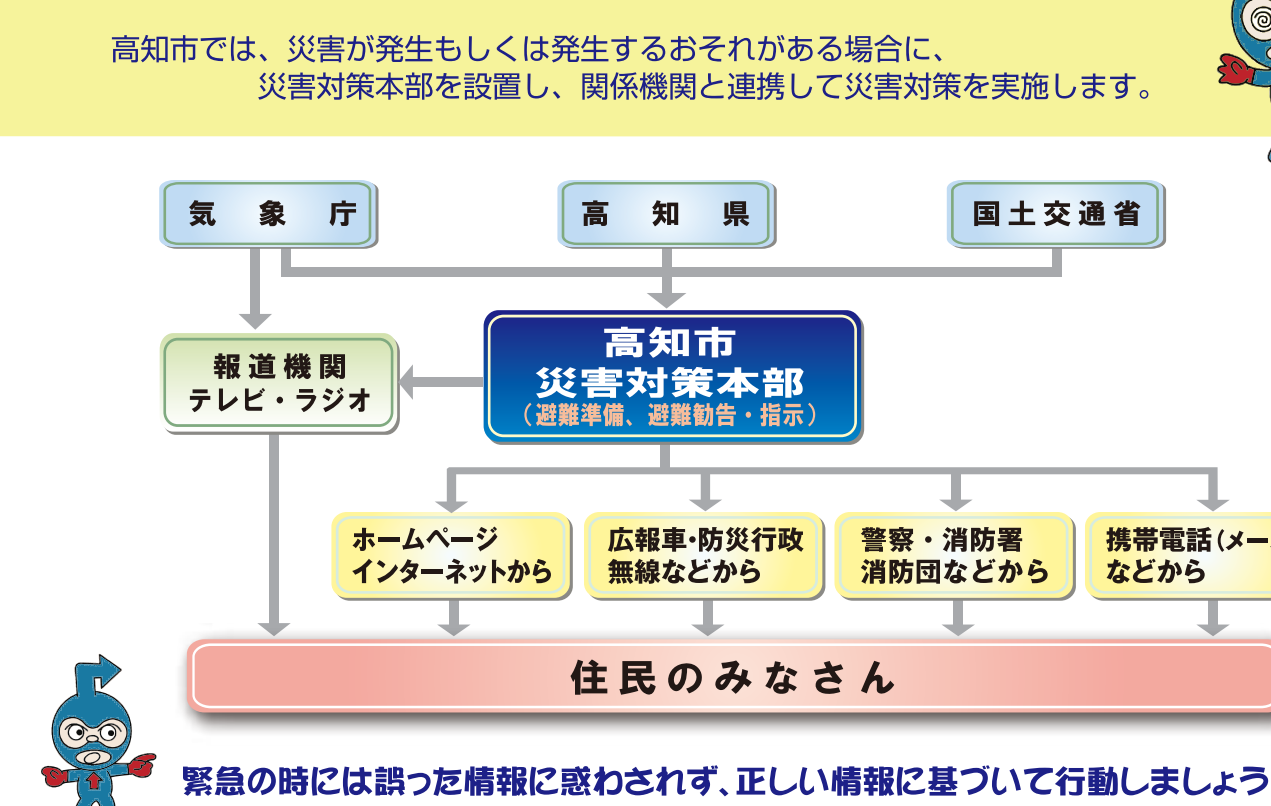
## 知っておきたい避難方法

雨足が強まり避難が必要な状況になると、家から避難先までの道路は、普段とまったく違った状態になります。避難時には助け合いの精神と慎重な行動を心がけてください。

Infographic on evacuation methods:
- 動きやすい服装で! / 足下に注意! / お年寄りなどの避難に協力を!
- 川に近づかない! / 飛来物に注意! / 車での移動はひかえて!
- 注意すべき浸水災害: 河原では、堤防周辺、路上での浸水、地下道(アンダーパス)、地下空間。

Table of underground facilities (市内の主な地下施設) with columns for number, facility name, location, and address.

## 情報の伝達経路



Disaster evacuation notice and instructions (避難勧告・指示) table with columns for category and action.

How to get weather information (気象情報の入手) section, including internet information sources and a table of URLs for various agencies.

## 災害時要援護者のために

災害時要援護者の方々が災害から守るために、地域で協力しながら支援していきましょう。

Infographic for disaster support for vulnerable groups:
- 高齢者・寝たきりの方のために: 緊急の時は、おぶって安全な場所まで避難する。
- 車いすをご利用の方のために: 階段では、2人以上の協力が必要。
- 目の不自由な方のために: 緊急の時には、声をかけ、情報を伝える。
- 耳が不自由な方のために: 話す時は、口の開け方をハッキリと、相手にわかりやすく伝える。

## 収容避難場所一覧

Table of evacuation sites (収容避難場所一覧) with columns for number, facility name, and location.

## 収容避難場所一覧

Table of evacuation sites (収容避難場所一覧) with columns for number, facility name, and location.

Large-scale disaster evacuation sites (大規模災害時の収容避難場所) table with columns for number, facility name, and location.

## わが家の防災メモ

家族の連絡先や緊急時の避難先を事前に話し合って決め、いざというときにためにメモしておきましょう。

Family disaster memo table with columns for family name, date of birth, blood type, school/office phone number, and mobile phone number.

Disaster communication methods (災害時の連絡方法) section, including disaster communication services and how to use them.

## 防災関連機関連絡先

Disaster-related organization contact information (防災関連機関連絡先) section, including emergency numbers and administrative relations.