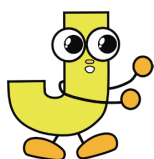


# ジョブカフェこうちは、 高知の皆さまの 就職を応援しています。

高知県が運営する「ジョブカフェこうち」では、36歳以下の若年層に加え、概ね37～52歳（令和5年4月1日時点）の就職氷河期世代の就職を応援しています。様々なご相談にキャリアコンサルタントがお応えし、セミナーや仕事体験、面接練習などを通じて、ひとりひとりに合った就職を実現するお手伝いをしています。



- ④ いったん就職したが体調を崩し、その後、働いていない
- ④ 正規雇用で働きたいが、非正規雇用の期間が長く、自信が持てない
- ④ 自分に合った仕事がかんがえられない

## 昨年度、ジョブカフェこうちの支援\*を受けて 就職した就職氷河期世代の方は170人！

\*ジョブカフェこうちに併設するハローワーク高知若者相談コーナーによる支援を含みます。

非正規雇用を続けてきた方やお仕事にブランクのある方も、就職を実現しています。

## 自分に合った仕事を見つけるなら 「ジョブチャレンジ」！

「ジョブチャレンジ」は、150社を超える県内の協力企業で3日以内の仕事体験ができる制度。未経験の職種が自分に合うか知りたい、仕事の感覚を取り戻したい、という方などが利用しています。また、すぐに就職をお考えなら、採用の前に職場体験ができる「職場体験講習」もあります。

## キャリアコンサルタントへのご相談は、 来所・電話・メール・オンラインでも！

ジョブカフェこうちに寄せられる相談は、年間2,000件以上。

キャリアコンサルタントが、ご本人の希望を聞きながら、就職までの計画を一緒に作成します。

相談のご予約はHPからでもできて便利♪ ご家族からのご相談も、お気軽にどうぞ。

高知県就職支援相談センター  
ジョブカフェこうち

HPIはこちら▶<https://www.jobcafe-kochi.jp>



本部(高知)

☎088-802-1533

住所/高知市帯屋町2丁目1-35片岡ビル

開所時間/月～金曜、第2・4土曜

(祝日および12/29～1/3を除く)

10:00～18:00(金曜20:00まで)

サテライト(幡多)

☎0880-34-7730

住所/四万十市右山五月町8-13アピアさつき1F

開所時間/月・水・金曜

(祝日および12/29～1/3を除く)

13:00～17:00

# ジョブチャレンジ



ジョブチャレンジまでの流れは一例です  
あなたにピッタリな就職活動をご提案します

STEP1 ジョブカフェに登録



STEP2 就活セミナー受講



STEP3 相談・受入先調整



STEP4 ジョブチャレンジ

## このような方におすすめ

- 自分にどのような仕事に向いているか知りたい。
- 未経験の業種・職種へチャレンジしたい。
- ブランクがあり、働くことに不安がある。

## POINT

- 最長3日間の仕事体験。
- 150社を超える県内の協力企業から選べます。
- 体験中も、ジョブカフェこうちがサポートするので安心。
- 様々な仕事を通じて、ご自身の適性を考えていきます!

### 体験者の声

ジョブチャレンジにより未経験の職場（業種）を体験できて不安な転職活動も取り組みやすくなりとてもよいと感じました。またジョブカフェのスタッフの皆様も親切で丁寧なご支援をいただけたのでとても安心しました。

体調に関して不安が強かったのですが、3日間連続してチャレンジ達成することが出来て、本当に嬉しかったです。働けるといふ自信と共に、働く楽しさや喜びがよみがえってきました。このチャレンジを最後にして、求職活動に励みたいと思います。

### 受入企業の声

就職氷河期世代チャレンジ応援団\*として、これからも就労を支援していきたいと考えています。

ゆっくり時間をかけて仕事に慣れ、自分の目標を見つけてもらいたいですね。

\*就職氷河期世代の雇用・育成に積極的で理解のある県内企業で構成されたネットワークです。

企業の詳細等はジョブカフェこうちのHPをご覧ください。  
(登録企業数154社/R5年6月末時点)

## このような方におすすめ

- 求職中で正社員としての就職を希望している。
- 就職前に、自分に合った仕事・職場なのか確かめたい。
- 就職先を決めることに不安がある。

## POINT

- 最長5日間の仕事体験。
- ハローワーク等に求人が出ている協力企業で体験できます。
- 体験中も、ジョブカフェこうちがサポートするので安心。
- 就職を希望している会社をご自身にフィットするか確認できます!

### 体験者の声

就職先を決めることには不安がありましたが、職場体験を通して、働くことに自信がついたんです。

みなさんが親切で、職場の雰囲気が良いし、ここで働きたい!と強く思いました。

ジョブチャレンジ・職場体験講習ともに、15～52歳(令和5年4月1日時点)の求職者の方を対象に実施しています。  
詳しくは、ジョブカフェこうちまでお気軽にお問い合わせください♪