

いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[鏡](令和5年8月末現在)

※実施情報は、内容の変更の場合があります。問合せ先:基幹型地域包括支援センター TEL823-4014

学校区	実施場所	住 所	いきいき 時間①	いきいき 時間②	かみかみ 時間①	かみかみ 時間②	利用料	参加条件	しゃきしゃき 有無
鏡	中山間地域構造改善センター	高知市鏡小浜8	火 10:00		火 10:00			8月は休み	有
	梅ノ木公民館	高知市鏡梅ノ木1236-1	土 13:00		土 13:40				有
	柿ノ又公民館	高知市鏡柿ノ又72	月 14:00						有
	吉原体操会場	高知市鏡狩山95	火 13:00		火 13:00				