

Q28 運動・スポーツ施設を利用する際、どのような条件が整っていればよいか「その他」の回答

- 高齢者向けのメニューを増やして欲しい
- 施設が衛生的で清潔であること。(回答数5)
- ハードな運動でない(ヨガやピラティスなど)のレッスンがある
- 一人でも気軽に参加できる雰囲気
- 常連だからと言ってでかい顔をしないところ・変な人がいないこと(回答数2)
- 仕事の終わる時間が不規則なのでいつ参加してもよい自由参加ならいい
- 人による手厚いサービスより環境が整っていればいい、厳しいと思うが無人でもいい
- 駐車場があること(回答数2)

Q29 将来の高知市におけるスポーツ振興に関して、重要と思われること「その他」の回答

- 子どもたちが歩いて行ける距離に適切な公園を作り、それを整備する。まずは子どもが気軽に運動することができる公園を各地に整えることが最重要だと思う。残念ながら今の高知は子どもが暮らしにくいと思う。子どもを見守る県民の心の温かさが不足していると思う。
- 各地域の「ふれあいセンター」などで、誰でも気楽に参加できるメニューを企画すること。また、「運動・スポーツ」と「健康維持」のねらいを区別・明確にして、それぞれに合ったメニュー企画を立案すること
- 帰省先のプール使用料は大人200円、子ども100円でした。おむつの子は無理、流れるプールと遊泳用プールがあり、スイミングの練習をしつつ、気分転換ができてとても良かった。高知にもそれぐらい安価な施設が数箇所欲しい。少ないと人が殺到して密で困る。
- 新たに体育施設を設けるのもありがたいが、まず既存の施設で築年数が経っているものや、メンテナンスが行われてない施設の見直しをしていただきたい。(高知市の市営体育館など)
- 仲間づくり
- 受付など、スタッフだと思う。いい雰囲気だと、また行きたくくなります。駐車場も、あれば助かります。
- 未就学児がいても参加できること(託児所つきなど)
- 学校運動施設の整備と利用範囲の拡張。
- スポーツの良さ、面白さ、大切さを広める。(方法が難しいかなあ。体験者の口コミ、勧誘広がりが一番かな?)
- 若い人、学生がスポーツをするのであれば、身近で地域の支えがあって、スポーツの素晴らしさを教えて下さるプロフェッショナルが指導者になることが望ましい。もしくはそのスポーツに長けた人によって作られる学びの場所作り。
- 整備した施設や公園で、誰もが思う時にすぐ運動ができる環境。
- 魅力的な告知にする(お年寄り向けの告知はよく目につきます)
- スポーツ教室の実施時間帯に夜間を加える(曜日によっては夜間がないため)
- サイクリング専用道など道の整備(一部だけでも 登山は筆山が近くであるきやすく最高です)
- 参加しないほうが損だと思わせる
- 色んな人と共にスポーツを楽しむ、ということは理解しているが、今まで参加したことない人やスポーツに馴染みのない人も巻き込みたいのであれば、一人からでも運動できる環境を整えていく必要があると思う