

Q2 健康づくりのための行動「その他」の回答

- 歩く・散歩・毎朝のウォーキング(回答数3)
- 毎日ストレッチ・起床後のストレッチ(回答数2)
- 食事の質を向上させる
- お酒は毎晩少しだけいただきます
- 野菜を意識的に摂取する
- 何もしていない

Q4 運動・スポーツの実施場所「その他」の回答

- 職場の更衣室
- 帰省先の市町村運営のスポーツ施設
- 通勤
- 習い事
- よさこい(回答数2)

Q6 運動・スポーツをするときに不便を感じる理由「その他」の回答

- 日差しが強いのでシミになりそうでジム以外でウォーキングなどできない
- 快適に自転車で移動できるくらいの段差の少ない道が整備されると嬉しい
- 病気のため十分にできない
- バリアフリー設備が整っていない

Q7 運動・スポーツをする理由(複数回答)「その他」の回答

- 地域の役に立ちたいと考えたから
- 既存の道場で一人自分の、好きなように、身体を動かす。
- 子供の水泳教室に同行するため
- 持病がある

Q8 運動・スポーツをしなかった理由「その他」の回答

- スポーツは大嫌いです。
- 椎間板ヘルニアの手術後の体調が優れないため、現在、再手術を行うかどうかを担当医と相談中。
- 家で毎日床を拭き掃除しているし、ストレッチをしているので
- コロナ禍だったから
- 出産してワンオペなのでジムに行ける時間がなくなった