

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～

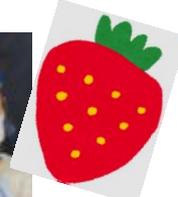


地域で学ぶ！～農業体験活動を通して～

小学校での学習活動をご紹介します。

自分たちの生活の中で、身近な人々のつながりや自然の特徴など、体験を通して学習しています。

いちご狩り体験の後に、ヘルスメイトさんと一緒にいちごジャムを作っています。



おいしくな～れ♡

慣れない田植えに苦戦しながらも、「おいしいお米が実りますように。」と、願いを込めて田植えを行っています。



さつまいもの苗植え

体験!

植え方をしっかり聞いていますね。

収穫や食べることを楽しみに、植えていきます。



参考引用: 介良小学校の「給食だより」より抜粋

地域の畑で、地域の方々の協力により季節に合わせた野菜の栽培を行っているようです。

種まき、苗植え、水やり、雑草抜きなどのお世話を自分たちで行いながら、植物の成長を観察します。

地域の方々の指導や協働で、地域の特産や農産物の栽培の良さ・大変さについて、様々な体験活動を通して学んでいます。

～歯と口の健康について～

本年度も、高知市教育委員会学校教育課と高知市保健所健康増進課は、高知学園短期大学歯科衛生学科との連携による「歯科口腔健康指導」を、希望する高知市立小中義務教育学校で行いました。

食べ物をよく噛んで食べることや唾液の動きや歯肉炎、正しい歯みがき方法や口呼吸を鼻呼吸に改善する「あいうべ体操」を学習しました。

