



高知市公式于ヤンネル



ダイジェスト版

# 介護サービスを利用される方へ

～健康で長生きできる生活の実現～

高知市役所介護保険課 事業係



介護サービスを利用される  
市民の皆様、こんにちは！  
高知市役所介護保険課事業係  
です。



今日は、介護保険でサービスを  
ご利用頂くにあたり、  
皆様にぜひお伝えしておきたい  
内容があります。





それでは、まずこのお話を  
ご覧ください。



**この方は高知市に住む花子さん。**

**足の痛みが出てきて  
買い物に行きにくくなったため、  
介護保険の認定を受けてヘルパーさんに  
買い物の代行を頼もうと思い、**

**ケアマネジャーにケアプランを  
作ってもらうことにしました。**



足が痛うてスーパーよう行かん  
なつたき、ヘルパーさんに  
買い物代行を頼みたいが。認定  
受けたらやってもらえるがやる？



花子さん




ケアマネジャー

でも花子さん、ヘルパーさんに  
やってもらうだけやったら、自分で  
スーパー行けんなって、他の家事  
とかもできんなっていきますよ。








それより僕は、花子さんに、  
『**健康で幸せに長生き**』して  
もらいたいですよ。

そうか、人にやってもらっ  
ただけやったらいかんがやね。  
でも、ほいたらどうしたら  
えいろうか。



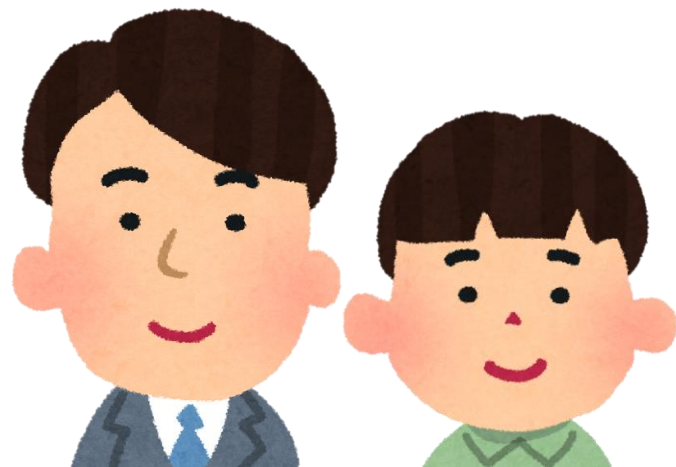
An illustration of an elderly woman and a young boy standing in a garden. The woman is on the left, wearing a grey and white striped headscarf and a purple top. The boy is on the right, wearing a white shirt. They are standing on a light green path with a wooden fence and a blue sky in the background. A speech bubble is on the right side of the image.


花子さん、今の生活で楽しみに  
しちゅういってありますか？





美味しいもん食べに行くこととか、  
東京の孫やひ孫に会いに行くこと  
やろうかねえ。



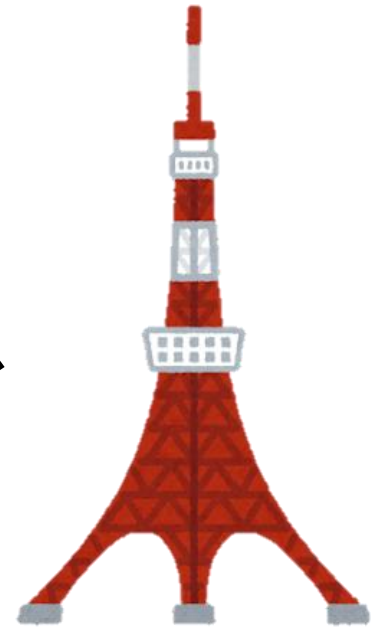
An illustration of an elderly woman and a young man standing in a traditional Japanese courtyard. The woman on the left has her hair in a bun and wears a purple top and a grey and white striped headscarf. The man on the right has short dark hair and wears a white kimono. They are standing on a light green path with a wooden fence and a blue sky in the background. A speech bubble is on the right side of the image.

じゃあ、それを  
実現するためのケアプランを  
考えていきましょうよ。





その後花子さんは  
ケアマネとよく話し合い、  
スーパーや東京に  
自分で行けるようになるため、



**デイサービスで機能訓練を受けたり、  
今できている家事を  
継続して頑張ったりしました。**



**そして1年後…**





# 東京



あ！ひいばあ  
ちゃん来た  
さ！



来たで〜！  
太郎元気やったかえ？  
こんなに大きゅうなつて。





**こうして花子さんは、健康で幸せに  
長生きできる人生を実現することができました。**







ここまでご視聴いただき、  
ありがとうございます。また、  
このお話をご覧になり、  
いかがでしたでしょうか。





花子さんは、自分の思う健康で幸せな長生きできる姿を目指して、ケアマネジャーさんとよく相談し、機能訓練や、自分のできることを頑張り続けました。



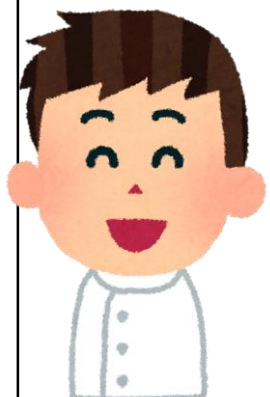


市役所としても、このお話のように、  
市民の皆様が年をとっても  
できるだけ健康で、幸せに、長生き  
していただきたいと願っております。



そのお手伝いのために、  
介護保険があります。





そうすると、ケアマネジャーさんは、  
そのために必要なサービスや  
利用期間などを提案してくれると  
思います。



「どのように生活すれば、  
**健康で幸せに長生きできるか**  
について、ぜひケアマネジャー  
さんとお話されてみてください。  
どうか、よろしくお願いいたし  
ます。」





最後までご視聴いただき、  
ありがとうございました。

