

こども縁日・くじ引き  
昔あそび体験  
紙芝居コーナー  
(4階 ホール)



VR認知症疑似体験  
いきいき健康チェック  
(4階 ホール)

介護の世界を  
のぞいてみませんか？



## 介護・高齢者に関する講演

(4階 研修室)

- 12:00 介護関連本の紹介 (オーテピア高知図書館)
- 12:15 「私がケアマネージャーをライフワークと思える理由」  
～ 休憩 ～
- 13:00 高知大学奇術部によるパフォーマンス
- 13:15 「介護のプロに学ぶ！正しいおむつの装着法」
- 13:45 「高齢者の交通・運転について」 (高知県警)
- 14:15 いきいき百歳体操

※一部変更になる可能性があります。



## こうち介護カフェ

(15:00～ 4階 研修室)

介護の仕事をしている方、介護を学ぶ学生、家族の介護をしている方対象です。

簡単なゲームを通して、介護についてざっばらんに話せる場です♪



敬老の日プレゼント作り  
(4階 ホール)  
おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントを作ろう！  
(先着順・別途参加費が必要)

福祉用具展示  
(4階 ホール)  
実際の福祉用具を見て触ることができるコーナー。福祉用具のプロにその場で相談も可能！

# こうち介護カフェvol.15

オーテピア 4階

令和5年9月10日(日)

12:00～17:00

