

高知市
地域おこし協力隊
活動報告

VOL.6

2023年8月発行

協力隊！ 今なにしゅう？

高知市地域おこし協力隊の活動内容についてご紹介♪
ミッションは「長浜・御畳瀬・浦戸地域の活性化！」



高知県立大学のゼミ生と御畳瀬漁港で記念撮影

魅力と熱意、情熱を持って、地域活性化に
力を注ぎたい。地域おこし協力隊の活動を通じて、地域を元気にしたい。地域おこし協力隊の活動を通じて、地域を元気にしたい。



高知県立大学
秋谷公博

今年度から高知県立大学のゼミナール（秋谷ゼミ）が長浜・御畳瀬・浦戸地域の活動として行われます。地域おこし協力隊の活動を通じて、地域を元気にしたい。



地域おこし協力隊
伊藤・吉田



高知市地域活性推進課



ツイッター



ノート



インスタグラム

各SNSで地域の魅力を発信中！

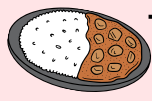
みんな協力しながら、一生懸命ゴミ拾い。合間には、地域の方から御畳瀬の歴史についてのお話もありました。さあ、ゴミ拾いが終わると、お待ちかねのカレータイムです。御畳瀬産の夏野菜がたっぷり入ったカレーに大満足でした。とても美味しかったです♪



地域清掃活動

in 御畳瀬

7月15日(土)、高知市御畳瀬地域の清掃活動に参加してきました。御畳瀬ふれあいセンター長をはじめ、住民の方々、地域に関わりを持つ方、小・中学生総勢70名と一緒にゴミ拾い。天気はあいにくの雨予報でしたが、何と清掃時間には晴れ間が差し込み、見事な青空でした。



事例発表中の吉田



笑いを織り交ぜる伊藤

開校式後、冒頭に吉弘さんから、地域活性化に向けたアイデアや教室のルール説明を受け、受講生の士気も高まって行きました。次は、昨年のプレミアムクラスを受講した我々、協力隊2人が実践例を披露しました。アイデア実現までの過程を分かりやすく丁寧に、また苦労した点などを共有しました。



主任講師 吉弘拓生さん



開校式

7月29日(土)に地域おこし学校「こうちみませ楽舎」プレミアムクラスが開校しました。主任講師には、昨年引き続き、一般財団法人地域活性化センター室長 吉弘拓生さんを迎え、より実践的に、それぞれが「やりたい」を叶えるまでの過程を学び、実現を目指します。

第1回「課題を価値に変えていく」「まくあけ」の日」では

プレミアムクラス

●コラム南風●

なんぷう

皆さんは夏といえば何を思い浮かべますか。海・セミの鳴き声・そうめん流し・夕立...etc.

私はキンキンに冷えたスイカです。みませ楽舎の一角にスイカの苗を植えました。地域の皆さんのお知恵を借りながら、すくすく成長中です。大きく実った際にはスイカ割りをして美味しくいただきます♪果たしてスイカは上手く育つのか?とても楽しみです。



伊藤明子

アキコの地域活動



①こんにゃく



②ピザ作り

①高知市春野町「集落活動センター仁ノ万葉の里」で地元で開催される土曜市に出すこんにゃく作りのお手伝いをしてきました。思った以上に力が必要で大変でした。

②浦戸拠点づくり部会の方と香美市にある「ほっと平山」にピザ作り研修に行ってきました。ピザ窯の火起こしや生地作りまで丁寧に指導していただき、ピザ職人に一歩近づきました♪

トレーニング活動



①今日も泳ぐ



②筋トレ中

①私、吉田はプールで体力作りをしています。小学生以来のプール通いです。週4日で4000m前後泳いでいます♪

②プール以外の日は、登庁前に朝トレーニングをしています。トレーナー曰く「朝の筋トレは、燃焼効率が高く、おすすめ」とのこと。昨日の自分より、逞しく!!明日は、もっと強くなりたい!!がんばりマッスル♪

