

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



高知市では、地域コミュニティの再構築事業として、地域内連携協議会の設立と並行して、地域住民との協働のもと、自分たちの住む地域をこんな地域にしたいといった想いをまとめたコミュニティ計画の策定に取り組んでいます。今回は、昨年度コミュニティ計画を策定した潮江南地域から、「潮江南地域連合会（通称：みなみ連合）」の食を通じたまちづくり活動をご紹介します。

子どもたちの生活支援として「みなみ食堂」を開催しています！

平成29年2月に設立・認定された「みなみ連合」では主な活動の1つとして、子どもたち（地域）の学習・生活支援を行っております。小学校が長期休みに入る期間の食育支援として、「みなみ食堂」の開設に継続して取り組んでいます。正月料理やすいとん、防災食などの「食」や、皿鉢料理や七草がゆなどの「伝統文化」に触れる場を設け、たくさん子どもたちが「食育」の大切さや楽しみを学び、体験しています。

また、運営についても、多くの地域団体が携わっており、地域の支援体制も構築しつつ、放課後学習室の開催に合わせて実施するなど、既存の活動や行政事業などを活用することで、連携した取り組みとなっています。併せて、みなみ食堂は地域がつながる場所でもあるため“居場所づくり”にも役立っています。



食を通じたまちづくり ～“住民自治と協働によるまちづくり”を目指して～

「みなみ連合」のほかにも、様々な地域で「食」を通じたまちづくりが取り組まれています。このような取り組みは、地域内の情報共有や交流の場として、地域のつながりを一層深め、お互いに支え合える地域づくりに繋がっています。地域コミュニティ推進課では、各地域が主体的に取り組む活動に対して様々な支援を行っており、これからも市民と行政のパートナーシップのもと、地域での支え合い・助け合いによる地域の自治と協働によるまちづくりを推進していきたいと考えています。



久重地域七草フェスタ



よこせと海辺のにぎわい市

【地域コミュニティ推進課ホームページ】
<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/21/>

地域内連携協議会や地域の行事情報については地域コミュニティ推進課ホームページをご参照ください！

